

CORSO

maart 2018



**Sport en Speldag bij Prisma
Kom naar het Visiefestival
Zondagsoos bestaat 25 jaar**

1

Colofon

CORSO biedt een schat aan informatie over Cordaan. Het blad is bestemd voor Amsterdammers met een verstandelijke beperking.

Corso

Nummer 1
maart 2018

Redactie

Milouda van Heuvelen,
Petra Borst, Elise Kaandorp

Bladformule

Milouda van Heuvelen

Drukker

DRDV Media Services

Basis vormgeving

www.NLXL.com

Lay out

Forma Concreta

Aan dit nummer werkten mee

Kijkduin Media, Petra Borst,
Judith Luyckx, Erna Ammeraal,
Anneke Bosma (foto's Sport & Speldag)
Robert van Alphen (foto Cardiac Output)
Sake Rijpkema (foto's Valentijn Diner)

Pictogrammen

Stichting VIPS, Amsterdam

Redactieadres

Cordaan
t.a.v. Redactie Corso
Postbus 1103
1000 BC Amsterdam
De Ruijterkade 7
1013 AA Amsterdam



Telefoon
020 43 56 300



E-mail
Corso@cordaan.nl



Website
www.cordaan.nl

Bij het maken van CORSO is zoveel mogelijk rekening gehouden met de Europese Richtlijnen voor eenvoudige en leesbare teksten voor mensen met een verstandelijke beperking.

INHOUD



Weetje 6
Kom naar het Visiefestival!
Cardiac Output speelt Eye.



In de stad Amsterdam 7
Brigith woont in de Polderwegflat.



Pret 8
Een geslaagd Valentijn Diner.



Sport en Speldag bij Prisma 4



Mijn vrije tijd 9
Met Johan over filmen.



Contact 10
Dejan en Ayse zoeken contact.



Clëntenraad 11
Met Mireille als nieuwe voorzitter.



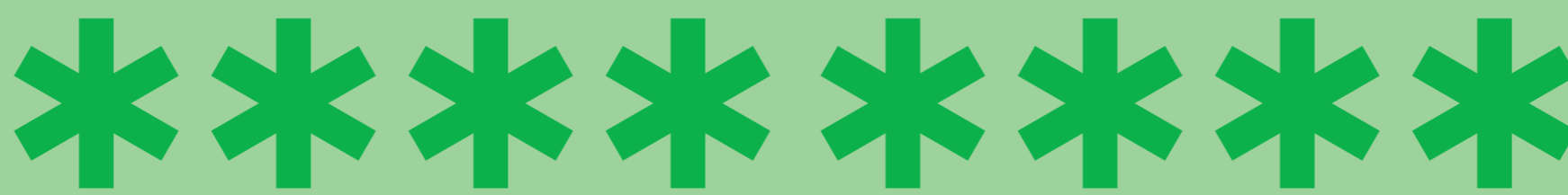
Reportage 12
De Zondagsoos 25 jaar.



Dit is mijn werk 14
Amida werkt bij Catering Van het Land.



Agenda 16
Uitstapjes, disco en vakanties.



SPORT EN SPELDAG

Stichting Prisma organiseerde een Sport en Speldag. In het schoolgebouw van het Calvijn College Amsterdam. Er waren deze dag allerlei leuke activiteiten te doen. Zoals meedoen met judo, korfbal en fitness. En met yoga, voetbal, dans en nog veel meer. Ook waren er creatieve dingen te doen. Zoals even heerlijk knutselen aan tafel. Het Prisma-koor trad ook nog op in de aula. Het was een mooi optreden en zij zongen het lied: Niet met de deuren slaan! Ja zuster, nee zuster!

Er kwamen wel 70 bezoekers naar de Sport en Speldag. Ook was er genoeg begeleiding aanwezig. Om samen alle sporten mee uit te proberen. De trainers hebben zelfs nieuw talent ontdekt! Iedereen kreeg nog een lunchpakket.

Het resultaat van deze dag: een glimlach van oor tot oor. Op de gezichten van alle aanwezigen. Samen sporten was niet eerder zó gezellig.



BRIGITTE DE REGT

Brigitte de Regt is 29 jaar. Zij was ook op de Sport en Speldag. En heeft altijd al veel belangstelling voor judo. Zij begon op jonge leeftijd aan de Japanse vechtsport. Brigitte vertelt trots: Ik doe al 20 jaar aan judo. En heb een oranje band. Ik heb zelfs een op maat gemaakt jasje. Met een roze binnenkant. Ik speel 4 keer per jaar wedstrijden. In het binnenland en buitenland, zoals Griekenland. En dan behaal ik altijd wel de 1^{ste} of 2^{de} plaats. Mijn judovereniging heet BeTerJudo. BeTerJudo is vandaag ook aanwezig. Mijn vriend heeft zich hiervoor opgegeven. Dus we doen dit samen. Ik ken ook veel mensen die hier aanwezig zijn. En ik ben heel tevreden. Over hoe activiteiten worden geregeld. Er zijn altijd vrijwilligers bij. En dat gaat heel goed. Zo gingen we met z'n allen naar Disneyland Parijs. En naar de Truck Run en Winter Efteling. Ik doe vaker mee als Prisma iets organiseert. Daar wil ik wel meer over vertellen. Maar moet nu toch echt weer verder. Ik wil namelijk heel graag een Prisma-tas versieren!

LIONEL PLAK

Lionel Plak is 37 jaar. Hij heeft er veel zin in. Dat steekt hij niet onder stoelen of banken. Lionel vertelt op deze dag: Ik kreeg een email en post over de Sport en Speldag. Dus heb ik mij opgegeven. Mijn hobby's zijn bowlen, voetballen, zwemmen. En judoën, tekenen en schilderen. Maar het allerleukste vandaag vind ik korfbal.

Zijn enthousiasme is aanstekelijk. En zijn moeder Olivia glundert van trots en zegt: Lionel sport van jongs af aan. Hij zit ook op het bowlen dat Prisma organiseert. En hij houdt van uitdagingen.



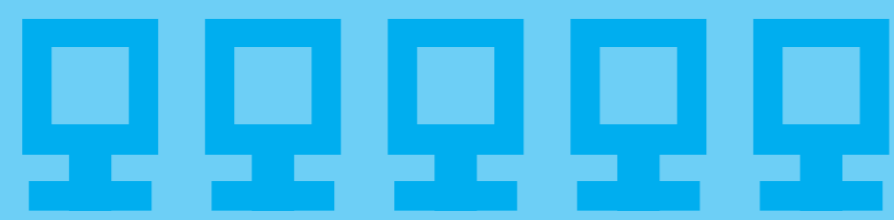
prisma
Actief in je vrije tijd!

Wil je zien wat Prisma allemaal organiseert?

Kijk op: www.jekuntmeer.nl

En op: www.stichtingprisma.nl

Deze dag zou nooit zo succesvol zijn geweest. Zonder de inzet van alle vrijwilligers. Prisma bedankt alle vrijwilligers. Voor de betrokkenheid en positieve energie!



VISIEFESTIVAL

KOM JIJ OOK?

Naar het Visiefestival Waardevol Leven?
Je bent van harte welkom!

WAT IS ER TE DOEN?

Er zijn deze dag leuke activiteiten te zien en doen.
Er is een markt met kraampjes, muziek, eten en drinken.
Bij de ingang worden er ijsjes uitgedeeld.
Je kunt koffie, thee en frisdrank krijgen.
Met brownies en appeltaart van De Buren.
En er is een buffet met heerlijke buitenlandse hapjes.
Ook kun je vlaggetjes en schilderijtjes maken.
Heerlijk gaan dansen in de disco.
Of lekker snoezelen in de Snoezelruimte.
LeBelle geeft 2 keer een modeshow.
En er staat deze dag een zeepkist klaar.
Voor iedereen die wat te vertellen heeft.
Over iets dat gaat over de kernwaarden van de visie.
Dus over: Kleurrijk, Liefdevol, Vakmensen, Verbindend of Vol lef.

VOOR WIE?

Cliënten, ouders, verwanten en medewerkers zijn welkom.

WANNEER?

Woensdag 25 april 2018
Je kunt tussen 15.00 en 20.00 uur vrij inlopen en uitlopen.

WAAR?

Theater de Meervaart
Meer en Vaart 300
1968 LE Amsterdam

UITNODIGING
Visiefestival "Waardevol leven"

je bent WELKOM!

WELKOM
Visiefestival "Waardevol leven"
Voor cliënten, ouders/verwanten en medewerkers

Doel : Op een feestelijk manier delen van ervaringen van de visie en kernwaarden in de praktijk

Datum : woensdag 25 april 2018

Tijd : Je kunt tussen 15.00 en 20.00 uur vrij in- en uitlopen

Waar : Theater de Meervaart, Meer en Vaart 300, 1968 LE, Amsterdam

Wat : Er zijn verschillende activiteiten waaronder een markt met kraampjes, muziek, eten en drinken

MET BRIGITH WELCH

Brigith is 43 jaar oud.
Zij woont sinds januari in de Polderwegflat.
Dat is in Amsterdam Oost.

Ik woon nu eindelijk op 6 hoog.
Hier slaap ik veel beter.
Mijn vorige huis was op de begane grond.
Ik heb een cavia en een konijn.
De cavia heet Martijn.
Hij is vernoemd naar de verkoper van de dierenwinkel.
Het konijn heet Nijntje.
Die naam bedacht een goede vriend van mij.

Als ik uit ga doe ik dat alleen hier in de buurt.
Ik ga elke dag na het werk eten bij Samsam.
Daar zie ik een paar vrienden.
In het weekend kook ik met de begeleiding.
Zoals rijst met kool en kip.

Ik werk 3 dagen per week bij de GVB.
Ik maak de metro schoon.
Op lijn 54 naar Gein.
Het buiten werken vind ik leuk.
Ook als het zo koud is.
Dat maakt me niet uit.

Meestal ga ik shoppen.
Dat vind ik heel leuk.
Vooral naar McDonalds.
Daar zijn we net ook geweest.
Big Mac is mijn favoriet.
We waren op zoek naar een douchegordijn.
Maar hebben niets gevonden.



Kleding kopen doe ik met mijn zusje.
Dingetjes voor mijn huis koop ik met de begeleiding.
Ik kijk ook graag films.
Van de week keek ik nog The Fast and the Furious 9.
De smurfen vind ik ook leuk.

In april ga ik naar Eurodisney met Hans Hendriks.
Zomers ga ik altijd met mijn oom naar Spanje.
En ik ga nog een dagje naar Duitsland.
Daar ga ik shoppen met mijn tante.
Want daar heb je goedkope spulletjes.



CARDIAC OUTPUT DANST EYE

Cardiac Output heeft een nieuwe voorstelling.
De voorstelling heet Eye.
En gaat op maandag 16 april in première.
In de Schouwburg in Amstelveen.

Cardiac Output is een dansgezelschap.
Voor dansers met een verstandelijke beperking.
Samen met professionele dansers.

Wil je meer weten over Eye?

Of kaartjes kopen?

Kijk op: www.schouwburgamstelveen.nl
Tel. 020 54 75 175





VALENTIJN DINER

Het Prisma Valentijn Diner 2018 was een groot succes. De avond ging over ontmoeting, vriendschap en liefde. En werd gehouden in Grand Café Genieten in Oost.

Stichting Prisma had overal aan gedacht. Van uitgebreid dineren en live muziek van Tiamisu. Tot speeddate tafels en een pop-up fotostand. Resto VanHarte zorgde voor een heerlijk 3 gangen menu. Coaches van Prisma hielpen de deelnemers bij het contact. En er waren leuke workshops voor de deelnemers. Zoals speeddaten van ABC-Date. En Vriendschap en ontmoeten van Stichting Mee AZ. Ook was er nog een Speeddate ronde. Om elkaar beter leren kennen. Als mooie afsluiter van de avond werd er gedanst. Enkele stelletjes leken elkaar te hebben gevonden. Schuifelend en genietend op de dansvloer.

Het begin van iets moois

Ramon kijkt met plezier terug op de avond. Ik zat aan tafel met een héél leuk meisje. We praatten veel. En hebben ook nog even gedanst. We zijn nu aan het daten. Dus ik heb er echt iets moois aan overgehouden.

Het meisje heet Cecilia. Ook zij is blij verrast. Het Valentijn Diner was heel gezellig! Ramon en ik voelden een bijzondere klik. Dit weekend spreken we weer af.

Monique is 52 jaar. Zij hoopte haar prins op het witte paard te ontmoeten. In plaats daarvan ontmoette ze een deelneemster. Van ongeveer haar eigen leeftijd. De vrouwen hadden meteen de week erop afgesproken. Bij een van de stamtafels. Prisma helpt ze om het contact verder te onderhouden.

Andries is 66 jaar en Rob is 57 jaar. Ook zij hebben veel dezelfde interesses. En spreken af met elkaar te mailen.

Prisma kon het Valentijn Diner organiseren. Dankzij financiële hulp van de Rabobank en donateurs.



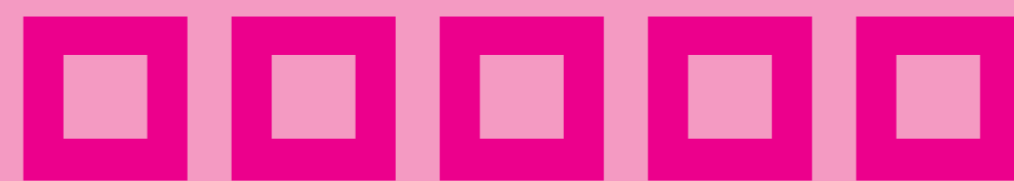
ONDER HET GENOT VAN HARTJESPIZZA WORDT ER VEEL GELACHEN AAN TAFEL



DE SFEER ZIT ER GOED IN TIJDENS HET ETEN



COR EN JENNY LEREN ELKAAR WAT BETER KENNEN TIJDENS EEN SPEEDDATE



MIJN VRIJE TIJD

MET JOHAN VAN SLEEN OVER FILMEN

Mijn hobby is filmen. Het begon met fotograferen. Rond het jaar 1963. Eerst met een Voigtlander. Daarna met een spiegelreflexcamera. Ik drukte zelf af. Toen ik begon was ik 14 of 15. Nu ben ik 70 jaar.

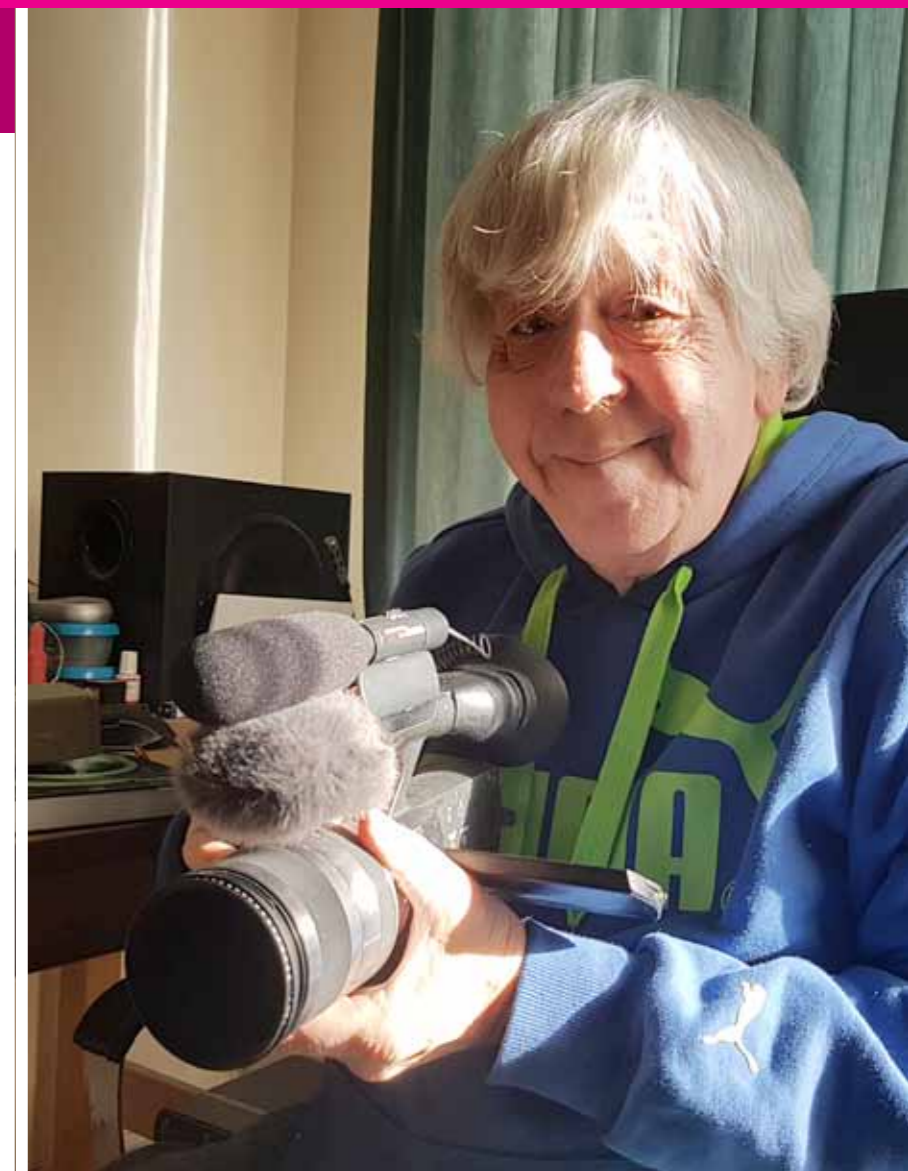
Enige tijd terug ben ik gaan filmen. Filmen vind ik veel leuker. Omdat het beweegt. Dat is meer natuurlijk. Met geluid erbij enzo. In het begin deed ik het zelf. Van de fotografie had ik al veel geleerd. Het kwam vanzelf naar boven toe.

Tegenwoordig zet je alles op de computer. Het programma dat ik gebruik is Magix Video. Ik heb 3 camera's. En 2 camera's zijn oud. Daar zijn geen filmpjes meer voor. Mijn mooiste camera is deze digitale camera. Daar werk ik mee. Met een microfoon en een statief. Het slepen met het statief valt ontegenwoordig tegen. Maar je krijgt er iets voor terug.

Het is mijn bedoeling om landschappen te filmen. Bijvoorbeeld herten bij Paleis het Loo. Het mooiste is langs het strand van IJmuiden of Zandvoort. Ik film nooit mensen. Je mag de mensen niet zomaar filmen.

In de winter film ik niet zo erg veel. Straks worden de dagen weer langer. Dan wil ik wel gaan filmen. Ik kijk dan op de website waar het leuk is. Baarn en Hilversum, de Hoge Veluwe. Ik ga graag de natuur in. Die natuur wil ik graag filmen.

Ik ben ook lid van een filmclub. De filmclub heet De Smalle Band. Daar geven ze tips en uitleg. De club is iedere 14 dagen. Op de maandagavond.



Ze laten me zoveel mogelijk mijn gang gaan. Het is in Buitenveldert. Met ongeveer 10 mannen en vrouwen.

Op de filmclub willen we graag nieuwe clubleden. Mensen die graag filmen kunnen lid worden. Je leert om een goede film te maken. En krijgt informatie en les. Iedereen kan filmen en fotograferen. Als ik niet bij de club had gezeten. Dan had ik het nooit geweten. De laatste bijeenkomst is 23 april. En het nieuwe seizoen begint in september.

Wil jij ook graag filmen?

Bel met De Smalle Band: 020 62 26 608
Of stuur een e-mail naar: de.smalle.band@gmail.com
Je kunt kijken op de website: www.desmalleband.nl
Maar ook een keertje langskomen op een clubavond.



IK ZOEK CONTACT



Ik ben Dejan.
En ik kom uit voormalig Joegoslavië.
Ik word in december 42 jaar.

Ik ben sinds kort verhuisd.
Ik woon op mezelf.
De begeleiding komt soms langs.

Zelf ben ik een rustig persoon.
Ik ben heel sociaal, vriendelijk en behulpzaam.
Mijn hobby's zijn fietsen en lekker eten.
Ik hou ook van winkelen en mooie, lieve mensen.

Ik ben op zoek naar een lieve dame.
Van tussen de 30 en 40 jaar oud.
Om samen gezellige dingen te doen.

Voelt iemand zich geroepen?
Reageer dan op dit bericht.
Dan kunnen we elkaar leren kennen!

Groetjes van Dejan en hopelijk tot gauw.



Ik heet Ayse.
En ik ben 34 jaar.
Ik werk bij verschillende locaties.
En woon in de Jan Luykenstraat in Amsterdam Zuid.

Mijn hobby's zijn winkelen.
En naar Turkse muziek luisteren.

Ik zoek een knappe man.
Van tussen de 34 en 40 jaar oud.
Ik hou ervan om samen leuke dingen te doen.
Zoals samen ergens eten en drinken.

Heb je interesse?
Dan zou ik graag een snelle reactie willen ontvangen.

Groetjes, Ayse Somuncu

Wil je reageren op de advertentie van Dejan of Ayse:
Stuur je brief naar: Cordaan

T.a.v. Redactie Corso
Postbus 1103
1000 BC Amsterdam
Of mail naar: Corso@cordaan.nl

Wij zorgen dat je brief bij hen terecht komt.



EEN NIEUW BESTUUR

De Cliëntenraad VGZ heeft een nieuw bestuur gekozen.
Mireille Buree is de nieuwe voorzitter.
Arjen Pits is nu de 2^{de} voorzitter.
En Zakaria Tati de nieuwe penningmeester.



Dit is Mireille Buree.
Zij is nu voorzitter van de Cliëntenraad VGZ.
Ik vind het heel fijn dat ik ben gekozen.
Vooral omdat de voorzitter nu weer een vrouw is.
Het is vaak dat mannen het voortouw krijgen.

Het werk als voorzitter vind ik leuk.
En ook een beetje spannend.
Vooral omdat ik nu de eindverantwoordelijke ben.
Ik moet nu zelf de knoop doorhakken.
En beslissingen nemen die soms lastig zijn.
Dat vind ik in thuissituaties nog wel eens lastig.
Dus het voelt ook wel als een overwinning.
Het is de ene keer makkelijker dan de andere.
Gelukkig doe je het hier meestal in samenspraak.

De meerderheid geeft in veel gevallen de doorslag.
Het gaat mij er om wat belangrijk is voor de cliënten van Cordaan.

Dat het hun niet schaadt of in de weg staat.
Bijvoorbeeld privacy vind ik belangrijk.
Ik was aan het lezen over de Privacywet.
Die wet wordt aangescherpt door de overheid.
In het ECD wil ik Wonen en Dagbesteding apart houden.
Ik hoor dat directeuren en medewerkers het bij elkaar willen.
Maar de gewone mens heeft ook werk en privé gescheiden.

Ook wil ik meer bereiken voor mensen.
Die ambulant wonen en Wmo hebben.
Door de Wmo zijn er nu veel dingen anders.
Het is slechter geworden.
Eerst kon je naar een kantoor toe.
Om daar met begeleiding te praten.
Dat hoefde niet persé thuis.
Je hebt nu meerdere instanties nodig.
En kan niet meer iedere dag bij begeleiding terecht.
Dat kan volgens mij simpeler.
Door een centraal nummer op te zetten.
Zodat ze altijd ergens naartoe kunnen bellen.
Of met Digizorg of Beeldbellen.
Dan heb je via internet digitaal contact.

De samenwerking met de nieuwe raad gaat goed.
Ik ben blij dat ik voorzitter ben.
En ik kan goed luisteren, observeren en vragen stellen.
Vergaderingen leiden gaat ook goed.
Soms laat ik mensen wel te lang aan het woord.
En luister dan dus iets te goed.
Meestal zijn we wel op tijd klaar met vergaderen.
Ik let goed op de tijd.
Heel soms loopt het ietsepietsie uit.
Verder hou ik niet van verslagen schrijven.
Gelukkig is Ronald erbij en doet hij dat.

DE CLIËNTENRAAD VGZ BRACHT 2 ADVIEZEN UIT:

1. ADVIES OVER FLEXERS

Flexers zijn de inval, oproep en uitzendkrachten.
De raad vindt dat er veel flexers werken op locaties.
En vindt het belangrijk dat flexers:

- kennis hebben van cliënt gebonden problemen.
- kunnen handelen bij calamiteiten.
- medicijnen kunnen uitdelen.

2. ADVIES OVER GEBRUIK VAN APPS

De raad vindt dat Cordaan meer met Apps moet gaan doen.

DAGVERGOEDING BIJ WWD

Het voorstel is om de dagdeelvergoeding in 1 keer te storten.
Uitbetaling wordt gedaan via Elektronisch Cliënten Dossier.
Bij geen aanwezigheid is er ook geen vergoeding.

Wie krijgen de dagdeelvergoeding?
Alle cliënten die werken bij Cordaan met een opdrachtgever.
Zoals bij Bijzonder Amsterdam, Staatsbosbeheer, IKEA.

De Cliëntenraad VGZ stemt na overleg in met het voorstel.
Om dagdeelvergoeding in te gaan voeren.

ZONDAGSOOS 25 JAAR!

De Zondagsoos bestaat al 25 jaar!
 Dat moest natuurlijk gevierd worden.
 Zondag 11 maart was het feest bij De Zondagsoos.
 Dennis en Robin zorgden voor de feestmuziek.
 En Gerda trad op met haar showgroep.
 Lois en haar vrijwilligers werden in het zonnetje gezet.
 Henri, Henny, Age en Erna hielden mooie toespraken.
 Alle vrijwilligers van De Zondagsoos werden prachtig toegezongen.
 En verwend met mooie bloemen, tekeningen en cadeaus.
 Van Pier de Boer Stichting kregen zij een uitstapje.
 Een vaartocht met eten en drinken op de rondvaartboot IJje.
 De Werf gaf ook een prachtig cadeau aan De Zondagsoos.
 Zodat alle bezoekers konden genieten van een echt feestmenu.
 Lois Debiasi bedankte haar zoon Marcello nog voor alle hulp.
 En natuurlijk ook het hele team vrijwilligers.
 De hele middag en avond hing er een heerlijke sfeer.
 Het was een superfeest. Iedereen ging blij naar huis.



FEEST BIJ DE ZONDAGSOOS



VRIJWILLIGERS IN ZONNETJE GEZET



EEN BOOTTOCHT ALS CADEAU



MOOI FOTOBOEK VAN GERDA



EEN TEKENING VAN MARCELLO



VAN DE WERF EEN FEESTMENU



FAMILIE TIELKEMEIJER IS ER OOK



DENNIS ISIDORA TREEDT OP



HENK REGELT DE FRITUUR



SHOWGROEP STEELT DE SHOW



JAN MET EEN BORD VOL LEKKERS



BAUKJE VERMAAKT ZICH PRIMA



EN ER WORDT VROLIJK GEDANST

WERKEN IN DE KANTINE

Amida Bodewes werkt bij Catering Van het Land. Je kunt daar in een kantine van een bedrijf werken. Catering Van het Land heeft kantines. In wel 7 verschillende bedrijven in Amsterdam. En zorgt voor de lunch van heel veel mensen. Met verse salades en verrukkelijke soepen. En lekker vers brood, yoghurt en snacks.

Amida werkt in de kantine van Ymere aan de IJhaven. Ze vertelt: ik ben 26 jaar oud. Ik werk al 1 ½ jaar bij Ymere. En daarvoor 2,5 jaar bij een andere catering in Noord. Ik heb 5 leuke en gezellige collega's. Waarmee ik samenwerk van 9 tot 3 uur. Samen zorgen wij tijdens mijn werkdag. Voor vers eten en schoon bestek in de kantine.

We beginnen de dag met een gesprek. Over welke klussen er gedaan moeten worden. Zo weet ik wat ik kan doen. En kan ik zelfstandig aan de slag.

Ik doe hier verschillende klussen. Eén van mijn taken is salades klaarmaken. De ingrediënten voor de salade staan in de koelkast. Ik verzamel alle spullen en mix die door elkaar. Soms maak ik een couscous salade. En soms ook andere salades zoals quinoa salade. Het ziet er altijd lekker uit!

Mijn favoriete taak is sinaasappels persen. Ik vang het sap op met een kan. Ik hou van sinaasappels persen.

Sommige mensen vinden sinaasappels persen eng. Ik vind het totaal niet eng, maar juist super leuk!

Ik maak ook altijd fruitmandjes klaar. En doe dan verschillende soorten fruit in een mandje. De mandjes breng ik dan langs. Op verschillende afdelingen in het gebouw. Ik doe dit 2 keer per week.

Natuurlijk moeten we ook afwassen. Ik zorg dat de vuile vaat wordt gewassen en gedroogd. Als het te zwaar wordt helpen mijn collega's met tillen. Dit vind ik erg fijn. Ik spoel de vaat eerst om. Daarna schuif ik het in de vaatwasser. Na een paar minuten is het klaar en droog ik het af.

Ik hou van mijn werk. Dat komt doordat ik leuke en gezellige collega's heb. Zij leerden mij hoe ik een taak moet uitvoeren. En dat hebben zij goed gedaan!

Helen de Prijker werkt bij Van het Land. Ze vertelt: er werken 3 cliënten van Cordaan bij ons. Wel op verschillende plekken. Er zijn nog meer werkplekken. We staan altijd open voor nieuwe mensen. Je moet wel zelfstandig kunnen werken. Amida werkt hier vanaf het begin. Zij is heel sociaal. En kan goed in een grote kantine werken. Amida kan ook veel verschillende klussen aan. We kijken altijd waar iemand het beste past.



DE SPULLEN VOOR SALADES STAAN IN DE KOELKAST



AMIDA MIXT ALLES VOOR DE SALADE DOOR ELKAAR HEEN



SINAASAPPELS PERSEN VINDT ZIJ DE LEUKSTE KLUS



HET VERSE SAP WORDT OPGEVANGEN IN EEN KAN



AMIDA SAMEN MET HAAR COLLEGA HELEN



VAN HET LAND SERVEERT EEN HEERLIJKE LUNCH



AFWASSEN HOORT ER OOK BIJ



AMIDA WERKT GEZELLIG SAMEN MET LAURA

AGENDA

In 2018 zijn er ook weer leuke activiteiten.
Lees er hier meer over.

PRISMA: UITSTAPJES 2018

Heb je een rolstoel? Of ben je slecht ter been? Neem dan contact op met Prisma om te overleggen of er plek is.

WAT?

WANNEER?

KOSTEN?

BOWLEN BIJ KNIJN BOWLING Je bowlt een uur met 5 anderen samen op een baan. Aanmelden: vóór dinsdag 3 april 2018	Zondag 22 april Van 5.00 tot 17:30 uur	€ 15,- met drankje en hapje Met Stadspas: € 7,50
DAGJE NAAR HET STRAND MET DE TREIN Lekker uitwaaien op het strand van Zandvoort. Aanmelden: vóór dinsdag 24 april 2018	Zondag 13 mei Van 13.30 tot 18.00 uur	€ 26,50 met drankje en hapje
THEATERVOORSTELLING PRISMA TONEELCLUB Naar de voorstelling van de Prisma Toneelclub in het Fijnhouttheater. Aanmelden: vóór dinsdag 15 mei 2018	Dinsdag 27 mei Van 14.00 tot 16:30 uur	€ 3,50 met een drankje
PRISMA GOT TALENT Wil jij graag jouw talent op het podium laten zien? Dat kan! Eerst ga je 4 avonden repeteren met ervaren vrijwilligers. De grote finale is op zaterdag 9 juni 2018. Aanmelden: vóór dinsdag 1 mei 2018	Repeteren is op vrijdag Van 19.00 tot 21.00 uur Op 18 mei, 25 mei, 1 juni en 8 juni.	€ 50,- Met Stadspas betaal je € 25,-
PRETPARK WALIBI Naar het spannendste pretpark van Nederland Walibi Holland. Aanmelden: vóór dinsdag 15 mei 2018	Vrijdag 15 juni Van 9.00 tot 17.30 uur	€ 55,- met drankje en lunch

Wil je graag mee? Of meer weten? Ga naar de website www.stichtingprisma.nl. Kijk bij Uitstapjes!

DISCO OP DE MARCANTILAAAN

Er is 4 keer per jaar disco op de Marcantilaan.
Het is altijd gezellig en er wordt veel gedanst.
De vaste dj is Maico van Roekel.
Hij is al vanaf zijn 9^{de} jaar met muziek bezig.
Hij begon met draaien bij een kinderdisco in Oost.
En draaide ook bij het buurtfeest in de Westerpark buurt.
Maico vroeg of hij in de Marcantilaan een disco kon houden.
Tot nu toe is het een succes.
Iedereen kijkt altijd uit naar de disco avond.
Hopelijk kom je een keer bij de Marcantilaan mee dansen!



WAT KOST HET?

De entree is gratis.
Er wordt geen alcohol geschonken.
Wel worden er lekkere snacks en frisdrank verkocht.

WANNEER IS ER DISCO?

Er is weer disco op 20 april, 15 juni, 21 september en 23 november.
Het duurt van 19:00 tot 22:00 uur

TIPTOP: VAKANTIES 2018

WANDELWEEK ARDENNEN	4 t/m 11 mei	€ 625,-
WATERSPORTEN OP EILAND IN LOOSDRECHTSE PLASSEN	22 t/m 25 juni	€ 280,-
OUDERENWEEK DRENTHE	14 t/m 20 juli	€ 625,-
JONGERENWEEK DRENTHE	21 t/m 27 juli	€ 335,-
PAARDENWEEK DRENTHE	10 t/m 17 augustus	€ 625,-

Wil je graag mee? Of meer weten? Kijk op: www.TipTopvakanties.nu