

CORSO

 cordaan

september 2021

WERELD MENSEN



**Adil over Marokko en Nederland
Op reis naar Italië
Geslaagd!**

3

Colofon

CORSO biedt een schat aan informatie over Cordaan. Het blad is bestemd voor Amsterdammers met een verstandelijke beperking.

Corso
Nummer 3
september 2021

Redactie
Petra Borst, Pim Koppel, Judith Luyckx, Marije Matzinger
Gastredacteur: Adil Amarki

Drukker
DRDV Media Services

Basis vormgeving
www.NLXL.com

Lay out
Forma Concreta

Aan dit nummer werkten mee
Annemieke Baauw, Fadoua Belehsain, Hilleke Crum,
Jordy Dalemans, Minki Gylis, Marc Koen, Abdeslam Merabet,
Imke Nollet, Thérèse Sculpher

Pictogrammen
Stichting VIPS, Amsterdam

Redactieadres
Cordaan
t.a.v. Redactie Corso
Postbus 1103
1000 BC Amsterdam
De Ruijterkade 7
1013 AA Amsterdam



Telefoon
020 43 56 300



E-mail
corso@cordaan.nl



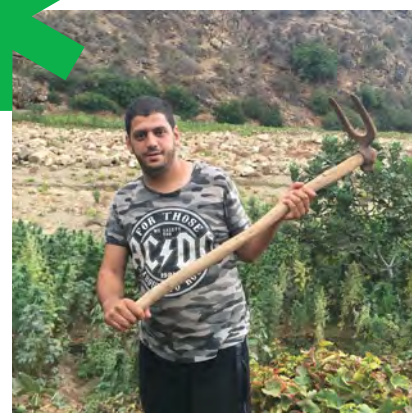
Website
www.cordaan.nl



Facebook
www.facebook.com/cordaan

Aan- of afmelden van de Corso
Wil je de Corso ook ontvangen?
Of wil je de Corso niet meer ontvangen?
Mail dan je gegevens met je vraag naar
corso@cordaan.nl.

INHOUD



Adil over Marokko en Nederland 4

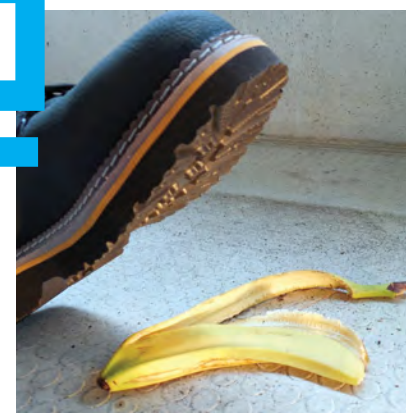
Voorwoord

Wat leuk dat deze Corso over wereldmensen gaat! Ik ben zelf ook een wereldmens. Ik ben geboren in Nederland maar mijn ouders komen uit Marokko. Vanwege Corona mocht ik deze zomer niet naar Marokko. Ik kan niet wachten totdat ik weer mag! Met mijn moeder spreek ik Arabisch. Ik woon al negen jaar in De Pijp. Dat is eigenlijk de wereld in het klein. Mensen uit verschillende landen en culturen wonen hier naast elkaar. Al zie je dat wel steeds meer veranderen jammer genoeg. Er komen hier steeds meer yuppies en rijke Nederlanders wonen. Ze doen soms net alsof de wijk van hun is.



Wil je meer over mij lezen?
Lees dan verder op pagina 4.

Veel leesplezier!
Adil



Weetje 6
Lesje straattaal.



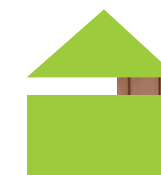
In de stad Amsterdam 7
Met Gino uit Amsterdam West.



Pret 8
Gedicht van Sara Louise.
Uitkomst vragenlijst lezers Corso.



Mijn vrije tijd 9
Op reis naar Italië.



Contact 10
Marcel en Sudhir zoeken contact.



Clëntenraad 11
Afscheid oude raad.
Installatie nieuwe raad.



Reportage 12
Mijn lievelingseten is ...

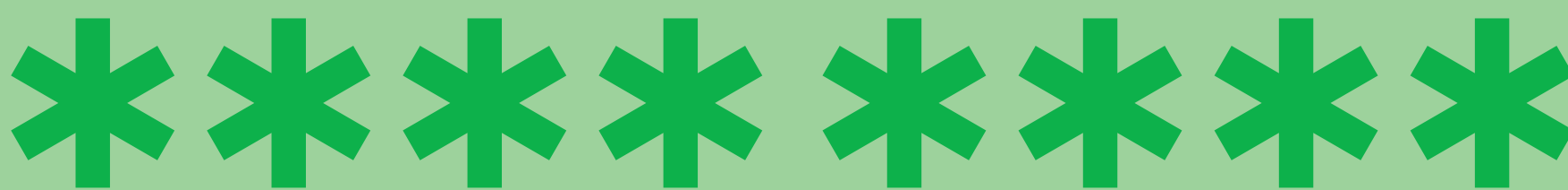


Dit is mijn werk 14
Geslaagden vertellen over hun werk en wat zij geleerd hebben.



Agenda 16
De buurtband in Amsterdam Oost en West.

DE VOLGENDE CORSO KOMT EIND DECEMBER 2021!
Wil je ook in de Corso komen?
Stuur dan een mailtje naar corso@cordaan.nl



IK VOEL MIJ AMSTERDAMMER

Adil is 29 jaar oud.
 Hij woont al meer dan 8 jaar in de Dusartstraat in De Pijp.
 Hier krijgt hij persoonlijke woonbegeleiding van Cordaan.
 Zijn ouders kwamen in 1990 vanuit Marokko naar Nederland.
 Adil heeft hier een mooi leven opgebouwd.
 Hij heeft hier zijn werk en zijn vrienden.
 In De Pijp voelt hij zich helemaal thuis.
 Maar soms heeft hij ook heimwee naar Marokko.
 Want daar woont zijn familie.



Adil: Vanwege Corona ben ik al 2 jaar niet meer in Marokko geweest.
 Ik heb het daar soms moeilijk mee.
 Mijn moeder is terug gegaan naar Marokko.
 Ze heeft daar een goed leven.
 We bellen en facetimen elke dag.
 Dan praten we Arabisch met elkaar.
 We vertellen over onze dag en wat we hebben meegemaakt.
 Maar ik kan niet wachten om haar weer in het echt te zien.
 En haar een stevige knuffel te geven.

Voel ik mezelf Nederlander of Marokkaan?
 Geen van beide man!
 Ik voel me Amsterdammer!
 Beide landen zijn zo verschillend.
 In Nederland is alles goed geregeld.
 Je mag hier zijn wie je bent.
 In Marokko is dat helaas anders.
 Ook als je een beperking hebt, wordt er in Nederland goed voor je gezorgd.
 Daar ben ik erg blij mee.

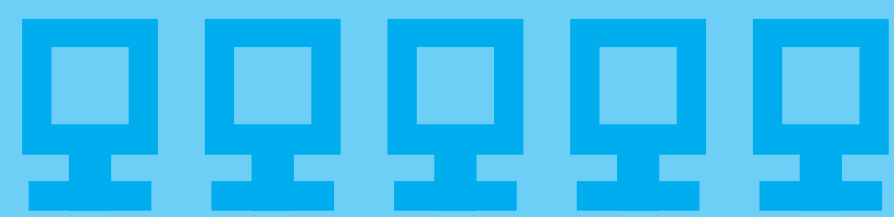
In Marokko zijn de verschillen tussen arm en rijk enorm.
 Een krot en een landhuis staan er naast elkaar in dezelfde straat.
 Geen werk betekent geen eten.

Je ziet er veel zwervers en daklozen.
 Maar in Marokko is alles ook veel goedkoper!
 Voor 80.000 euro heb je daar al een groot huis.
 In Amsterdam kan je voor 2 ton nog niet eens een kamer kopen!

Ik voel me fijn als ik in Marokko ben.
 Mijn familie woont daar.
 Maar ook ik Nederland red ik mij prima.
 Ik word hier geaccepteerd zoals ik ben.
 Ze weten hier hoe ze met mijn beperking om moeten gaan.
 Ik ben nog nooit gediscrimineerd.
 Van racisme heb ik nog nooit last gehad.
 Ze moeten eens durven, haha!

De Pijp is eigenlijk de wereld in het klein.
 Mensen uit verschillende landen en culturen wonen hier naast elkaar.
 Ik maak met iedereen een praatje.
 Of je nu Chinees bent, Marokkaan, Turk of Surinamer.
 Dat maakt voor mij niets uit.
 Ik ben niet verlegen en hou van gezelligheid.
 Daarom staan buurtbewoners ook altijd voor mij klaar!





LESJE STRAATTAAL

Straattaal hoor je bijna overal.
Niet alleen op straat.
Ook op tv, op de radio en in muziek.
Het is een mengsel van talen.
Surinaams, Antilliaans, Marokkaans, Turks, Engels.
En ook Nederlands.

Vooral veel jongeren praten straattaal.
De taal verandert steeds.
Er komen nieuwe woorden bij.
Of woorden worden niet meer gebruikt.
Maar wat betekent het nou allemaal?
Tijd voor een lesje straattaal!

Ewa: Hoi!
Fakka: Hoe gaat het "Fakka met jou dan?"
Tori: Verhaal
Monnie, doekoe, ekkies: Geld
Takkie: Praten
Fissa: Feestje
Damsko: Amsterdam
Niffo: Neef

Zama: Echt niet
Brokko: Als je hard moet lachen "Ik ga brokko"
Jaxie: Ajax
Barkie: 100 euro
Loesoe: Weggaan "ik ga loesoe = ik ga weg"
Oso: Huis
Sabhie, mattie: Vriend
Wolla: Ik zweer het

Hoe goed is jouw straattaal? Doe de Quiz!

Wat betekent:

1. Fittie

Politie



Ruzie



Vrienden



2. Patta

Schoen



Patat



Scheet



3. Fatoe

Vuilnis



Lui



Grapje



Oplissing: 1. ruzie 2. schoen 3. grapje



IN DE STAD AMSTERDAM

MET GINO UIT AMSTERDAM WEST

**Gino is 26 jaar. Hij werkt in Hof van Sloten.
En hij woont in Geuzenveld.
Gino vertelt:**

Drie en half jaar geleden ben ik hier komen wonen.
Het is hier super rustig. Met leuke bewoners.
Alleen soms geschreeuw van kinderen bij de school.
Die zijn dan aan het rennen en vliegen.
Voor ik naar Geuzenveld kwam, woonde ik bij mijn moeder.
In Amstelveen. Daar heb ik 15 jaar gewoond.
Het was er erg druk met auto's.
Hier is het beter. Rustiger.

Je kunt hier goed fietsen en wandelen.
Hierachter is een strand, bij de Sloterplas.
Soms ga ik met een groep lopen.
Kijken hoe de sfeer is.
Of we kunnen zwemmen of niet.
Als het warm is, 30 graden, dan kan het wel.
Anders is het veel te koud.

Winkelen doe ik hier in de buurt.
Hier is alles wat we nodig hebben.
De Jumbo, Dekamarkt en Etos.
Plein '40 -'45 heeft alles.
Je moet er nooit in het weekend komen.
Dan is het markt. En veel te druk.

Atletiek doe ik in het Olympisch Stadion in Zuid.
Hoogspringen, verspringen en kogelstoten.
Sprinten is mijn specialiteit.

In Oost kom ik ook weleens.
Ik fiets dan met een begeleider mee naar zijn huis.
Daarna weer terug naar West.
Jan Evertsenstraat, Bilderdijkstraat, naar de Dam.
Daar is het altijd druk!
Ik kom rustig aanfietsen, dan denk je: oké mensen links, mensen rechts.
Met corona was het er rustig.
Dat zag je op tv. Het hele plein leeg.
Nu zie je weer van alle kanten toeristen komen.
Dan denk ik: is het nou corona geweest of niet!



In coronatijd zat ik 11 maanden thuis.
Opeens mochten we niets meer doen.
Vier muren om je heen.
Slapen eten ontbijten slapen.
Elke dag hetzelfde. Niks aan.
Ik dacht: waarom zit ik hier?
Ik wil gewoon werken.
Ik wil actief zijn!
Dat heb ik bespreekbaar gemaakt bij mijn werkbegeleider.
Toen mocht ik twee dagen werken bij De Kweker.
Daar kon ik mijn heftruckdiploma halen.
Ik denk dat het voor de jeugd wel erg was, corona.

Wat is de mooiste plek in de stad?
West! En ook Centraal Station. IJburg.
Ik kom overal en nergens.
Ik voel me echt Amsterdammer.



GEDICHT



**Italië is mooi en prachtig, schattig!
Spanje met de spannende zon,
ik wou dat ik dat kon.
Cultuur als gras en bloemen,
zou ze willen vernoemen.
Paëlla als spaghetti en andere soorten.
Land is land,
nergens valt een gat.
Op vakantie gaan met strand,
lekker feesten in een soort mand.**

Gedicht van Sara Louise van Ketel



WAT VINDEN JULLIE VAN DE CORSO?

Een tijd geleden ontvingen jullie van ons een vragenlijst. Daarop kon je aangeven wat je van de Corso vindt. 44 lezers hebben de vragenlijst helemaal ingevuld. Dat is best wel veel!

DE MEESTE VONDEN:

Het formaat van de Corso - Precies goed.
De teksten in de Corso - Duidelijk
De foto's in de Corso - Leuk of Mooi.

EN DE LEUKSTE RUBRIEK VAN DE CORSO?

Jullie konden niet kiezen!
Want alle rubrieken kregen een hoge score.

CORSO
Vragenlijst voor de lezers

Breid breder:
Wij vinden het een leuk idee om de Corso te maken!
Wij willen ook een versie van de Corso in het Engels.
We horen graag wat je ervan vindt.
We horen graag wat je ervan vindt.
We horen graag wat je ervan vindt.

Wat is belangrijk in een artikel dat je wilt lezen?
De manier om te lezen en te schrijven.
De manier om te lezen en te schrijven.
De manier om te lezen en te schrijven.

Naam (voornaam + achternaam): _____
Adres: _____
Postcode en woonplaats: _____

WELKE RUBRIEK WIL JE LEZEN?
Wat vind je van het formaat van de Corso?
Wat vind je van de teksten in de Corso?
Wat vind je van de foto's in de Corso?

WELKE RUBRIEK WIL JE LEZEN?
Wat vind je van het formaat van de Corso?
Wat vind je van de teksten in de Corso?
Wat vind je van de foto's in de Corso?

WELKE RUBRIEK WIL JE LEZEN?
Wat vind je van het formaat van de Corso?
Wat vind je van de teksten in de Corso?
Wat vind je van de foto's in de Corso?

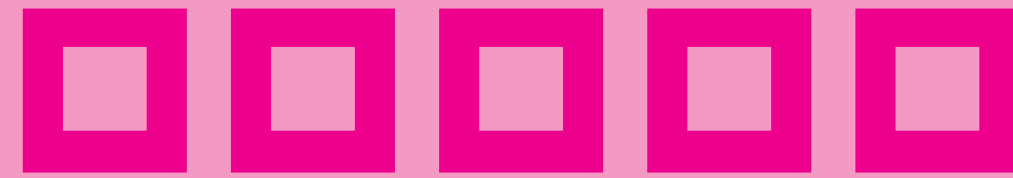
OVER DEZE ONDERWERPEN LEZEN JULLIE GRAAG:

Liefde en relaties, sport en bewegen, leuke hobby's, tips over uitgaan en leuke evenementen.
Werk en dagbesteding, voetbal en Ajax, muziek, vriendschappen en maatjes, dagje uit.
Voor jezelf opkomen en nee leren zeggen, eten, koken en bakken.

WE HEBBEN OOK HEEL VEEL GOEDE TIPS GEKREGEN!

Om de Corso nog leuker te maken.
Zoals meer schrijven over activiteiten met een groep.
Laten weten wanneer de volgende Corso komt.
Recepten, puzzels en spelletjes.
Een inkijkje in andere woningen.
En nog veel meer!

We gaan door met leuke Corso's maken.
Dat doen we voor jullie.
En samen met jullie.
Daarbij letten we goed op waarover jullie graag willen lezen.



MIJN VRIJE TIJD

OP REIS NAAR ITALIË

Dit is Stefania.
Ze is Italiaans en Nederlands.
Een beetje van allebei.
Haar vader komt uit Italië.
Haar moeder uit Nederland.
In Italië heeft Stefania veel familie.
Elk jaar probeert ze naar hen toe te gaan.
Helemaal zelf. Met het vliegtuig.
Haar familie woont op Sicilië.
Dat is een eiland in het zuiden van Italië.
Deze zomer kan ze gelukkig weer gaan!

Wat ga je doen in Italië?

Stefania: Slapen en eten.
Het is er lekker rustig.
Niemand die je opjaagt.
In Italië is het nu 40 graden. Heerlijk!
In de middag doet iedereen siësta.
Mensen gaan rusten of slapen.
Omdat het zo warm is.

Wat eten ze in Italië?

Stefania: Vooral pasta, pizza en ijs.
Het eten is er heel lekker.

Wat is er anders in Italië dan hier?

Stefania: De taal. In Italië praten ze Italiaans.
Mensen spreken geen Engels.
Ik spreek Nederlands en Italiaans.
Soms praat ik per ongeluk Nederlands.
Dat begrijpt natuurlijk niemand!
Ook de muziek is anders.
Het is romantischer.
Ik luister vaak naar Andrea Bocelli.
Per Amore vind ik zijn mooiste liedje.
Ook is de politie strenger dan hier.
Vroeger was er veel maffiosi op Sicilië.
La Cosa Nostra. Dat zijn bandieten.
Maar nu niet meer.
Ik voel me altijd veilig.

Zijn er ook dingen hetzelfde als in Nederland?

Stefania: Ja hoor.
Je hebt in Italië ook de LidL, Aldi, Burger King,
MacDonalds en MediaMarkt.
Dat soort winkels. Net als hier.



Wil jij ook een beetje Italiaans leren?

Stefania geeft wat tips:

Cambineri = ober
Polizia = politie
Pronto = hallo
Come stai? = hoe gaat het?
Sibe diamo = tot snel



IK ZOEK CONTACT



Hoi, ik ben Sudhir en ik ben Indisch.
Ik ben geboren in Amsterdam en ik ben 36 jaar jong.
Al 21 jaar woon ik op De Werf in Amsterdam Noord.
Ik vind het hier hartstikke leuk.
Ik wil graag een vriendin.
Het liefst een blonde.
Waar ik samen leuke dingen mee kan doen.

Mijn hobby's zijn Disneyfilms kijken.
Ook ben ik gek op natuurfilms die over de orkaan, tsunami en andere rampen gaan.
En ik ben dol op pretparken zoals de Efteling en Euro Disney.

Heb jij dezelfde interesses?
Wil jij ook samen leuke dingen doen?
Neem dan contact op.



Mijn naam is Marcel Horsten.
Ik ben 56 jaar en ik woon in Amsterdam West.
In de Staatsliedenbuurt.
Ik zoek iemand die in mijn buurt woont.

Wonen doe ik zelfstandig met een beetje begeleiding.
Veel zaken doe ik zelf.
Mijn hobby's zijn o.a. modelbouw en vliegtuigen.
Sportauto's en landkaarten verzamel ik ook graag.
Ik hou veel van geografie.
Dat gaat over alles wat met de aarde te maken heeft.
En ik vind het heel leuk om naar mijn verzamelingen te kijken.
Ik zou het heel leuk vinden om iemand te leren kennen, iemand die het leuk vindt om af en toe een stukje te wandelen of gezellig koffie te drinken.
Welke vrouw van ongeveer mijn leeftijd vindt dat ook leuk?
Ik zou graag een keer kennis met je willen maken en meer over mijzelf vertellen.

vrienden



Wil je reageren op de advertentie van Sudhir of Marcel?
Stuur je brief naar: Cordaan

T.a.v. Redactie Corso
Postbus 1103
1000 BC Amsterdam
Of mail naar: corso@cordaan.nl

Wij zorgen dat je brief bij hen terecht komt.



CLIËNTENRAAD VGZ

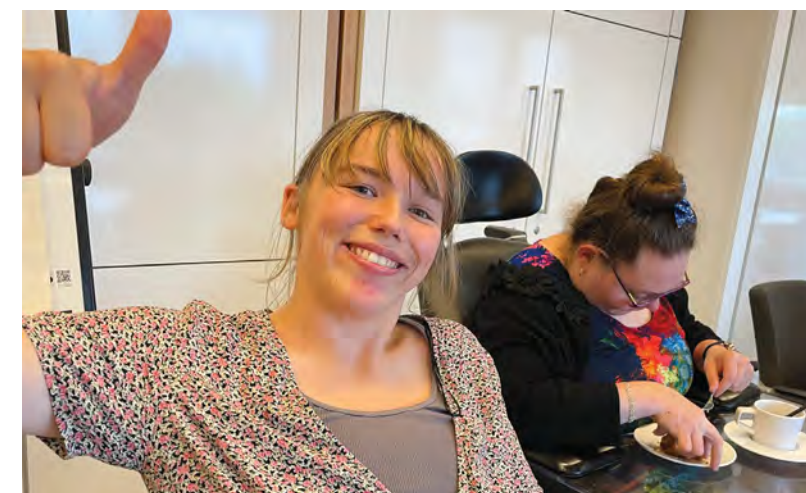


INSTALLATIE CENTRALE CLIËNTENRAAD VGZ

Op 31 augustus was de officiële installatie.
Van de nieuwe Cliëntenraad VGZ.
Eerst werd er een voorstelrondje gehouden.
Zo konden de raadsleden elkaar beter leren kennen.
Dat is belangrijk, want ze gaan 4 jaar samenwerken!
Daarna was het tijd voor het ondertekenen van de overeenkomst.
Dat zijn de afspraken tussen Cordaan en de cliëntenraad.
Over hoe je samenwerkt.



Miles tekende voor de cliëntenraad en Godfried voor Cordaan.
Toen was er koffie, thee, fris en natuurlijk taart om het te vieren!
Het was een mooie eerste bijeenkomst.
Nu wil de raad zo snel mogelijk aan het werk.
Er is genoeg te bespreken!



DIT ZIJN SERIJN EN YASEMIN, NIEUWE LEDEN VAN DE CLIËNTENRAAD

De nieuwe Cliëntenraad VGZ bestaat nu uit:

WVD Wonen: Corrie en Nico

Dagbesteding: Richenella en Yasemin

Jeugd en Specialistische zorg: Priscilla

LVB: Perez en Stefania

Dagbesteding Leerwerkbedrijf: Miles en Serijn

AFSCHEID

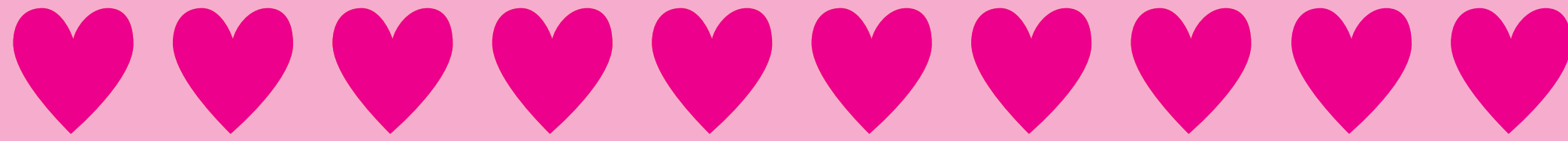
Op 15 juni nam de oude Centrale Cliëntenraad VGZ afscheid.
Zes leden stoppen met hun werk voor de cliëntenraad.
Hun termijn is voorbij.
Voor het afscheid ging de raad een dagje naar Artis.
Daarna werd er samen gegeten in het Havengebouw.
Godfried bedankte de raad voor hun harde werk.
Het was een hele leuke dag.

De Centrale Cliëntenraad VGZ bedankt Mireille, Arjen, Zakaria, Cor, Richard en Gaby, voor hun jarenlange inzet!

De foto van het afscheid is gemaakt door Arjen Pits.



Op de foto zie je Arjen, Gaby, Cor, Minki, Corrie, Mireille, Ronald, Priscilla, Miles, Jeanne en Richard.



MIJN LIEVELINGSETEN IS...

In elk land zetten ze ander eten op tafel.
 Echt Hollands is aardappels, vlees en groenten.
 Of een boterham met kaas.
 In Nederland wonen veel mensen uit allerlei landen.
 We leren van elkaar in de keuken!

Wat is jouw lievelingseten? En uit welk land komt het?



ROSITA
 Mijn lievelingseten is Roti omdat dit uit Suriname komt en mij dit doet denken aan Suriname.



MICHEL
 Mijn lievelingseten is alle soorten pasta. Oh wat heerlijk!



ADIL
 Mijn favoriete gerecht is Couscous met lekker veel groente en vlees. Maar dan moet het wel vers gemaakt zijn door mijn moeder. Echt heerlijk en ook nog eens gezond. Qua typisch Nederlands eten kan je me ook erg blij maken met boerenkool met worst. Of een patatje oorlog met lekker veel saus!



JADE
 Mijn lievelingseten is Roti omdat het zo lekker smaakt.

JEROEN
 Mijn lievelingseten is Thaise Soep. Omdat ik het heel erg lekker vind en ik kan het zelf ook heel goed bereiden. Ik eet dit af en toe bij mijn ouders maar ook op mijn werk.



BOB
 Mijn favoriete gerecht is Nasi Koenig. Daar zitten stukjes kip in, ei en vlees met rijst. Het is mijn lievelingsgerecht. Ik ben een echte, rasechte indo! Ik ben in Indonesië geboren. Het is een lekker gerecht. Wat ik aan heb is een echte Batik, dat komt uit Indonesië. Die heb ik van mijn vrijwilligers gekregen.



STEPHANIA
 Spaghetti Bolognese van mijn Italiaanse tante. Ze maakt het helemaal zelf. Met verse tomaten die ze ook zelf plukt.



OSMEL
 Funchi. Funchi is makkelijk en lekker. Mijn moeder heeft mij geleerd dat te maken. Als ik het eet moet ik aan mijn moeder denken. Funchi past goed bij veel verschillende soorten voedsel. Net als rijst en aardappelen.



ROOS
 Ik ga vrijdag BBQen, dat vind ik lekker. Dan kan ik nou een keer wat anders eten. Want anders eten we altijd hetzelfde. Dat het nou eens een keer allemaal verschillend vlees is. Al jaren eet ik geen vlees maar BBQ wel. Vroeger deden we dat met opa en oma. Mijn grootmoeder haalde mij dan naar beneden want ik woonde boven hun. Het huisje op de foto, daar zitten lepeltjes en vorkjes in. Die heb ik van hun gekregen.



FRANS
 Spinazie met aardappelen en een gehaktbal. Omdat ik het doodgewoon lekker vind. Ik at het vroeger heel veel. Er zit ook veel ijzer in. Zuurkool vind ik ook wel lekker met de echte Hema worst!



GESLAAGDEN

Dit jaar behaalden veel deelnemers van het Leerwerkbedrijf hun diploma. Dat hebben zij, ondanks corona, met hard werken samen bereikt. De Corso is daarom heel erg trots op alle geslaagden. Faisal, Kaylee, Wai Kin en Furkan vertellen over hun werk en wat zij geleerd hebben.



Dit is Faisal.

Hij is geslaagd voor zijn diploma Keukenassistent.

Waar werk je?

Ik werk bij restaurant De Buren Kadoelbreek. Dat is in Amsterdam Noord. Ik heb eerst stage gelopen van school.

En ben toen hier komen werken in 2016. Ik heb veel leuke collega's. Dat is heel gezellig.

Wat heb je geleerd?

Ik heb heel veel geleerd in een jaar. Verschillende soorten snijtechnieken. Bijvoorbeeld de kattenklauw. Zodat ik niet in mijn eigen vingers snijd. En hoe je het eten moet voorbereiden. Ook netjes werken heb ik geleerd. Dat heeft met hygiëne te maken. Bijvoorbeeld je aanrecht netjes houden. En verschillende snijplanken en bakjes gebruiken. Ik gebruik 2 bakjes bij een ui schillen. 1 voor het afval en 1 voor het koken.

Moet je weleens rekening houden met andere gewoonten van mensen?

Ja gewoon aardig zijn voor elkaar. En lekker koken en samenwerken. We maken bijvoorbeeld halal gerechten voor mensen met een islamitische achtergrond. En we maken ook wel saoto soep. Dat is een oosterse soep. Bijna iedere week hebben we een oosterse maaltijd. Maar ook de Hollandse kost. Voor de dagbesteding en het wonen koken we elke dag 3 gangen. Sinds corona komen de mensen het eten afhalen. Maar we brengen ook maaltijden weg. Dat vind ik heel leuk om te doen.



Dit is Kaylee.

Zij heeft het certificaat voor lakwerk en schilderwerk gehaald. Dat is een deelcertificaat van het programma zelfstandig werken. Kaylee leert zo in stapjes steeds meer.

Waar werk je?

Ik werk bij de Houtwerkplaats. Dat is op de Keienbergweg in Amsterdam Zuidoost.

We maken picknicktafels, tafels en wanden voor Cordaanlocaties. Ik werk met zagen en schaafmachines. Dat zijn veilige machines hoor. En ik timmer ook.

Wat heb je geleerd?

Heel veel dingen. Zoals schuren, grondverven en oliën. En ook theorie, waarvoor ik moest leren. Ik heb veel thuis geoefend voor het examen. Hier kon ik wat ik thuis leerde dan testen.

Moet je weleens rekening houden met andere gewoonten van mensen?

Nee hoor.

Waar ben je trots op?

Dat ik met gevaarlijke machines kan werken. Gister heb ik met Jordy met een cirkelzaag gewerkt. Nu durfde ik het bijna helemaal alleen.



Dit is Wai Kin.

Hij heeft zijn praktijkverklaring Woonhulp gehaald. Dat is een deelcertificaat van het programma zelfstandig werken.

Waar werk je?

Bij de Marius Meijboom in IJburg. Dat is een woning voor kinderen en jonge mensen met een meervoudige handicap. Ik werk hier sinds juli dit jaar. Maar ik werk al bijna 2 jaar in de zorg.

Wat voor werk doe je?

Ik help bij de dagelijkse bezigheden van de cliënten. Ondersteunen bij het verplaatsen van de cliënten. Huishoudelijke taken zoals koelkast opruimen. En ik houd de keuken opgeruimd en schoon.

Wat heb je geleerd?

Het helpen van de mensen met de klusjes. Het broodbeleg klaarzetten voor het ontbijt. Ik zit ook aan tafel bij de bewoners en help mensen bij het eten. Ik heb wel geduld en help graag. Ik zou voor de toekomst wel verzorgende willen worden. Ook heb ik geleerd om goed om te gaan met de rolstoel. Eerst zat ik zelf in een rolstoel om te voelen hoe het werkt. Bij stoepen op en af moet je met de rolstoel achteruitgaan.

Moet je weleens rekening houden met andere gewoonten van mensen?

Ja een paar bewoners mogen geen vleeswaren. Dat komt omdat ze moslim zijn. Met hun ogen maken ze mij dan duidelijk dat ze geen vleeswaren willen. Omdat sommige bewoners niet goed kunnen praten.

Waar ben je trots op?

Hoe ik nu omga met cliënten. Ik ben zorgzaam geworden. Nu begrijp ik de bewoners. Ik kan nu ook omgaan met kritiek. Collega's zeggen dat ik een harde werker ben. Kletsen met collega's over hoe hun weekend was. Ik ben sociaal geworden.



Dit is Furkan.

Hij heeft een certificaat behaald van de ROC opleiding MBO1. Na het werk heeft hij in zijn eigen tijd hiervoor gestudeerd. Nu is hij assistentverkoper.

Waar werk je?

Bij de Makro op de kledingafdeling. Dat is op de Flinesstraat in Amsterdam Zuidoost.

Ik maak de vloer en de pashokjes schoon. Sticker de kleding en beveilig de schoenen. Ik vul ook de kleding bij en vouw de broeken op. En ontvang de klanten. Ik heb 6 collega's. Het samen werken, de gezelligheid, dat vind ik het leukst.

Wat heb je geleerd?

Het goed verzorgen van de werkplek zoals swifferen en pashokjes schoonmaken. Ik kan nu beter met klanten omgaan. En ik heb meer geduld. Eerst nadenken en dan doen.

Moet je weleens rekening houden met de gewoonten van mensen uit andere landen?

Nee dat hoeft eigenlijk niet op de kledingafdeling.

Waar ben je trots op?

Dat ik mijn diploma heb behaald. Nu ben ik op zoek met mijn jobcoach naar een andere werkplek met minder begeleiding. Want dat kan ik nu wel. En ik ga binnenkort zelfstandig wonen. Dan kan ik zelf lekker koken. Ik ga dan rijst maken. En pasta vind ik heel erg leuk. Groente en salade maak ik ook graag. Heerlijk! En tzatziki. Ken je dat?

Wil je graag nieuwe dingen leren en beter worden in je werk? Stuur dan een mailtje naar werk-dagbesteding@cordaan.nl.

AGENDA

De Buurtband in Amsterdam Oost en West

Hou jij van muziek maken? Of wil je het leren?
Doe dan mee met de Buurtband!
De Buurtband is er voor jongeren met en zonder beperking.
Onder leiding van Fort van de Verbeelding.
Peter is de orkestleider.
Hij leert je hoe je muziek maakt.



PETER VERFELT:
In Utrecht hebben we al 4 Buurtbands opgezet.
Het is fantastisch!
Nu zijn we ook in Amsterdam.
Met een Buurtband in West. En eentje in Oost.

Het maakt niet uit als je nog nooit muziek gemaakt hebt.
Of geen ervaring hebt.
We maken er wat van!
Neem vooral je eigen track mee.
Waar luister jij graag naar?
De liedjes remixen we.
We maken allerlei soorten muziek.
Je kan het zo gek niet bedenken.

We hebben meerdere instrumenten.
Er zijn ook hele coole speciale instrumenten.
Zoals de Batpfone, gemaakt van rioolbuizen.
Die bespeel je met een slipper.
En een bezemsteel met rinkelende limonadeflessen en
een slagstick.
Iedereen kan ze bespelen.
We sluiten af met een knallend concert.

Bekijk filmpjes van Buurtbands!
<https://www.youtube.com/watch?v=a77Yx7RmBa0>

Wil jij meedoen? Stuur dan een mail naar info@stichtingprisma.nl.

De BuurtBand Oost en West is voor jongeren van 16 t/m 25 jaar.
De repetities zijn van vrijdag 17 september t/m 28 januari 2022.
Je bent in deze periode altijd welkom.
Meld je wel even aan van tevoren.
Deelname is gratis.

BUURTBAND OOST
Dag: Vrijdag
Tijd: Van 16.00 tot 17.00 uur (van 4 tot 5 uur)
Waar: Club Jaco

BUURTBAND WEST
Dag: Vrijdag
Tijd: Van 19.00 tot 20.00 uur (van 7 tot 8 uur)
Waar: Cremerzz

prisma
Actief in je vrije tijd!

DE BUURTBAND

**HOU JE VAN MUZIEK MAKEN?
→ OF ZOU JE HET GRAAG EENS PROBEREN?**

Als je het leuk vindt om muziek te maken is dit je kans!
Ervaring niet nodig. Iedereen van 16-25 jaar kan meedoen.

DOE MEE EN DEEL JE FAVORIETE MUZIEK!

Vanaf september start Prisma een BuurtBand in West en in Oost.
Meld je aan bij: info@stichtingprisma.nl

WWW.STICHTINGPRISMA.NL

prisma
Actief in je vrije tijd!

DE BUURTBAND

→ AMSTERDAM OOST	→ AMSTERDAM WEST
LOCATIE Club JACO	LOCATIE Cremerzz
ADRES Rijnspoorplein 1A	ADRES J.J. Cremerplein 27A
DAG Vanaf 17 september elke vrijdag	DAG Vanaf 17 september elke vrijdag
TUURSTIP Van 16.00 tot 17.00 uur (van 4 tot 5 uur)	TUURSTIP Van 19.00 tot 20.00 uur (van 7 tot 8 uur)

Scan de QR-code voor meer informatie

De Buurtband is een initiatief van Fort van de Verbeelding en Prisma in samenwerking met Dynamis Club JACO en BOCK Cremerzz

prisma **BOCK** **DOCK**

PRISMA ACTIVITEITEN



Vanaf september start Prisma weer met een aantal Clubs & Cursussen.
Ook organiseren ze weer in kleine groepjes uitstapjes.

Hou de agenda van Prisma goed in de gaten!
www.stichtingprisma.nl/agenda

Wil je meer informatie? Stuur dan een mail naar info@stichtingprisma.nl