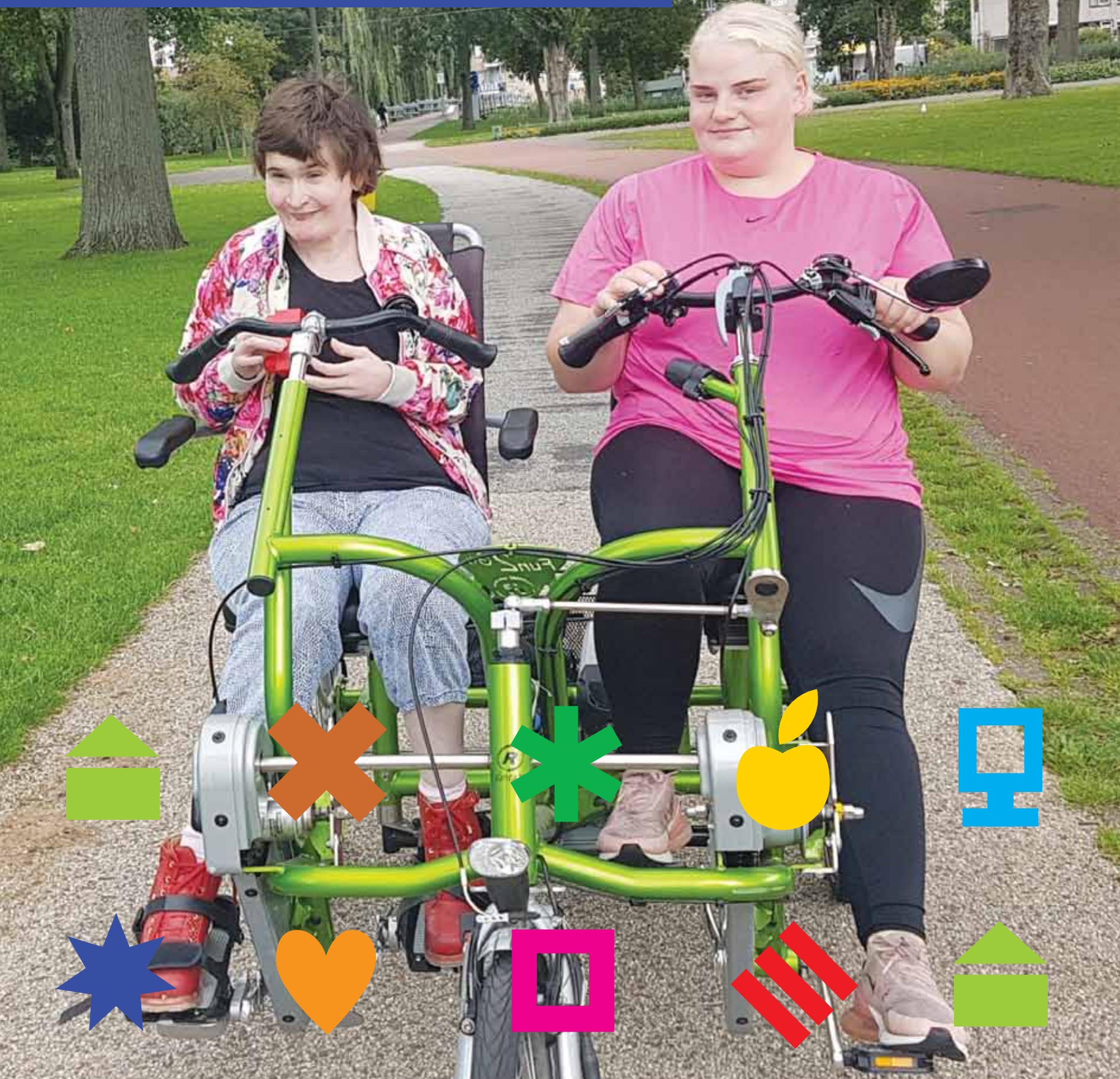


# CORSO

 cordaan

september 2019



**Diabe helpt je bij problemen**

**De Special Social Club**

**Dagcentrum De Drie Wachters**

**3**

## Colofon

**CORSO** biedt een schat aan informatie over Cordaan. Het blad is bestemd voor Amsterdammers met een verstandelijke beperking.

**Corso**  
Nummer 3  
september 2019

**Redactie**  
Petra Borst, Judith Luyckx,  
Pim Koppel, Marije Matzinger

**Bladformule**  
Milouda van Heuvelen

**Drukker**  
DRDV Media Services

**Basis vormgeving**  
www.NLXL.com

**Lay out**  
Forma Concreta

**Aan dit nummer werkten mee**  
De Special Social Club, Anette Bos,  
Claudia Onderwater, Kim Tas

**Pictogrammen**  
Stichting VIPS, Amsterdam

**Redactieadres**  
Cordaan  
t.a.v. Redactie Corso  
Postbus 1103  
1000 BC Amsterdam  
De Ruijterkade 7  
1013 AA Amsterdam



**Telefoon**  
020 43 56 300



**E-mail**  
Corso@cordaan.nl



**Website**  
www.cordaan.nl



**Facebook**  
www.facebook.com/cordaan

Bij het maken van CORSO is zoveel mogelijk rekening gehouden met de Europese Richtlijnen voor eenvoudige en leesbare teksten voor mensen met een verstandelijke beperking.

# INHOUD



**Weetje** 6  
De Watertoren – Een nieuwe woonplek van Cordaan.



**In de stad Amsterdam** 7  
Adil Amarki – Alles wat ik nodig heb is in De Pijp.



**Pret** 8  
De Special Social Club.



**Diabe** 4  
Helpt je bij problemen.



**Mijn vrije tijd** 9  
De bijzondere hobby van Hans.



**Contact** 10  
Bert en Robin zoeken contact.



**Clëntenraad** 11  
Het laatste nieuws.



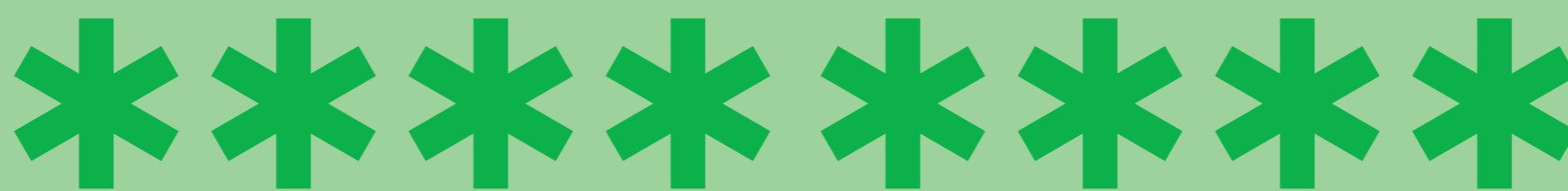
**Reportage** 12  
Canal Parade 2019.



**Dit is mijn werk** 14  
Dagcentrum De Drie Wachters in Osdorp.



**Agenda** 16  
Karaoke bij de Duke of Tokyo in Amsterdam.  
Uitstapjes bij Prisma.



# DIABE HELPT JE BIJ PROBLEMEN

Corso ging langs bij Jennifer van Diabe.  
We vroegen aan Jennifer: Wat is Diabe?  
Wie kan bij Diabe aankloppen?

Diabe komt van **Diagnostiek** en **Behandeling**.  
Diabe helpt mensen met een verstandelijke beperking met klachten of problemen.  
Bijvoorbeeld lichamelijke klachten, stress, angsten, somberheid, enzovoort.  
Heb je hulp gezocht voor jouw klachten of problemen maar je komt er niet uit?  
Dan kun je bij Diabe terecht.



## Hoe meld ik me aan bij Diabe?

- Dat doe je samen met je persoonlijk begeleider of ouder.
- Je hoort of er een wachtlijst is.
- Als er plek is wordt je persoonlijk begeleider gebeld.
- Dan maak je een afspraak voor een startgesprek.
- Bij dit startgesprek bespreken we wat er aan de hand is.
- Dan bedenken we samen een plannetje voor wat nodig is.
- En welke behandeling past bij jouw vraag of probleem.

Soms zijn 3 of 4 afspraken nodig.  
Soms duurt het langer, bijvoorbeeld een jaar.  
Je komt naar Diabe in Amsterdam West.

Kun je door een beperking niet goed reizen?  
Dan kan de behandelaar naar dagbesteding of naar je woning komen.

## Wanneer kan Diabe je helpen?

Als je je somber voelt of depressief.  
Als er iemand is overleden en het lukt niet om dat een plekje te geven.  
Als je daar heel verdrietig over blijft.  
Als je hele nare dingen hebt meegemaakt die in je hoofd blijven zitten.  
Als je verslaafd bent of moeite hebt drank, drugs of eten te laten staan.  
Als je heel bang bent.  
Bijvoorbeeld in groepen, voor de dokter of tandarts.  
Als je weinig zelfvertrouwen hebt.

Een behandelaar gaat je helpen.  
De behandelaar is een therapeut, psycholoog of gedragsdeskundige.  
Samen met de behandelaar onderzoek je waar je klachten vandaan komen.  
En hoe je kunt zorgen dat de klachten minder worden.  
Iedereen met een verstandelijke beperking kan bij Diabe terecht.  
Als je woont of werkt bij Cordaan.  
Of bij een andere organisatie.  
Ook als je wilt testen of je een beperking hebt.

## Heb je een andere vraag of probleem?

Vraag dan je persoonlijk begeleider of verwant een e-mail te sturen naar Diabe.  
Meestal kan Diabe wel helpen, of doorverwijzen naar een andere behandelaar.

## Privacy

Horen je ouders of persoonlijk begeleider wat je hebt besproken?  
Alles wat je met je behandelaar bespreekt is privé.  
Maar je ouders of persoonlijk begeleider zijn wel bij het startgesprek en eindgesprek.  
Samen met je behandelaar bespreek je welke informatie je wilt delen.

## Waar kan ik me aanmelden?

Jij of je persoonlijk begeleider kan een e-mail sturen naar: [diabe@cordaan.nl](mailto:diabe@cordaan.nl)  
Samen met je persoonlijk begeleider vul je een aanmeldformulier in.

## DIT ZEGGEN ANDEREN OVER DIABE:

“Door Diabe kan ik weer rustig slapen omdat ik nu geen enge dromen meer heb.”

“Het verlies van mijn moeder heb ik door gesprekken een plekje kunnen geven.”

“Door EMDR-therapie bij Diabe zie ik het ongeluk niet steeds voor me en kan ik er nu gewoon over praten. Ik word niet meer verdrietig.”

“Mijn paniek is nu helemaal weg dankzij therapie. Ik hoef niet meer bang te zijn.”

“Ik leer nu werken aan mijn emoties en word nu veel minder snel boos.”





# DE WATERTOREN



De Watertoren is een nieuwe woonplek van Cordaan. Het is een nieuwe, kleine locatie aan de Haarlemmerweg. Tegenover het Westerpark. En bij de watertoren. Er zijn 11 studio's. Iedere studio heeft een kamer met keukenblok en een eigen badkamer. Er is een gezamenlijke binnentuin. En een gezellige woonkamer.

Je kunt in De Watertoren wonen als je toe bent aan een volgende stap. Als je meer zelfstandigheid wilt, maar nog niet alles zelf kan. Er is overdag begeleiding in huis, maar 's nachts alleen iemand op afstand. Je kunt hier groeien naar zelfstandig wonen.

Is De Watertoren iets voor jou?  
Bespreek het met je persoonlijk begeleider.

Wil je meer weten over wonen in de Watertoren?  
Stuur een mail naar Linda Pitters: [lpitters@cordaan.nl](mailto:lpitters@cordaan.nl)



# IN DE STAD AMSTERDAM

MET ADIL AMARKI

**Voor de rubriek 'In de stad Amsterdam' bracht de Corso een bezoek aan de Dusartstraat. Hier woont de 27-jarige Adil Amarki.**

Adil: Ik woon alweer 8 jaar op de Dusartstraat in De Pijp. Hier wordt mij geleerd om zelfstandig te wonen en te leven.

Ik zit hier helemaal op mijn plek.

Kijk eens om je heen: dit is toch de beste woning ooit?!

Ik ken heel veel mensen uit de buurt.

Ik ben een open jongen en maak graag een praatje.

De Pijp heeft alles wat ik nodig heb.

Ik houd van de gezelligheid en drukte en wil hier nooit meer weg!

Ik heb een druk en leuk leven.

Op maandag doe ik vrijwilligerswerk voor de Stichting Combiwel.

Wij organiseren activiteiten voor kinderen uit arme gezinnen.

Het mooiste is dat de kinderen zo dankbaar zijn.

Als je bijvoorbeeld naar de diertuin gaat, kunnen ze hun ogen niet geloven.

En zelfs met een koekje of zakje snoep zijn ze al blij!

Van dinsdag tot en met vrijdag werk ik ook nog in een drankengroothandel.

Hier help ik in het magazijn en bij het laden en lossen.

Af en toe mag ik ook als bijrijder mee in de vrachtwagen.

Bij dit werk moet je veel sjouwen en tillen maar dat vind ik juist leuk.

Je wordt er sterk van en ik kan er veel energie in kwijt.

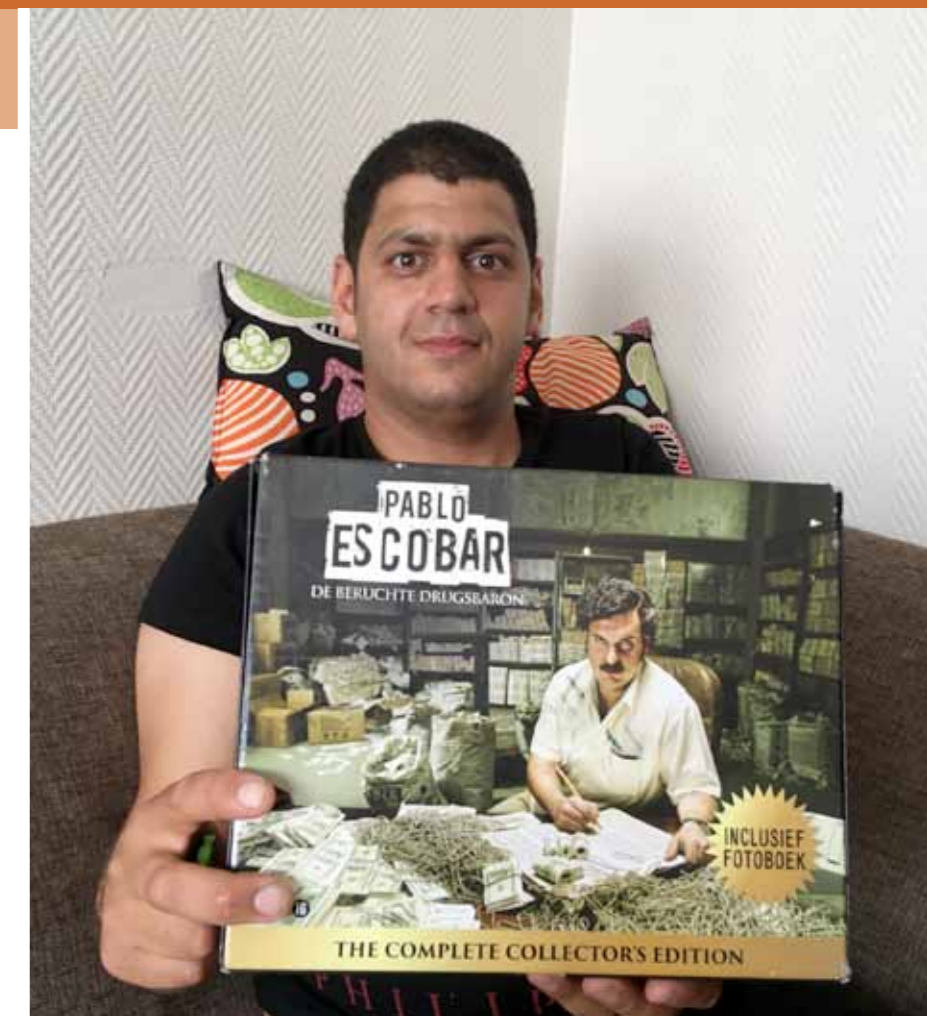
Op zaterdag ben ik meestal met mijn beste vriend Mitchell.

Hij woont ook op de Dusartstraat en ik ken hem al 8 jaar.

Vanaf het eerste moment dat we elkaar zagen zijn we matties.

We kijken samen naar televisieseries op Netflix en kunnen urenlang samen gamen.

Mijn favoriete serie? Casa del Papel: die is echt gruwelijk!



Op zondag vind ik het fijn om lekker uit te rusten van de drukke werkweek.

Dan ben ik er op maandag weer helemaal klaar voor.

Als ik maandagochtend op sta denk ik altijd:

Yes, lekker werken!

Dat hoor je niet zo vaak, toch?

Mag ik nog wat vertellen over 2 mensen die heel belangrijk voor mij zijn?

Dat zijn Phie en Guus; twee oudere mensen die hier een paar straten verderop wonen.

Bij hun kan ik altijd terecht als ik problemen heb of me niet zo lekker voel.

Ze zien mij als hun eigen kleinzoon en hun deur staat altijd open.

Dat vind ik ook het mooie aan wonen in De Pijp.

De mensen hier helpen elkaar met alles.

We maken hier graag een praatje en houden van een geintje.

Nee, gezelliger dan hier vind je het nergens!



# DE SPECIAL SOCIAL CLUB



## DE SPECIAL SOCIAL CLUB

Ken je De Special Social Club al?  
De Special Social Club is opgericht door drie vrienden:  
Karel, Hugo en Koos uit Amsterdam.

Ze organiseren om de maand voor iedereen leuke en hippe feesten in Amsterdam en Utrecht. Er zijn al 5 edities geweest in Amsterdam. Eerst in Sexyland en nu zijn de feestjes in de Tolhuistuin. Dat is aan het IJ, tegenover Centraal Station.

Op Mini Milkshake hadden zij ook een eigen podium. Het feest ging helemaal los!  
Kortom: De Special Social Club is een groot succes.



## HEB JIJ ZIN OM EEN KEERTJE TE KOMEN DANSEN EN NIEUWE MENSEN TE ONTMOETEN?

Kom dan vooral naar de feesten.  
In Amsterdam is dit bijvoorbeeld in de Tolhuistuin.

Een kaartje is € 7,50 en deze kan je aan de deur kopen. Hiervoor krijg je een welkomstdrankje en een feestelijke verrassing!

Op onze feesten leer je veel nieuwe mensen kennen en maak je misschien wel nieuwe vrienden.

Vind jij het spannend om voor de eerste keer te komen of wil je begeleiding naar de locatie?

Mail dan je naam en je telefoonnummer naar:  
[despecialsocialclub@gmail.com](mailto:despecialsocialclub@gmail.com)

En wij regelen dat je vanaf het Centraal Station wordt opgehaald om naar het feest te gaan!

Wil je er de volgende keer ook bij zijn?  
Hou de website [www.despecialsocialclub.nl](http://www.despecialsocialclub.nl) dan goed in de gaten! Of volg ons op Facebook.

Liefs, De Special Social Club



# MIJN VRIJE TIJD

## DE BIJZONDERE HOBBY VAN HANS

**Maak kennis met Hans.**  
Hans is 62 jaar en woont al 14 jaar met veel plezier op de Marcantilaan.  
Hans heeft veel interesses.  
Hij kijkt graag naar grote schepen en kan heel goed tekenen.  
Maar het liefste is hij bezig met zijn 'bakkies'!  
Lees hier waar al die bijzondere geluiden uit zijn kamer vandaan komen...

Als ik klaar ben met werken ga ik altijd eerst naar mijn kamer.  
Dan zet ik gelijk mijn bakkie aan.  
Dat is een soort radio waarmee ik berichten kan ontvangen en versturen.  
Op die manier kan ik met andere mensen praten.

Buiten op mijn balkon staat een hele hoge antenne. Die zorgt ervoor dat ik de berichten goed kan ontvangen. Weet je wat ik het mooiste vind?  
De geluiden die ik kan horen van grote schepen en boten. Soms ontvang ik zelfs geluiden van een boot uit Duitsland!  
Ik kan helaas niet terugpraten, maar luisteren is ook leuk. Met mijn andere bakkie kan ik wel berichten versturen. Zo kan ik praten met mensen die in andere steden wonen. Dankzij mijn bakkie heb ik nieuwe mensen leren kennen. Mensen uit Rotterdam, Leiden en Friesland. Dave en Bob hebben ook een bakkie. Zij zijn goede vrienden van mij. Ze waren zelfs op mijn verjaardag.



Mijn burens horen vaak geluiden uit mijn kamer. Maar waar ik precies mee bezig ben, begrijpen ze niet. Ik probeer het weleens uit te leggen. Maar dat is best ingewikkeld. Ik vind het juist leuk dat ik een hobby heb die niet iedereen begrijpt.

Ik heb superveel zin in mijn vakantie!  
Ik ga dit jaar voor de 48ste keer(!) met de boot naar Duitsland.  
Omdat ik de mensen daar zo goed ken mag ik ook met de kapitein praten. Supergaaf is dat!  
Als we met de boot in Duitsland aankomen, gaan we altijd naar de kermis. Ze hebben daar hele grote draaimolens en achtbanen. Ik kan niet wachten tot het zover is!





# IK ZOEK CONTACT



Mijn naam is Bert en ik ben 65 jaar.  
Graag zou ik uit willen met een vrouw van rond mijn leeftijd.  
Ik woon op Parkhof in Amsterdam Zuidoost.  
En zou het gezellig vinden om samen uit te gaan.

Bijvoorbeeld naar het Amsterdamse bos, het park, de bioscoop, Schiphol en het strand.  
Of gewoon op bezoek bij elkaar.  
En koffie drinken thuis.

Vind je dit ook leuk.  
Stuur dan een bericht.



Hoi, ik ben Robin. 39 lentes jong.  
Ik ben op zoek naar een leuke, lieve jongen/man.  
Tussen de 35 en 45 jaar.  
Die net als ik zelfstandig is!  
Voor een leuke relatie.  
Om samen leuke en vooral gezellige dingen te doen.  
En te ondernemen.

Zoals naar concerten te gaan en een weekendje weg.  
Ik houd van allerlei soorten muziek.  
En ik houd erg veel van reizen.  
En om samen op vakantie te gaan.  
Want ja: alleen is maar alléén.

Even over mijzelf: ik woon begeleid-zelfstandig.  
In een appartement in Amsterdam Noord.  
Dus wil jij met mij dit avontuur aangaan?  
Schrijf dan een brief.  
Het liefst met een foto, maar dat hoeft niet persé.

Lieve groeten van Robin

vrienden



Wil je reageren op de advertentie van Bert of Robin:  
Stuur je brief naar: Cordaan

T.a.v. Redactie Corso  
Postbus 1103  
1000 BC Amsterdam  
Of mail naar: [Corso@cordaan.nl](mailto:Corso@cordaan.nl)

Wij zorgen dat je brief bij hen terecht komt.

# CLIËNTENRAAD VGZ

## GESPREK MET GODFRIED BARNASCONI

Godfried is de voorzitter van de Raad van Bestuur van Cordaan.



Hij is zeg maar de hoogste baas.  
De persoon die de eindbeslissingen neemt.  
De cliëntenraad praat af en toe met Godfried.

In mei spraken zij elkaar hierover:

- In dagcentrum Gaasperdam is het erg druk.  
De afspraak is: er mogen maximaal 60 cliënten werken.  
Er werken meer dan 60 cliënten. Dat is te veel.  
Godfried gaat praten met de directeur van dagbesteding: Gerda van der Meer.  
Medewerkers gebruiken soms hun telefoon tijdens het werk.  
Vooral invallers kijken vaak op hun telefoon onder werktijd.  
Godfried zegt dat dit niet ok is.  
Medewerkers moeten aandacht hebben voor de cliënten, niet voor hun telefoon. Godfried gaat dit nog een keer bespreken met de directeuren.
- Als begeleiders ziek zijn, komen er invalkrachten.  
Invalkrachten weten niet altijd hoe het zit met medicatie.  
Soms gaat er iets fout met de medicatie van een bewoner.  
Godfried gaat dit ook bespreken met de directeuren.
- Hoe staat het met de vergoeding van de dagbesteding?  
Godfried zegt: de vergoeding is vastgesteld met andere zorgaanbieders in Amsterdam. Binnenkort spreken zij elkaar weer. Waarom krijgt iemand bij De Draad geen vergoeding? De inkomsten van de verkoop zijn nodig om materialen te kopen.
- Hoe zit het met blusmaterialen bij Begeleid Zelfstandig Wonen?  
Godfried gaat dit bespreken met directeur Huisvesting.

## GESPREK MET MARJA VAN LIER

Marja is directeur van woningen voor mensen met een beperking.  
Zij zorgt ervoor dat alles goed loopt in de woningen.  
Voor de cliënten, maar ook voor begeleiders.  
De cliëntenraad vergadert af en toe met Marja.  
In juni spraken zij over geld.

Cordaan heeft dit jaar weinig geld.  
Dit komt door lage vergoedingen die we krijgen.  
En omdat er te veel lege kamers en appartementen zijn bij Cordaan.  
En medewerkers zijn vaak ziek.  
Cordaan zoekt naar oplossingen.  
Alle directeuren en managers denken mee.  
De raad adviseert Marja om goed met medewerkers om te gaan.

## FOUTJE IN DE CORSO!

Er stond een fout e-mailadres in de Corso van april.



Van het Expertisecentrum  
Kinderwens en Ouderschap.

Heb je een vraag over je kindwens?  
Of over hoe je met je kindje moet omgaan?

Dan is dit het goede e-mailadres:  
[expertiseouderschapenseksualiteit@cordaan.nl](mailto:expertiseouderschapenseksualiteit@cordaan.nl)

# CANAL PARADE 2019

Ook dit jaar vaarde Cordaan mee in de Canal Parade. Dit is een optocht met meer dan 80 boten. Om te vieren dat je mag zijn wie je bent. En houdt van wie je houdt. Of je nou homo, lesbienne, hetero of transgender bent. Het was een geweldig feest. Op de boot waren drankjes, broodjes en een wc. Dat was heel handig.

In de ochtend verzamelden we bij de boot. Het was even zoeken naar de opstaptelek. Want er waren heel veel boten. Gelukkig was iedereen op tijd. Of nét op tijd. En zo konden we allemaal mee.

Eerst gingen we oefenen hoe we moesten bukken. Want de boot moest onder lage bruggen door. En we wilden geen ongelukken natuurlijk. Iedereen kon goed bukken.

Toen ging de muziek hard aan. Het feest was begonnen! Op de boot was "Het Rad van Cordaan". Met allemaal muziekstijlen. Na elke brug draaiden ze aan het rad. De pijp stopte bij een muziekstijl. En dat werd dan afgespeeld.

Iedereen heeft genoten. En wat waren er veel toeschouwers! We hebben veel gedanst. En gezwaaid naar alle mensen op de kant.

Kim heeft op de boot een vlog gemaakt. Bekijk hem op [www.youtube.com](http://www.youtube.com). Het heet: In beeld met Kim: Cordaan Pride 2019 'TheAftermovie/vlog'.

Bedankt iedereen voor deze onvergetelijke dag!



# DE DRIE WACHTERS

**'Dit is mijn werk' gaat deze keer over het dagcentrum.**

**We zijn op bezoek bij dagcentrum**

**De Drie Wachters in Osdorp.**

**Hier werken mensen in de keuken.**

**Maar er werken ook mensen die in een rolstoel zitten en niet kunnen praten.**

**Hoe is dat?**

**En wat doen zij dan?**

**We nemen een kijkje in groep 1 en groep 9 van de Drie Wachters.**

In groep 1 krijgen 8 mensen dagbesteding.

Bijvoorbeeld Wiebe en Silvie.

Zij gaan liever niet op de foto, maar willen wel laten zien wat zij doen.

Alle activiteiten gaan over ervaren en beleven.

Wiebe houdt van schommelen en boekjes kijken.

En hij is goed in puzzels maken.

Hij doet dit samen met Silvie.

Silvie haalt de puzzels uit elkaar,

en Wiebe zet ze in elkaar.

Silvie houdt van make-up en kan goed voelen.

Zij voelt allemaal verschillende materialen.

Zij werkt ook aan haar conditie met

de fysiotherapeut.

Zodat ze sterker wordt.

Iedereen van groep 1 gaat elke week fietsen.

Op de duo-fiets.

Dan zit je naast elkaar.

Dat is gezellig, want je kan elkaar goed zien.

Rosalie van groep 9 houdt ook erg van fietsen.

Hier zie je haar op de fiets met Nencie.

Rosalie geniet van het buiten zijn.

Ze plukt overal blaadjes,

en gaat aan de blaadjes voelen.

Rosalie praat niet, maar kan wel hard lachen als ze het naar haar zin heeft.

Zij heeft dagbesteding op groep 9.

Samen met Mohammed, Ruben en Rubiën.

Voor alle mensen op groep 9 is een duidelijke

indeling van de dag belangrijk.

En veiligheid omdat er altijd dezelfde begeleiders zijn.

Iedereen houdt van veel kleur.

Dat zie je wel op de foto's!



EEN PUZZEL MAKEN IS SOMS BEST MOEILIK



VAN MUZIEK MAKEN WORDT JE VROLIJK



EEN FIJN HOEKJE OM TOT RUST TE KOMEN



ROSALIE EN NENCIE OP DE FIETS



DE DRIE WACHTERS IS EEN KLEURRIJK DAGCENTRUM



MET EEN FIJN PARK VOOR DE DEUR



GENIETEN VAN HET GELUID VAN RITSELENDE BLAADJES



OP GROEP 1 HOUDEN ZE VAN MOOIE KLEUREN EN VORMEN



# AGENDA

## KARAOKE BIJ DE DUKE OF TOKYO

Zing de sterren van de hemel! In een eigen ruimte.  
Hier ga je met acht deelnemers karaoke zingen.  
Kies jouw favoriete liedjes.  
Op een tv staat wat je moet zingen.  
Zing met z'n allen gezellig mee!  
Een muzikale middag wordt het zeker.

### WANNEER

Zondag 3 november 2019 van 09.30 uur - 12.30 uur

### WAAR

Duke of Tokyo in Amsterdam

### KOSTEN

€ 26,50 (met Stadspas: €13,25)

### AANMELDEN:

Vóór donderdag 3 oktober.

Ga naar de website [www.stichtingprisma.nl](http://www.stichtingprisma.nl)  
en kijk bij Agenda.



## PRISMA UITSTAPJES 2019

Heb je een rolstoel? Of ben je slecht ter been? Neem dan contact op met Prisma om te overleggen of er plek is.

### WAT?

### WANNEER?

### KOSTEN?

<b>FOAM FOTOGRAFIE MUSEUM AMSTERDAM</b> Foam is een museum in Amsterdam. Met allerlei bijzondere foto's. Tijdens de rondleiding kijk je samen naar de kunstwerken. Wat zie jij? Aanmelden: vóór donderdag 12 september.	<b>Zondag 13 oktober</b> 13.30 uur - nog onbekend	<b>€ 16,50</b> Met Stadspas: € 8,25  Entree, rondleiding en drankje
<b>BINGOBOOT!</b> Met uitzicht op de mooie grachten spelen we bingo. Vaar en speel jij mee? Je kunt leuke prijzen winnen. Aanmelden: vóór dinsdag 17 september.	<b>Woensdag 16 oktober</b> 14.00 uur - 16.00 uur	<b>€ 24,50</b> Met Stadspas: € 12,50  Rondvaart en drankje
<b>GEZELLIG NAAR DE BIOSCOOP</b> We zoeken een mooie film uit! Welke? Dat doen we een week van te voren. Maar gezellig wordt het zeker! Ga je ook mee? Aanmelden: vóór dinsdag 2 oktober.	<b>Zaterdag 23 november</b> 14.00 uur - 17.00 uur	<b>€ 20,50</b> Met Stadspas: € 10,25  Entree film, drankje en bak popcorn
<b>WINTER EFTELING</b> Dé plek waar de koudste dagen van het jaar het warmst aanvoelen. Van het Sprookjesbos tot aan achtbanen. We sluiten de dag af met een lichtshow! Aanmelden: vóór woensdag 13 november.	<b>Maandag 23 december</b> 9.00 uur - 20.30 uur	<b>€ 85,00</b>  Retour met de bus vanaf Amsterdam, entree voor de Efteling en lunch



Wil je graag mee? Of meer weten?  
Ga naar de website [www.stichtingprisma.nl](http://www.stichtingprisma.nl)  
Kijk bij Agenda!