

Opknappen door ritje op duofiets



Wessel Mekking
w.mekking@hollandmedia.combinatie.nl

Nieuw-Vennep * Een dementerende bewoner van In het Zomerpark knapte flink op van een ritje op de nieuwe duofiets van het woonzorgcentrum. „Hij komt meestal moeilijk uit z'n woorden, maar nadat we een stukje hadden gefietst, sprak hij hele zinnen”, vertelt beweegcoach Marcel Klomp.

De afgelopen twee weken zijn de eerste ritjes gemaakt met de duofiets, die gistermiddag officieel in gebruik werd genomen door bewoner Henk ter Braake en sportwet- houder Adam Elzakalai. Samen fietsten ze een rondje om daarna feestelijk onthaald te worden. Veel bewoners die al jaren niet meer in staat waren te fietsen, kunnen dat dankzij de gloednieuwe duofiets weer. „Gezellig met z'n tweeën naast elkaar. Het is sociaal en lekker in de buitenlucht, zeker met dit fantastische weer. Het geeft bewoners ook meer eigenwaarde”, denkt Klomp. Bovendien is het goed voor hun gezondheid. „Door-

dat ze bewegen, gaat hun bloed sneller stromen.” Het gezamenlijke ritje door Nieuw-Vennep deed de bewoner van de psychogeriatrische afdeling goed, merkte Klomp. Ook wie nauwelijks conditie heeft, kan een stukje fietsen op de aanwinst. De duofiets heeft namelijk meerdere standen. Gewoon meefietsen mag natuurlijk, maar licht meefietsen of helemaal niet trappen, behoren ook tot de mogelijkheden. De duofiets heeft een mortje.

Vorig jaar kwam bij Klomp, lid van Team Welzijn van het woonzorgcentrum, het idee op om een duofiets aan te schaffen. „We hadden een oude tandem, die was niet meer van deze tijd.” Fondsen werden aangeschreven om de fiets, die duizenden euro's kost, te bekostigen. Bijdrages uit de Sportimpuls van Sportservice Haarlemmermeer en van onder meer de Edwin van der Sar Foundation maakten de aanwinst mogelijk.

Het woonzorgcentrum is op zoek naar vrijwilligers die willen fietsen met de bewoners. Zij kunnen zich melden bij

Klomp, via mklomp@cordaan.nl of bellen naar 0252-363200.



Bewoner Henk ter Braake van In het Zomerpark en wethouder Adam Elzakalai maken een feestelijk ritje op de nieuwe fiets. FOTO UNITED PHOTOS/TOUSSAINT KLUITERS



In het Zomerpark - alleen woon-/zorgcentrum Cordaan

alleen voor intern/eigen gebruik

