



Revalideren na een ziekenhuisopname in Hof van Sloten



cordaan

Revalideren na een ziekenhuisopname

U gaat revalideren na een ziekenhuisopname. Tijdens uw verblijf in Hof van Sloten werkt u aan een verantwoorde terugkeer naar huis. De revalidatie is erop gericht dat u weer zo zelfstandig mogelijk kunt functioneren.

Uw revalidatie begint al in het ziekenhuis. Zo snel als medisch veilig en verantwoord is, zet u de revalidatie voort in Hof van Sloten. Revalideren is hard werken. Wij zorgen dat u in een veilige, professionele, maar vooral ook prettige omgeving kunt werken aan uw herstel.



Revalideren in Hof van Sloten

Revalideren is veel dingen opnieuw leren en intensief oefenen. Ons gespecialiseerd revalidatieteam ondersteunt u hierbij. Het revalidatieteam bestaat uit de specialist ouderengeneeskunde (arts), verzorgenden en verpleegkundigen, de fysiotherapeut, de ergotherapeut, de logopedist, de psycholoog en de diëtiste.

U kunt in Hof van Sloten terecht als u herstelt na een ernstige ziekte of complexe operatie. Bijvoorbeeld omdat u een nieuwe knie heeft gekregen. Of omdat u een heupoperatie heeft ondergaan. Ook biedt Hof van Sloten revalidatie na een hersenbloeding of herseninfarct.

Uw persoonlijk begeleider ontvangt u bij opname op de revalidatieafdeling. Tijdens uw verblijf is deze persoon het vaste aanspreekpunt voor u en uw naaste(n). De arts (specialist ouderengeneeskunde) is eindverantwoordelijk voor uw revalidatiebehandeling. In overleg met u wordt het revalidatiebehandelplan opgesteld. Het is afgestemd op uw persoonlijke wensen en mogelijkheden. Een belangrijk deel van de revalidatie zet u voort in uw eigen thuisituatie. En ook daar kunt u op ondersteuning van Cordaan rekenen.

Alles is revalidatie

In Hof van Sloten oefent u de dingen om thuis zelfstandig te kunnen zijn. Denk aan uw eigen verzorging en het huishouden. De verzorgenden en verpleegkundigen stimuleren hierin tijdens uw verblijf op de afdeling. Zij nemen geen alledaagse zaken over (zoals wassen, scheren) als zij inschatten dat u het zelf kan. Dit is onderdeel van de therapie.

De revalidatie bestaat verder uit individuele en groepsbehandelingen. Bijvoorbeeld fysiotherapie, ergotherapie of logopedie. Afhankelijk van uw mogelijkheden, duurt uw individuele behandeling tot 2 uur per dag en de verschillende groepstherapieën vinden 1 of meerdere keren per dag plaats. In uw persoonlijke revalidatieagenda, noteert u de afspraken voor therapie en gesprekken.



Naar huis

Voordat u met ontslag naar huis gaat, maakt u kennis met één van onze gespecialiseerde wijkverpleegkundigen. Deze wijkverpleegkundige begeleidt u thuis in de eerste periode. Dit gebeurt in nauwe samenwerking met uw huisarts en uw revalidatieteam. Uw ergotherapeut bekijkt samen met u en uw mantelzorger(s) wat er thuis nodig is aan hulpmiddelen en voorzieningen om veilig met ontslag te gaan.

Wanneer u weer thuis bent, blijven we u begeleiden. U krijgt een revalidatieprogramma aangeboden passend bij uw individuele doelen. U krijgt dan bijvoorbeeld groepsbehandelingen in combinatie met individuele behandelingen, waarvoor u terugkomt naar Hof van Sloten. Ook kan het revalidatieteam bij u thuishkomen. Gedurende de revalidatie werken we nauw samen met de thuiszorg.

Over Hof van Sloten

In Nieuw-West ligt Hof van Sloten. Het gebouw is in 2016 helemaal vernieuwd. Overal zijn mooie ruimtes en knusse zithoekjes gecreëerd. Het gebouw is omringd door mooie terrassen en balkons. Kamers, gezamenlijke ruimtes en therapieruimtes zijn sfeervol, ruim en licht. Voor bewoners en medewerkers is een zo aangenaam mogelijke sfeer gecreëerd. U herstelt in een prettige omgeving.

Vanuit de terrassen bij het restaurant en de woonafdelingen komt u in een aantrekkelijke recreë- en loopruimte, in een nieuwe, groene omgeving. Het restaurant biedt u lekker en gezond eten aan. Familie en buurtbewoners zijn welkom om binnen te lopen of te genieten van een maaltijd in ons restaurant. Er zijn binnen Hof van Sloten 60 revalidatieplaatsen.



Hof van Sloten
Louwesweg 10
1066 EC Amsterdam

Contact:

088 - 267 32 26, Cliënten Servicebureau

Cordaan © 2019

