

# CORSO

 cordaan

december 2023

CREATIEF, WAT IS DAT?



**Kaarsen maken van papier**  
**Diamond Painting**  
**Keramiek Atelier Noord**

**4**

## Colofon

**CORSO** biedt een schat aan informatie over Cordaan. Het blad is bestemd voor Amsterdammers met een verstandelijke beperking.

### Corso

Nummer 4  
December 2023

### Redactie

Kadri Akbas, Petra Borst, Judith Luyckx,  
Marije Matzinger, Evi Winnubst  
Gastredacteur: Sara Louise

### Drukker

Drukkerij DR&DV Media Services

### Basis vormgeving

www.NLXL.com

### Lay out

Forma Concreta

### Aan dit nummer werkten mee

Maaïke van den Berg, Hilleke Crum, Ciano Gboko,  
Minki Gyles, Daniel Levi, Monique van der Werf,  
Wimpie en de Domino's

### Redactieadres

Cordaan  
t.a.v. Redactie Corso  
Postbus 1103  
1000 BC Amsterdam  
De Ruijterkade 7  
1013 AA Amsterdam



Telefoon  
020 43 56 210



E-mail  
corso@cordaan.nl



Website  
www.cordaan.nl



Facebook  
www.facebook.com/cordaan

### Aan- of afmelden van de Corso

Wil je de Corso ook ontvangen?  
Of wil je de Corso niet meer ontvangen?  
Mail dan je gegevens met je vraag naar  
corso@cordaan.nl.



### Weetje

Creative dieren.

6



### In de stad Amsterdam

Wimpie en de Domino's.

7



### Pret

Doe het zelf: kaarsen maken  
van papier.

8



### Creatief: wat is dat?

4



### Mijn vrije tijd

Diamond Painting.

9



### Contact

Lucas en Hans zoeken  
contact.

10



### Clëntenraad

Uitslag tussentijdse  
verkiezingen  
Clëntenraad VGZ.

11



### Reportage

Schilderen met Ben.

12



### Dit is mijn werk

Met Aurelina bij Keramiek  
Atelier Noord.

14



### Agenda

Prisma Uitstapjes &  
Activiteiten 2024.

16

## VOORWOORD

Mijn naam is Sara Louise.  
Deze Corso gaat over creatief doen.  
Ik werk 3 dagen in de week bij Theater LeBelle.  
En daarnaast heb ik mijn eigen bedrijf.  
Hiermee help ik mensen die zelf niet kunnen strijken.

### Wat heb jij met creativiteit?

Ik haal creativiteit uit dansen.  
Maar ook door knutselen en zelf liedjes schrijven.  
En met Sinterklaas schrijf ik heel veel gedichten.  
Maar ik schrijf ook gedichten over wat ik meemaak.  
Over kleren en over van alles.  
Ik kijk om mee heen wat ik ga doen.  
En ook echt luisteren.



### Welke tips heb je voor de lezers?

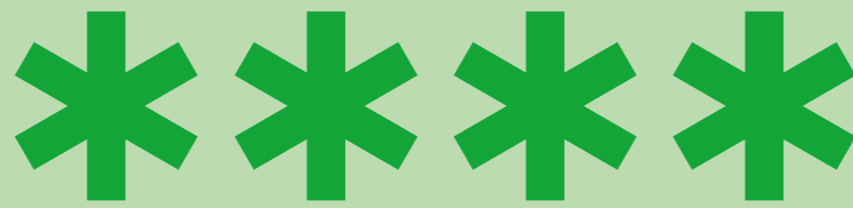
Gewoon blijven proberen en nooit opgeven!

Gastredacteur Sara Louise

**DE VOLGENDE CORSO KOMT EIND MAART 2024!**

Wil je ook in de Corso komen?

Stuur dan een mailtje naar [corso@cordaan.nl](mailto:corso@cordaan.nl)



# CREATIEF: WAT IS DAT?

Wie creatief is kan nieuwe dingen bedenken.

Of is goed in iets maken.

Bijvoorbeeld een gedicht. Of een dans!

Veel mensen bij Cordaan zijn creatief.

Zij maken keramiek of schilderen.

In de Textielwerkplaats maken mensen prachtige dingen van stof.

In de Houtwerkplaats maken ze meubels en speelgoed van oud hout.

Bij Theaterwerkplaats LeBelle doen ze iedere dag aan toneel en dans.

En Wimpie en de Domino's maken met veel passie muziek.

## IEDEREEN IS CREATIEF

Eigenlijk is iedereen creatief.

Bijna iedereen vindt het leuk om dingen te maken.

Of dingen te bedenken.

Door je fantasie te gebruiken of te dagdromen.

Gewoon beginnen en dingen uitproberen.

Probeer eens een gedicht te schrijven!

Maak een schilderij met verf.

Of dans tot je niet meer kan.

## AAN DE SLAG!

## ZO SCHRIJF JE EEN GEDICHT

We vroegen Sara Louise:  
hoe schrijf je een gedicht?

Sara Louise zegt:

Je kunt schrijven over wat je meemaakt.

Of over hoe jij je voelt.

Als ik boos of verdrietig ben of dans,  
kan ik daarover schrijven.

Dan bedenk ik een soort van verhaal.

Alsof ik in een boek schrijf.



## TIPS VAN SARA LOUISE

Begin met kiezen waar het gedicht over gaat.

Dat is het onderwerp van je gedicht.

Schrijf in de titel je onderwerp.

Het gedicht moet dan over dat onderwerp gaan.

Zinnen hoeven niet altijd te rijmen.

Maar het mag wel.

Als je maar echt voelt dat wat er staat.

Als je dan denkt 'ik weet nu niets meer',

draai dan een eind aan het gedicht.

Nu is je gedicht klaar!

Het maakt niet uit hoe lang een gedicht is.

Het mag kort zijn of lang.

Bijvoorbeeld dit gedicht: DJ

## Gedicht DJ

DJ zijn

DJ fijn

Het is lekker om te draaien

Je kan je kleding mooi nailen

## DOE DE DJ-DANS

Kadri maakte een dans op het gedicht DJ van Sara Louise.

Hij legt hieronder in stappen uit hoe je de dans moet doen.

Probeer maar!

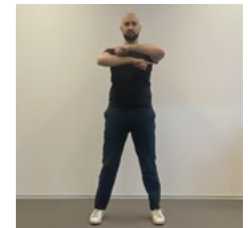
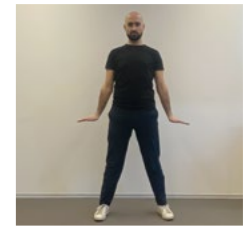
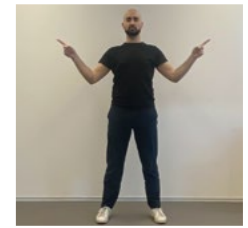
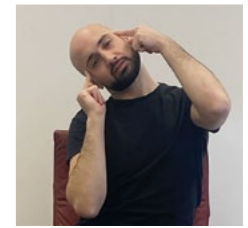
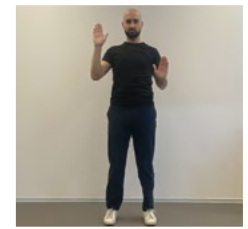


Bekijk hier het dansje.

## STAPPEN:



Luister bij het volgen van de stappen dit liedje.



### 1. Maak van je handen een koptelefoon

*Hey Mr DJ*

### 2. Beweeg een plaat op de draaitafel

*Put a record on*

### 3. Dans met je armen en heupen

*I wanna dance with my baby*

### 4. Maak een grote cirkel met je armen

*And when the music starts*

### 5. Maak een stopgebaar als een agent

*I never want to stop*

### 6. Doe je vingers op je slapen, draai rond

*It's gonna drive me crazy*

### 7. Maak 2 keer het gebaar voor 'muziek'

*Music*

### 8. Breng je handen naar je hart of naast je

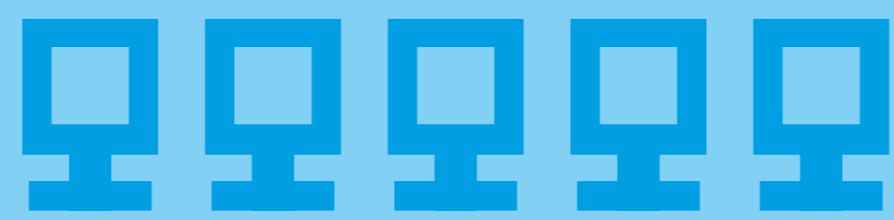
*Makes the people*

### 9. Maak een cirkel met je armen en

*eindig zoals op het plaatje*

*Come together*





# CREATIEVE DIEREN

Wist je dat ook dieren creatief kunnen zijn?  
Een schilderende aap heb je misschien wel eens gezien.  
Maar hoe creatief zijn spinnen?  
Of varkens? En een koolmeesje?

## DE PAUWSPIN

Dat spinnen mooie spinnenwebben maken weet je al lang.  
Vooral 's morgens vroeg ziet dat er kunstig uit.

Maar wist je dat er ook spinnen zijn die dansen?  
Die heten pauwspinnen.  
Ze hebben een schild dat lijkt op de veren van de pauw.  
Hoe de spin dat schild gebruikt?



Scan de QR-code om de dansende spin te zien.



## VARKEN

Pigcasso is een varken dat kan schilderen!  
Die is genoemd naar de wereldberoemde schilder Picasso.  
Weten hoe Pigcasso schildert?



In dit filmpje van de NOS zie je hoe zij aan het werk is.  
Wie een schilderij van het varken wil kopen moet wel rijk zijn.  
Schilderijen van Pigcasso kosten meer dan 1000 euro!

## VOGELS

Meeuwen, merels, duiven: vogels zie je iedere dag.  
Ze zijn heel gewoon en horen bij de stad.  
Maar wist je dat ook vogels heel creatief zijn?  
Kijk maar eens goed naar een vogelnest.  
Echt een kunstwerkje!

Wat je misschien niet weet, is dat sommige vogels ook dansen.  
De meeste dansen zijn bedoeld om een partner te vinden.  
Maar vogels dansen vooral als de mensen niet kijken.  
Je ziet het dus niet zo snel.

Programma Vroege Vogels zag een keer een koolmees dansen.



Wil je dat zien?  
Scan dan deze QR-code voor het leuke filmpje.



# IN DE STAD AMSTERDAM

## WIMPIE EN DE DOMINO'S

Wimpie en de Domino's is een Amsterdamse Rockband.  
Ze treden op en komen soms ook op televisie.  
Sinds kort zijn er twee nieuwe bandleden.  
Dat zijn Lionel en Desmond.  
Elke maandag repeteren ze op De Werf.

### Desmond:

Ik ben Desmond.  
Ik ben 26 jaar en woon in Amsterdam.  
Mijn hobby is zingen met de band.  
Het voelt echt als thuis.  
Iedereen is heel lief.

### Lionel:

Ik ben Lionel.  
Ik ben 21 jaar en woon ook in Amsterdam.  
Desmond en ik kwamen tegelijk bij de band.  
Ik ben drummer en speel ook op de conga.  
En soms zing ik.  
Alles vind ik leuk!

### Desmond:

Wimpie en de Domino's is de allerleukste band!  
De bandleden zijn Ro, Auck en Gijs.  
Die helpen ons goed.  
En wij helpen hen ook.  
Want we doen het samen.  
En we hebben veel lol.

Desmond en Lionel kennen elkaar al lang.  
Ze zaten op dezelfde school.  
En ook allebei bij theaterwerkplaats LeBelle.  
De rest van de band kenden ze nog niet.  
Maar nu wel.

Desmond en Lionel zijn gevraagd om bij de band te komen.  
Bandleider Auck kende Desmond van de Kijkduinstraat.  
En Ro gaf drumles aan Lionel.  
Auck en Ro dachten toen:  
Die moeten bij ons in de band!

### Desmond:

We hebben opgetreden bij Museumnacht Amsterdam.  
Dat was chaos!  
Iedereen klapte en zei dat we het goed deden.

Lionel drumt, Desmond zingt



Wimpie en de Domino's

Fotografie: Peter Spruijt

### Lionel:

We komen ook op televisie bij Paul de Leeuw.  
Paul maakt veel grappen.  
Maar hij moet soms ook even serieus doen.  
We hebben ook voor Frans Bauer gezongen.  
Omdat hij 50 jaar wordt.  
Dat was echt leuk!

### Wil je Wimpie en de Domino's zien optreden?

Elke zaterdag zijn ze om 19.00 uur te zien.  
Bij Knoop & De Leeuw. Op NPO1.  
Wimpie en de Domino's is de huisband van de show.  
De laatste aflevering is 23 december 2023.



Je kunt ook terugkijken op:  
[www.npo.nl/start/serie/knoop-de-leeuw](http://www.npo.nl/start/serie/knoop-de-leeuw)



# KAARSEN MAKEN

## DOE HET ZELF: KAARSEN MAKEN VAN PAPIER

Met kaarsen kun je het thuis gezelliger maken.

Vooraf in de winter.

Met deze Corso kun je 2 kaarsen maken van papier.

Volg de stappen.

### JE HEBT NODIG:

- De bijlage van deze Corso
- Schaar
- Lijm

### STAP 1: KNIPPEN

Pak de bijlage.

Knip alle onderdelen uit.

Volg de stippellijnen met je schaar.

Na het knippen heb je 4 stroken,

2 rondjes en 2 vlammen.

### STAP 2: PLAKKEN

Pak twee stroken.

Plak de uiteinden aan elkaar

zoals op de foto.

### STAP 3: VOUWEN

Vouw de stroken om de beurt om.

Tot je niet verder kan vouwen.

Je hebt nu een trappetje.

### STAP 4: PLAKKEN

Vouw het onderste deel van de vlam om.

Plak de vlam aan de ene

van het trappetje.

Plak aan de andere kant het rondje.

### STAP 5: KLAAR

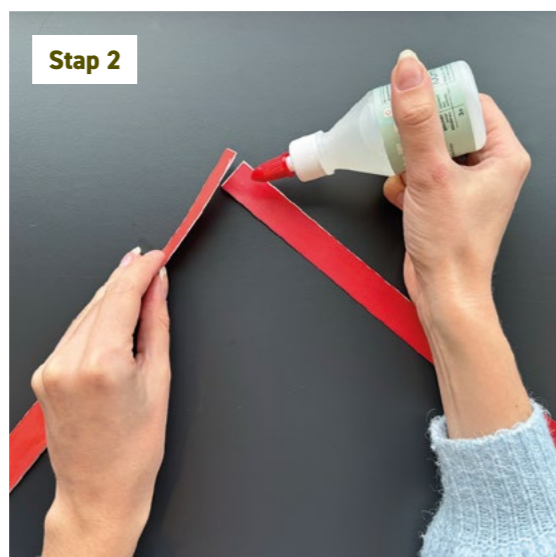
Je papieren kaars is af!

Je kunt er nog eentje maken.

Zet ze op een mooie plek.

Bijvoorbeeld op tafel of

in de vensterbank.



# MIJN VRIJE TIJD

## DIAMOND PAINTING

**Monique doet aan Diamond Painting. Sandra gaat bij Monique op bezoek en doet mee. Samen vertellen ze je over Diamond Painting.**

### Wat is Diamond Painting?

Diamond Painting is een schilderij op een doek.

Op het doek staan allemaal cijfers en letters.

Elk cijfer en elke letter heeft een kleur.

Op de cijfers en letter leg je dan steentjes.

Door alle gekleurde steentjes te leggen

maak je een schilderij.

### Hoe doe je Diamond Painting?

Pak een bakje.

Die heb ik zelf gekocht bij de Action.

Daarna de zakjes van de steentjes knippen.

Ik knip het nummertje van het zakje eraf.

En die doe ik in het bakje.

Zo weet ik welke kleur steen bij welk nummer hoort.

Elk vakje krijgt dus een nummer.

Dan doe je het pennetje op de lijm.

De lijm zit dan in het pennetje.

Daarmee kan je een steentje oppakken.

En plak je het steentje op het schilderij.

Als de schilderij klaar is.

Dan doe ik deze in een lijst.

### Wat vind je leuk aan Diamond Painting?

Monique: ik heb er plezier in.

En je vergeet de tijd helemaal.

Dan ben je in gedachten helemaal daarmee bezig.

Wanneer eentje af is koop ik weer een nieuwe.

Sandra: Diamond Painting geeft mij een rust gevoel.

Ik word er heel rustig van.



Monique en Sandra



### Welke tips geef je de lezers als zij ook willen Diamond Painten?

Klein beginnen met een klein schilderij.

Je kan ook met vierkante steentjes beginnen.

Vierkante steentjes kan je makkelijker plakken.

Als je dat goed kunt.

Dan kan je met ronde steentjes beginnen.

De steentjes hebben dus meerdere vormen.

Je kan ook een bakje kopen met vakjes.

Dan kan je de steentjes sorteren.

Je kan Diamond Painting kopen bij de Action.

Alles zit er dan bij in.

Het bakje koop je apart.





# IK ZOEK CONTACT



Hoi, ik ben Lucas.  
Ik ben 23 jaar en heb autisme.  
En ik woon in Amsterdam-Oost.

Ik zou graag contact willen met een lieve en grappige vrouw.  
Tussen de 23 en 26 jaar.  
En heb je ook autisme dan is dat helemaal oké.

Ik werk bij de Makro.  
In mijn vrije tijd doe ik aan gamen.  
En ik luister graag naar muziek.  
Ook kijk ik films en vind ik wandelen erg leuk.

Ik vind knuffelen en kusjes geven ook erg leuk en fijn.  
Daarom ben ik op zoek naar een serieuze relatie.  
Wil je kennis met me maken en iets afspreken?  
Neem dan contact met mij op.

Groetjes, Lucas



Mijn naam is Hans Mulder.  
En ik ben 81 jaar oud.  
Maar voel me nog 18.  
Ik woon in Amsterdam West in Nieuw Vredenburg.  
Het is een woning met 24-uurs begeleiding.

Ik zoek een vriendin die goed ter been is.  
Om samen diverse dingen te kunnen doen.  
Bijvoorbeeld samen wandelen, film kijken of uit eten.  
Als je een beperking hebt is dat geen bezwaar.  
Ik zou het leuk vinden om iemand te ontmoeten.  
Waarmee ik samen kan knuffelen en kusjes geven.  
Eerlijkheid vind ik belangrijk.  
Maar je hoeft niet alles aan mij te vertellen.

Ik zou het leuk vinden om bij elkaar op bezoek te gaan.  
En als het kan ook logeren.  
Het maakt mij niet uit wanneer we afspreken.  
Ik kan elke dag.

Ik hoop een gezellige leuke dame te leren kennen.  
Als jij degene bent waar ik naar op zoek ben.  
Neem dan contact op met mij.



Wil je reageren op de advertentie van Lucas of Hans?

Stuur je brief naar: Cordaan

T.a.v. Redactie Corso

Postbus 1103

1000 BC Amsterdam

Of mail naar: corso@cordaan.nl

Wij zorgen dat je brief bij hen terecht komt.

# CLIËNTENRAAD VGZ

## UITSLAG TUSSENTIJDSE VERKIEZINGEN CENTRALE CLIËNTENRAAD VGZ

Deze zomer waren er tussentijdse verkiezingen.  
Voor de Centrale Cliëntenraad VGZ Cordaan.  
Er waren twee nieuwe raadsleden nodig.  
De kandidaten hadden mooie teksten ingeleverd voor de verkiezingskrant.

Alle VGZ cliënten van Cordaan konden stemmen.  
Op 17 oktober zijn de stemmen geteld.  
De twee cliënten met de meeste stemmen zijn uitgenodigd.  
Voor een plek in de Raad.

Kandidaten die niet zijn gekozen komen op de reservelijst.  
Komt er onverwacht een plek vrij?  
Dan wordt iemand die namens dat domein op de reservelijst staat uitgenodigd.  
In de volgende Corso stellen we de nieuwe raadsleden aan jullie voor.

Wij wensen de nieuwe raadsleden veel succes in de Raad!



### HEB JE EEN VRAAG VOOR DE CENTRALE CLIËNTENRAAD?

Mail of bel dan met:

**Jeanne Arts**

jarts@cordaan.nl of tel. 06 507 45 049.

of

**Minki Gyles**

mgyles@cordaan.nl of tel. 06 189 06 829.

# SCHILDEREN MET BEN

Dit is Ben Becker.

Hij werkt bij het Outsider Art Ateliers.

Ben maakt van alles.

Hij schildert cartoons, over voetbal, landschappen en Star Wars.



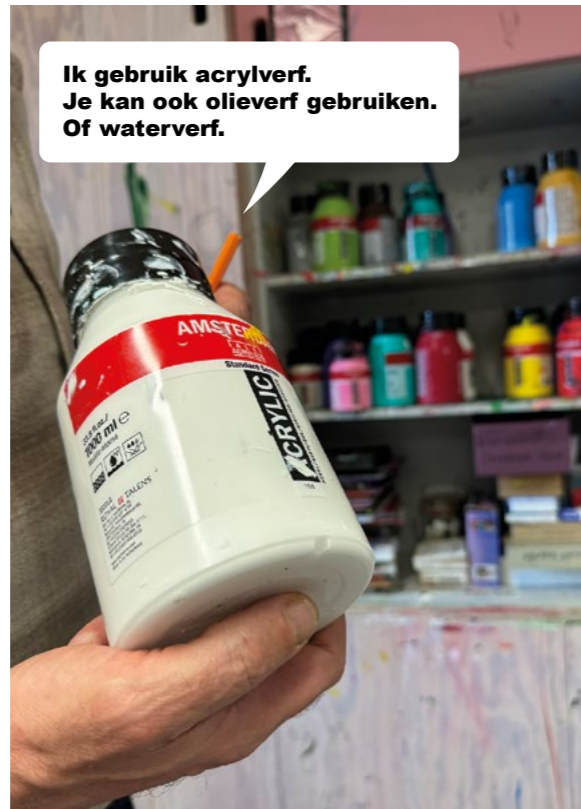
Ik schilder onder andere Star Wars. Mijn schilderijen bij elkaar vormen een verhaal. Met 1 schilderij ben ik ongeveer 1 maand bezig.



Even kijken...



Draag een schort voordat je begint. Dan worden je kleren niet vies.



Ik gebruik acrylverf. Je kan ook olieverf gebruiken. Of waterverf.



Dit zijn palletten. Daar doe je de verf op.



Eerst teken je de achtergrond op. Dat doe je met een potlood. Daarna maak je de lijnen zwart. Met een dunne kwast.



Daarna kan je het inkleuren. Net als bij een kleurplaat. Maar dan met verf.



Potje water met kwasten. Verder heb je nodig: een potlood, gum, puntenslijper, schilderdoek of papier.



Iedereen kan schilderen. Probeer het, gewoon doen. Je wordt vanzelf beter. Bedenk eerst rustig wat je wilt maken. Wat je denkt ga je dan schilderen. Ik krijg ideeën als ik naar films kijk.



Dit is het resultaat!



TIPS VAN BEN: Ga nooit met je kwast in de verfpot. Dan gaat de verf mengen. En wordt de kleur lelijk. Maak alles goed schoon. Je kwasten en het pallet.

# KERAMIEK ATELIER NOORD

**Bij Keramiek Atelier Noord leer je werken met klei. Hiermee kun je beelden maken of servies. Zoals een mok en een bord. Het is een hele creatieve plek. Aurelina vertelt over haar werk in het atelier.**

Aurelina werkt 2 jaar bij het Keramiek Atelier. Ze werkt er 2 dagen per week. Aurelina moest wel wennen aan haar collega's. Eigenlijk houdt ze niet zo van drukte om haar heen. Maar nu vindt ze het wel heel gezellig.

Aurelina maakt allemaal verschillende dingen van klei. Dat vindt ze heel erg leuk. Vanaf de tekening totdat het klaar is. Ze vertelt ons hoe ze dat doet.

Ik maak nooit twee keer hetzelfde. Dat vind ik saai. Als het mislukt ga ik iets nieuws maken. Ik wil graag dat het perfect wordt. Ik heb altijd weer nieuwe inspiratie en ideeën. Nooit is iets te moeilijk. Ik kan alles en alles is mogelijk.

**Aurelina legt uit hoe ze een beeld maakt**

Een beeld maken kost veel tijd. Eerst maak je een tekening. Dan maak je het beeld van klei. De klei moet 2 weken helemaal opdrogen. Dan gaat het beeld in de oven. Dat duurt 2 hele dagen. Want de oven moet wel 1000 graden worden. En ook afkoelen voordat hij weer open mag. Dan kun je het beeld gaan schilderen. En komt er een glans laagje overheen. Als laatste moet het beeld opnieuw in de oven. Dan pas is het beeld helemaal klaar.

**Waar je de beelden kunt bekijken**

Het servies en sommige beelden worden verkocht. In het atelier zelf. Maar ook in de winkel en de webshop van Bijzonder Amsterdams. De beelden van Aurelina zijn vaak heel mooi. Je kunt ze dan zelfs bewonderen bij een expositie. Dat is natuurlijk wel heel speciaal.

**Meer informatie over Keramiek Atelier Noord**

Bekijk Keramiek Atelier Noord via de website [www.cordaan.nl/locatie/keramiek-atelier-noord](http://www.cordaan.nl/locatie/keramiek-atelier-noord)  
Bekijk de webshop van Bijzonder Amsterdams via [bijzonderamsterdams.nl/collectie](http://bijzonderamsterdams.nl/collectie)



DAARNA GAAT ALLES IN DE OVEN



TIJD OM TE SCHILDEREN!



HET EINDRESULTAAT, BIJVOORBEELD DEZE TIKI MOKKEN



AURELINA OP HAAR WERKPLEK



MET KLEI MAAKTE ZE DEZE POT



ZEEDIJEREN



DIT KUN JE KOPEN IN HET ATELIER



# AGENDA

## PRISMA UITSTAPJES & ACTIVITEITEN 2024

### WAT?

#### DJ WORKSHOP

Ben je geïnteresseerd in muziek draaien en hoe je als DJ muziek in elkaar mixt? In 10 lessen leer je van DJ Revo Rev de basis van dj'en en wat er nodig is om een muziekmix te maken. Als afsluiting van de DJ Workshop ga je optreden tijdens een Special Social Club feest!

### WANNEER?

Vanaf 6 februari op dinsdag van 15.30 - 16.30 uur.

### KOSTEN?

€ 50,- voor 10 lessen. Met stadspas is het € 25,-

### WAT?

#### KARAOKE

Zing je lievelingsliedjes tijdens een middagje Karaoke zingen? We zingen in een echte karaokebooth de sterren van de hemel! Maak je keuze en pak de microfoon.

Zing je een solo, duet of een lied met de hele groep?

Na een uur zingen drinken we samen nog een drankje in de bar om na te kletsen.

### WANNEER?

Zondag 28 januari van 14.00 - 15.30 uur.

### KOSTEN?

€ 12,50

### WAT?

#### JOHAN CRUIJFF ARENA

Ga je mee een kijkje achter de schermen nemen bij de Johan Cruijff Arena? Hier mogen normaal gesproken alleen spelers en scheidsrechters komen, maar voor Prisma maakt Ajax een uitzondering!

Geef je dus snel op voor dit uitje.

De tour duurt ruim een uur.

De gids vertelt je over van alles over het stadion en over Ajax.

### WANNEER?

Zondag 4 februari van 13.00 - 15.00 uur.

### KOSTEN?

€ 25,- voor entree en rondleiding met een gids.

**Dit is een greep uit onze uitstapjes.**

**Alle uitjes en het aanmeldformulier kun je vinden op [www.stichtingprisma.nl/ga-je-mee](http://www.stichtingprisma.nl/ga-je-mee)**



## FIJNE FEESTDAGEN EN EEN GELUKKIG NIEUWJAAR!

De Corso wenst alle lezers fijne feestdagen.  
En een mooi nieuw jaar.

Is er een onderwerp waar jij graag over wilt lezen volgend jaar?  
Laat het ons dan weten!

Stuur een mail naar [corso@cordaan.nl](mailto:corso@cordaan.nl)