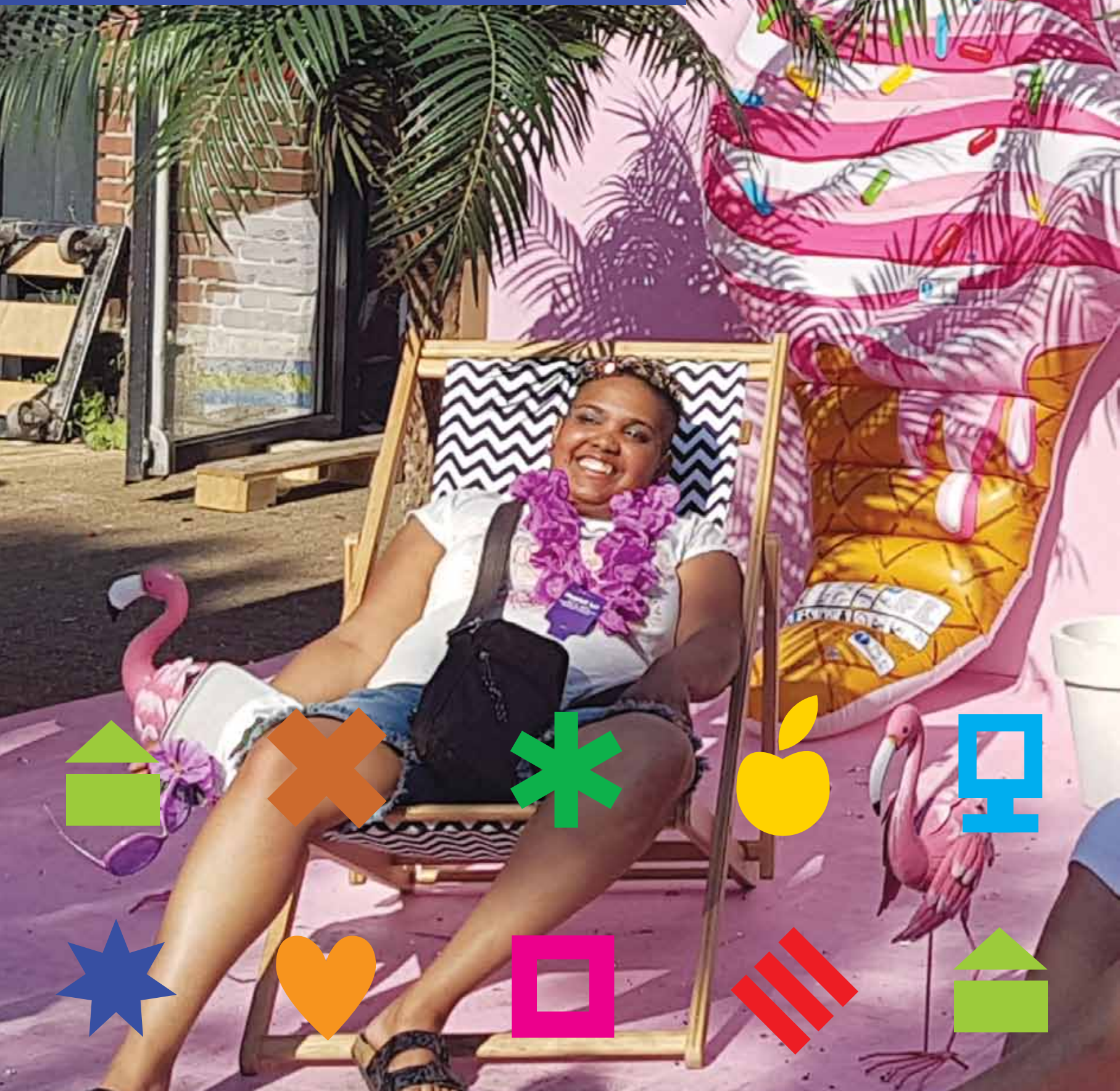


CORSO

september 2018



Leren in de praktijk
Colijnstraat bestaat 25 jaar!
Mini Milkshake Festival

3

Colofon

CORSO biedt een schat aan informatie over Cordaan. Het blad is bestemd voor Amsterdammers met een verstandelijke beperking.

Corso
Nummer 3
september 2018

Redactie
Petra Borst, Elise Kaandorp,
Diyar Khorshid, Judith Luyckx

Bladformule
Milouda van Heuvelen

Drukker
DRDV Media Services

Basis vormgeving
www.NLXL.com

Lay out
Forma Concreta

Aan dit nummer werkten mee
Kijkduin Media, Els Vollmuller, Madelon van Riel,
Moon Saris (foto's LeBelle), Sandra van Berlo,
Karin Salman (foto's Pankaj en Richard van De Die)

Pictogrammen
Stichting VIPS, Amsterdam

Redactieadres
Cordaan
t.a.v. Redactie Corso
Postbus 1103
1000 BC Amsterdam
De Ruijterkade 7
1013 AA Amsterdam



Telefoon
020 43 56 300



E-mail
Corso@cordaan.nl



Website
www.cordaan.nl



Facebook
www.facebook.com/cordaan

Bij het maken van CORSO is zoveel mogelijk rekening gehouden met de Europese Richtlijnen voor eenvoudige en leesbare teksten voor mensen met een verstandelijke beperking.

INHOUD



Weetje 6
Serious game Jij & Ik.
Makkelijk lezen boeken.



In de stad Amsterdam 7
Colijnstraat bestaat 25 jaar!



Pret 8
Bijzondere voorstelling van Theater LeBelle.



Leren in de praktijk 4
Met Richard en Pankaj.



Mijn vrije tijd 9
Bowlen met Theo, Erik, Marcel en John.



Contact 10
Hans en Lysander zoeken contact.



Cliëntenraad 11
Het laatste nieuws.
Cliëntvertrouwenspersonen.



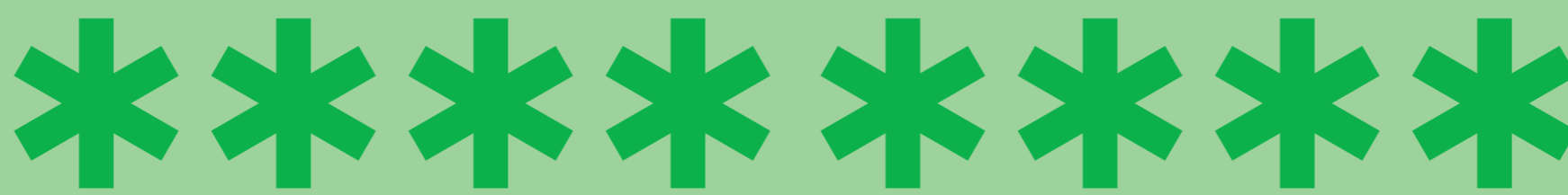
Reportage 12
Mini Milkshake Festival.



Dit is mijn werk 14
Afval ophalen in het Westerpark.



Agenda 16
LHBTIQA-brunch in De Gooyer.
Prisma Uitjes.



LEREN IN DE PRAKTIJK

1 van alle 6 mensen in Nederland heeft moeite met lezen.
Leren uit een boek is dan moeilijk.
Maar leren in de praktijk kan wel.
Hoe leer je in de praktijk en kun je aan het werk?
Mensen die moeilijk leren, kunnen Praktijkverklaringen halen.
Dat kan bij het Leerwerkbedrijf van Cordaan.



RICHARD

Richard heeft de Praktijkverklaring:
terras onderhouden gehaald.
Hij vertelt hoe dat gaat:
's Morgens maak ik het terras netjes.
Ik maak de tafels en stoelen van het terras schoon,
en zet ze recht.
Ik leeg de afvalbakken en ga papier prikken.
Ook veeg ik het terras aan.

Eerst ging ik trainen.
Materiaal klaar zetten.
Alles in goede volgorde doen.
Een werkinstructie helpt daarbij.
Mijn werkinstructie is met foto's.
Daar kan ik goed mee werken.
Dat gaat beter dan lezen.

GEKE IS WERKBEGELEIDER VAN RICHARD EN PANKAJ

Zij bespreekt met de mannen hun werkdag.
Geke leert de mannen zelf nadenken over hoe ze het werk
gaan aanpakken.
Je bedenkt een plan: wat heb ik nodig? Hoe ga ik beginnen?
Geke is blij met de praktijkverklaringen.
Je bent bewust bezig met leren en ontwikkelen.
Het is leuk dat ik mensen een stapje verder kan helpen.
Je ziet dat deelnemers het leuk vinden om te leren en
trots zijn.

En wat zegt Gerrit, de manager van De Die?
De mensen van het Leerwerkbedrijf werken hard.
Zij werken in de keuken en het restaurant.
Ze helpen met maaltijden en logistiek.
Ze nemen de medewerkers werk uit handen.
En voor de bewoners betekent het gezelligheid.
De groep doet soms dingen minder snel, maar wel goed.
Het hoeft niet altijd snel, als het maar goed is.

WAT IS EEN PRAKTIJKVERKLARING?

Tijdens het werk voer je taken uit.
Iedere dag oefen je deze taken.
Je komt steeds een stapje verder.
En leert steeds meer taken.
Kun je de taken op de juiste manier uitvoeren?
Dan komt iemand langs om dat te controleren.
Doe je alles goed? Dan krijg je een Praktijkverklaring

Richard en Pankaj werken in De Die.
De Die is een verpleeghuis waar ouderen wonen.
Pankaj en Richard werken sinds dit jaar voor een
Praktijkverklaring.
Hebben zij een Praktijkverklaring behaald?
Dan gaat deze in een map.
Die map heet portfolio en is van hen zelf.
Met dit portfolio laten ze zien welke taken ze kunnen
uitvoeren.

PANKAJ LEERT VOOR WOONHULP

Pankaj werkt voor de opleiding WoonHulp.
Hij leert werken op een afdeling waar ouderen wonen.
Bijvoorbeeld:

- Bedden opmaken en verschoneren
- Lunch verzorgen en eten klaarmaken
- Afwassen en de keuken schoonmaken

Hij doet opdrachten, en laat zo zien dat hij de taken
kan uitvoeren.
Pankaj krijgt ondersteuning van zijn werkbegeleider.
Als hij deze opleiding heeft gedaan, krijgt hij een
officieel diploma!

Pankaj heeft al een Praktijkverklaring gehaald.
Hij heeft geleerd om bedden op te maken.
En bedden te verschoneren.
Stap voor stap leert hij hoe hij de taken moet uitvoeren.
Ook leert hij overleggen met collega's.

WAT IS HET LEERWERKBEDRIJF?

Bij het Leerwerkbedrijf van Cordaan kun je kiezen
voor verschillende richtingen.
Horeca bijvoorbeeld.
Of groen of facilitair.
Je leert in de praktijk.
Op je eigen werkplek.
Voor al je vaardigheden kun je een Praktijkverklaring
halen.
Met deze Praktijkverklaring laat je zien wat je wél kan.

WIL JE OOK MEEDOEN?

Wil je meer weten over de Praktijkverklaring of
de opleiding WoonHulp?
Vraag dan je werkbegeleider voor meer informatie.
Heb je geen werkbegeleider?
Stuur dan een e-mail naar
Renata Wieringa: rwieringa@cordaan.nl
Of Nico Walg: nwalg@cordaan.nl



COMPUTERSPEL JIJ & IK



Het computerspel 'Jij & Ik' is leuk en leerzaam. Het kan jou helpen om jezelf en anderen beter te begrijpen. En het kan je helpen om beter met stress om te gaan. Het computerspel is leuk, maar ook leerzaam. Het spel is voor mensen met een lichte verstandelijke beperking.

Onderzoekers willen weten of het spel jou kan helpen. Daarom doen we onderzoek. Wil je meedoen aan het onderzoek? Dan moet je 18 jaar of ouder zijn. En je moet kunnen werken met een computer.

Meedoen aan het onderzoek levert jou ook wat op. Je leert jezelf beter te begrijpen. En je leert beter met stress omgaan.

Hoe gaat het onderzoek?

Het onderzoek bestaat uit twee delen.

- 1) Een onderzoeker komt bij jou langs of spreekt ergens met je af. Dit gebeurt 3 keer. Het duurt ongeveer anderhalf uur.
- 2) Je speelt het computerspel 'Jij & ik'. Je speelt het spel 2 keer per week. Dit duurt 4 weken. Elk spel duurt ongeveer 45 minuten.

Als je aan het hele onderzoek meedoet, krijg je na afloop een klein cadeautje.

Wil je meedoen? Of meer informatie?

Bel of mail met Suze van Wijngaarden.
E-mail: s.van.wijngaarden@vu.nl
Telefoon: (020) 598 88 84.
www.socialerelatiesenict.nl

Je kan ook tegen je begeleider zeggen dat je mee wilt doen.

MAKKELIJK LEZEN BOEKEN

Tip voor mensen die graag lezen! Maar niet houden van kinderachtige boeken. Er zijn nu klassieke boeken hertaald. Dat betekent: omgezet naar makkelijke teksten. De teksten zijn eenvoudig geschreven door Frans van Duijn.

De boeken hebben veel minder bladzijden. En kortere hoofdstukken en zinnen. Een lezer zegt: De dunne boekjes zijn goed, duidelijk en leuk.

Meer weten over makkelijk lezen boeken?
Kijk op www.eenvoudigcommuniceren.nl.



IN DE STAD AMSTERDAM

COLIJNSTRAAT BESTAAT 25 JAAR!

Joost en Lies wonen in de Colijnstraat.

In Nieuw West.

De Colijnstraat bestaat al 25 jaar!

Op 25 augustus was het daarom groot feest.

Joost is 56 jaar. Hij woont hier ruim 1 jaar.

Joost vertelt: Ik mocht deze woning zelf kiezen. Het was de eerste woning die ik ben gaan kijken. Deze werd het, omdat ik hier vlakbij heb gewoond. Ik heb een hele mooie grote slaapkamer. En maak deze zelf schoon. Ik heb kast, stoelen en bed in één keer gekocht. Met mijn zus ging ik kleren voor de kast shoppen. 10 tassen vol met kleding!

Ik kan goed overweg met Frans.

Die woont in een kamer naast mij.

Ik kan ook goed overweg met de andere bewoners en begeleiding.

We kijken samen tv. Naar Goede Tijden.

Met mooi weer ga ik met de begeleiding winkelen.

In mijn rolstoel gaan we naar winkels in de buurt.

We eten samen met de bewoners hier.

Als het warm weer is eten we buiten.

En als er een feestje is eten we in de Druppel.

Bijvoorbeeld als ik jarig ben.

Dan mag ik kiezen.

Appelmoes, patat, frikandellen, kroketten.

En ijsjes toe.

Het feest vond ik heel erg leuk.

Lies is 75 jaar. Zij woont bijna 4 jaar in de Colijnstraat.

Lies vertelt: Ik vind het heel leuk wonen hier.

De leiding is ook heel lief.

Ik werk buiten de deur. In Nieuw Vredenburg.

Borduren en breien doe ik daar.

De kok maakt altijd eten.

Lekker bami, nasi of gebakken aardappeltjes of patat.

Pizza lust ik niet.

's Avonds kijken we tv. Naar Goede Tijden.

We volgen het elke dag.

Het is heel spannend.



Zaterdag op het feest hebben we gedanst.

En polonaise gedaan.

Er waren ijsjes en hapjes en zure haring.

Er was ook een orgel buiten.

Ik hou van romans lezen. En van breien.

Ik ga af en toe winkelen met de begeleiding.

Er is hier niet zoveel. Een Zeeman, Kruidvat en

een tweedehands winkeltje.

Ik blijf hier wel wonen.

Ik ga echt niet weg!



THEATER LEBELLE

In juli speelde Theater LeBelle op het Over het IJ-festival in Noord.
De voorstelling heette BREKEN.
In BREKEN werkten acteurs van LeBelle samen met jongerentheater DEGASTEN.



Foto's: Moon Saris

Het was een fysieke voorstelling.
Fysiek betekent lichamenlijk.
De voorstelling ging over het verlangen naar intimiteit.
Waarom schamen wij ons voor emoties?
Hoe dichtbij mag de ander komen?
En als een ander lichaam dichterbij komt hoe voelt dat dan?

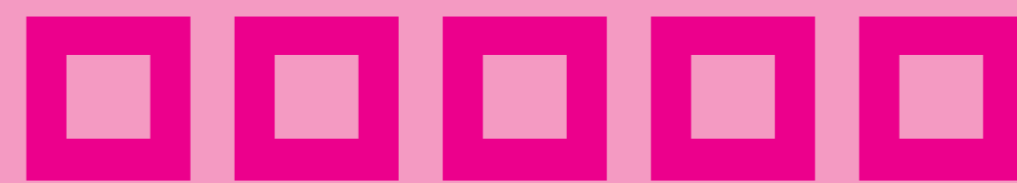
De voorstelling speelde op een bijzondere locatie van Cordaan.
Het zwembad van De Werf in Noord!

De spelers waren soms boven water, en soms onder water.
De acteurs hebben wel 10 voorstellingen gespeeld.
Een fantastische ervaring!

Lois
Ik heb veel ervaring opgedaan.
Wachten en geduld hebben.
Ik ben hierdoor zelfstandiger geworden.
Iedereen keek naar me tijdens de voorstelling en was trots.
Ik kon mijzelf zijn.

Aeymad
Ik vond het fijn. Ik heb nieuwe mensen ontmoet en omarmd.
En meer ervaring opgedaan met dans en theater.

Joran
Het zwembad ging omhoog en omlaag.
Goed opletten en samenwerken en spelen.



MIJN VRIJE TIJD

BOWLEN MET THEO, ERIK, MARCEL EN JOHN

Theo, Erik, Marcel en John zijn ervaren bowlers. Zij spelen fanatiek en doen mee aan competities. Zij houden er vooral van om te winnen. En hebben allemaal een favoriete kleur bal om mee te gooien.

Erik speelt nu twee seizoenen mee.
Erik: Ik win vaak en dat vind ik het leukst.
Ik doe mee aan toernooien.
Ik gooi vaak een strike.
Dan gaan in 1 keer alle kegels om.
In Breda was ik derde geworden.

Ik heb zelf geen bowlingbal.
Maar ik wil er wel graag een hebben.
Mijn favoriete kleur is geel.
Bowlen moet je doen!
Ik speel vaak met Prisma en het is gezellig.

John
Erik en ik hebben nog niet tegen elkaar gespeeld.
Ik doe wel vaak mee met toernooien.
Ik wil een makkelijke bal. Een blauwe.
Een zware bal die stevig kan rollen.
Ik gooi vaker een strike met een zware bal.

Marcel
Marcel doet al jaren aan bowlen.
Ik vind het leuk om de bal te gooien.
Ik ga meestal niet naar toernooien.
Ik speel graag alleen.



Ik doe speciale schoenen aan en zij hebben altijd mijn maat.
Ik ga met Theo bowlen.

Theo
Bowlen is een leuk spelletje.
Elke week ga ik bowlen.
Soms doe ik ook mee aan wedstrijden in Breda.
Ik heb geen eigen bowlingbal.
Maar ik wil wel een blauwe bal hebben.
Ik speel graag met een zware bal.
Dan kan ik makkelijker gooien.





IK ZOEK CONTACT



Hoi ik ben Hans Mulder.
En ik ben 76 jaar.
Ik woon in Nieuw Vredenburg.
Dat is aan de Postjesweg in Amsterdam West.
Ik woon op de 4e etage.

Ik wil graag in contact komen met een leuke vrouw.
En sta open voor een relatie.
Leeftijd rond 50 tot en met 70.
Verder maakt het niet uit.
Als het maar klikt.

Ik hou van dansen.
En van lekker uit eten.
Dus gewoon gezellige leuke dingen doen samen.



Hoi! Ik ben Lysander Ewoldt.
En ik ben 56 jaar.
Ik ben op zoek naar een lieve vriendin.
Rond mijn leeftijd.

Ik ben een echte Ajax-fan.
Op de foto sta ik met Ajaxied Lasse Schöne.
Misschien kunnen we er samen heen?
Ik ben echt een gezelligheidsmens.

Ik woon in Nieuw Vredenburg.
Dat is in Amsterdam West, Postjesweg.
Ik woon op de 3e etage.

Ben je het ook zat de hele dag binnen te zitten?
En wil je erop uit?
Wie o wie durft?

vrienden



Wil je reageren op de advertentie van Hans of Lysander:
Stuur je brief naar: Cordaan

T.a.v. Redactie Corso
Postbus 1103
1000 BC Amsterdam
Of mail naar: Corso@cordaan.nl

Wij zorgen dat je brief bij hen terecht komt.

CLIËNTENRAAD VGZ

DE CLIËNTENRAAD VGZ HEEFT VERGADERD OVER:

Een nieuw cliëntendossier

Alle cliënten van Cordaan krijgen een nieuw cliëntendossier.
Dit dossier heet ONS.

De raad praat mee over hoe het dossier er uit gaat zien.
Vooraf privacygevoelige informatie is belangrijk.
En dat niet iedereen je levensgeschiedenis kan lezen.

Karin Blok en Gerda van der Meer kwamen in de vergadering.
Zij leggen uit dat iedereen straks mag zeggen welke informatie onzichtbaar blijft.

Informatie die belangrijk is voor je PB-er mag verborgen zijn voor je werkbegeleider.
Bijvoorbeeld.

We informeren je later over hoe je informatie in je dossier onzichtbaar maakt.
Het nieuwe dossier is pas in 2019 klaar.

HULP BIJ EEN KLACHT: DE CLIËNTVERTROUWENSPERSOON

Als je woont of werkt bij Cordaan gaat niet altijd alles goed.
Soms ben je het niet eens met je begeleider.
Of een medebewoner of collega doet naar tegen je.
Of je voelt je niet veilig in je woning. Of op je werk.
Je bespreekt dat altijd eerst met je persoonlijk begeleider.

Soms kom je er samen met je persoonlijk begeleider niet uit.
Dan heeft het gesprek niet geholpen.
Je voelt je niet goed begrepen.
Je hebt dan een klacht.
Met deze klacht kan je terecht bij een cliëntvertrouwenspersoon.

Bij de cliëntvertrouwenspersoon kan je in vertrouwen over je zorgen praten.
Soms is praten voldoende. Maar soms moet er meer gebeuren.

De cliëntvertrouwenspersoon kan je dan helpen.

- helpen met het goed verwoorden van de klacht
- helpen met het op papier zetten van de klacht
- samen met jou praten met de persoonlijk begeleider of manager over de klacht.

We proberen samen een oplossing te vinden.
Zodat je weer prettig woont of met plezier naar je werk gaat.

DIT ZIJN DE 4 CLIËNTVERTROUWENSPERSONEN DIE JE KUNNEN HELPEN



DAGBESTEDING

Carien Visser
cvisser@cordaan.nl
06 - 116 40 821



WONEN MET BEGELEIDING

Gwen van Toorenenbergen
gvantoor@cordaan.nl
06 - 316 67 363



DE WERF

Sandra van Berlo
svanberlo@cordaan.nl
06 - 467 48 971



SPECIALISTISCHE ZORG

Jacqueline Verbon
jverbon@cordaan.nl
06 - 150 23 068

**Blijf niet rondlopen met je zorgen.
Praat er over met je persoonlijk begeleider!
Of bel een cliëntvertrouwenspersoon als dat nodig is.**

MINI MILKSHAKE FESTIVAL

Op vrijdag 27 juli was het Mini Milkshake Festival. Dat is een festival speciaal voor mensen met een beperking. Het festival was bij de Westergasfabriek. Bij Mini Milkshake vieren we dat we allemaal anders zijn. Dat je kan zijn wie je wilt. Dat je mag houden van wie je wilt. En geloven wat je wilt. Alles mag, en niets moet.

Het was een middag vol muziek en activiteiten. Met verrassende optredens en kleurrijke dansers. Er was ook heerlijk eten en drinken. Popcorn, ijs en zakjes snoep bijvoorbeeld. En patat met roze mayonaise. Johnny de Mol was DJ bij Mini Milkshake.

Ook de nieuwe burgemeester van Amsterdam kwam nog langs! Er waren optredens van Joost van Bellen, Miss Bunty en Doppelgang. En er was een 'stille disco'. Daar kon je met een koptelefoon op dansen. Kappers en visagisten maakten je haar en gezicht extra mooi en feestelijk. Zo kon iedereen stralen op de dansvloer. En helemaal zichzelf zijn. Het was heel erg warm. Wel 38 graden. Maar toch ging iedereen helemaal los.

Mini Milkshake is van stichting For All Who Love. Met Cordaan en Philadelphia Zorg. Stichting Cornuut hielp het festival met geld.



SELFIES MAKEN MET JOHNNY DE MOL



ARJEN MAAKT EEN VLOG



ROZE DISCO



SUNITA'S HAAR IS PRACHTIG VERSIERD



ELLIE LUST VOND HET DE BESTE PLEK



EVEN UITRUSTEN IN DE SCHADUW



DEBORAH IS GESCHMINCKT



IEDEREEN WORDT EXTRA MOOI GEMAAKT



STOERE DANSERS



ALLEMAAL MEE IN DE POLONAISE



FEESTELIJKE OUTFIT



JOHNNY MET FEMKE HALSEMA



KLEURRIJKE DANSERS

AFVAL IN HET WESTERPARK

Sammy werkt in het Westerpark.
Sinds kort is daar een nieuwe groep gestart.
De groep is nog klein.
Maar ze breiden snel uit
Ze halen groente- en fruitafval op met een elektrische auto.
Het is leuk werk.
En het park is een mooie omgeving.

Sammy vertelt erover: Ik werkte eerst op De Werf. Daarna op Zeeburg. Daar deed ik papierprikwerk. En van Zeeburg kwam ik hier. Ik dacht dat is een keer wat anders. Ik werkte al met afval. Zo ben ik hier ingerold. Ik woon hier vlakbij. Ik kom op de fiets. Ik heb een mooie bakfiets.

We halen het afval op bij de horeca's. Het kan van alles zijn: groente, sinaasappels, afval van het bierbrouwen. Er zitten veel bedrijfjes in het park. Restaurants, een bierbrouwerij, chocola.

Bij Tony's Choclonely mogen we altijd een reep meenemen. En bij Troost brouwen ze zelf bier. Het afval daarvan brengen we naar de varkens van de kinderboerderij. Het meeste afval brengen we naar de vergister. Ik zal even uitleggen hoe het gaat: Ik gooi het erin en dan komt het op een lopende band.

Een apparaat maalt het fijn. En dan komt het in een groot vat. Er komt een bacterie bij. Die eet het afval op. En hij maakt er gas van. Dat gas vangen we op. Daar wordt stroom van gemaakt.

Je gaat er steeds meer van leren. Ik ben hier ook om te leren. Duurzaamheid gaat over een beter milieu. Dat we van het afval weer energie en warm water kunnen maken.

Ik ben thuis nu ook plastic aan het scheiden. Ik doe het plastic in de plasticbak. En glas in de glasbak. Eerst moest ik er niks van weten. Maar nu ga ik er steeds meer over nadenken. Het heeft toch wel nut. Het is belangrijk.

In Zeeburg heb ik voor de gemeente gewerkt. Hier werk ik voor het park. Je bent hier veel tussen de mensen en dat vind ik leuk. Je hebt met de beheerders te maken en met de mensen bij de bedrijfjes.

Begeleider Auck zegt over de nieuwe groep: We willen groeien. We willen al het vuilnis in het Westerpark wel onder onze hoede nemen. Ik hoop dat we een eigen plekje kunnen vinden. Bijvoorbeeld op de kinderboerderij.



KIJK, DIT SOORT DINGEN ZITTEN ERIN



BIJ TONY'S CHOCOLONELY HALEN WE OOK AFVAL OP



MET DE MANNEN VAN DE BIERBROUWERIJ



ALLE AFVALBAKKEN GAAN MEE OP DE ELEKTROKAR



SAMMY EN AUCK GAAN AL VROEG OP PAD



SAMMY HAALT DE AFVALBAKKEN OP BIJ HET KETELHUIS



DIT IS DE VERGISTER



NA HET LEGEN MAKEN WE DE BAKKEN SCHOON

AGENDA

BRUNCH LHBTI BIJ DE GOOYER

Woon je in Amsterdam Oost?
Ben je LHBTIQA en heb je zin om samen te koken?
Kom dan zaterdag 27 oktober naar De Gooyer.
En maak een lekkere brunch met 19 anderen.
In De Gooyer wonen ouderen en mensen met
een verstandelijke beperking.
Speciaal voor mensen met een beperking
is deze brunch.

WANNEER?

Zaterdag 27 oktober 2018 van 11.00 - 13.30 uur.

WAAR?

De Gooyer, Von Zesenstraat 298, Amsterdam Oost.

KOSTEN?

€ 3,- per persoon.
Betalen bij de ingang.

MELD JE AAN BIJ:

Linda Pitters of Hans Fransen op 020 46 26 724.
Of stuur een mail naar: lpitters@cordaan.nl.
Er is maar plek voor 20 personen.
Dus meld je snel aan!



PRISMA: UITSTAPJES 2018

Heb je een rolstoel? Of ben je slecht ter been? Neem dan contact op met Prisma om te overleggen of er plek is.

WAT?

WANNEER?

KOSTEN?

HERFSTWANDELING OP DE HEI Ga mee lekker wandelen. Zie de prachtige herfstkleuren op de hei en in het bos. Aanmelden: vóór vrijdag 12 oktober 2018	Zaterdag 10 november Van 12.30 tot 17:00 uur	€ 22,- met drankje en hapje
DANSVOORSTELLING VAN CARDIAC OUTPUT Deze bijzondere dansgroep maakte weer een prachtige voorstelling. Die moet je zien! Aanmelden: vóór vrijdag 12 oktober 2018	Maandag 12 november 20.00 uur	€ 18,75 met drankje
EEN FILMPJE PAKKEN IN TUSCHINSKI Met een drankje en een bak popcorn gaan we genieten van een mooie film in de mooiste bioscoop van Amsterdam! Aanmelden: vóór dinsdag 30 oktober 2018	Zaterdag 1 december Van 13.30 uur	€ 20,- met drankje Met Stadspas: € 10,-
LICHTJESFESTIVAL Aan boord van de Ilje maak je een bijzondere rondvaart door de verlichte Amsterdamse grachten van het Amsterdam Light Festival. Aanmelden: vóór vrijdag 16 november 2018	Woensdag 19 december, donderdag 20 december of vrijdag 21 december In de middag	€ 21,50 met chocolademelk en slagroom Met Stadspas: € 10,75
WINTER EFTELING Over de ijsbaan zwieren of wegsmelten bij je favoriete sprookje. Op veler verzoek terug bij de Uitstapjes: de Winter Efteling! Aanmelden: vóór donderdag 22 november 2018	Woensdag 26 december Van 9.30 uur tot eind van de middag	€ 75,- € 55,- (voor deelnemers Prisma club of cursus) met vervoer, pizalunch en drankje

Wil je graag mee? Of meer weten? Ga naar de website www.stichtingprisma.nl. Kijk bij Uitstapjes!