

# CORSO

juni 2019



**Sportclub Cordaan**  
**Wouter de Weerman**  
**Bijzonder Amsterdams**

**2**

## Colofon

**CORSO** biedt een schat aan informatie over Cordaan. Het blad is bestemd voor Amsterdammers met een verstandelijke beperking.

**Corso**  
Nummer 2  
juni 2019

**Redactie**  
Petra Borst, Judith Luyckx, Elise Kaandorp,  
Pim Koppel, Marije Matzinger

**Bladformule**  
Milouda van Heuvelen

**Drukker**  
DRDV Media Services

**Basis vormgeving**  
www.NLXL.com

**Lay out**  
Forma Concreta

**Aan dit nummer werkten mee**  
Hans Hendriks, Maartje Paans,  
Gino Vieira dos Santos, Gabe de Vries

**Pictogrammen**  
Stichting VIPS, Amsterdam

**Redactieadres**  
Cordaan  
t.a.v. Redactie Corso  
Postbus 1103  
1000 BC Amsterdam  
De Ruijterkade 7  
1013 AA Amsterdam



**Telefoon**  
020 43 56 300



**E-mail**  
Corso@cordaan.nl



**Website**  
www.cordaan.nl



**Facebook**  
www.facebook.com/cordaan

Bij het maken van CORSO is zoveel mogelijk rekening gehouden met de Europese Richtlijnen voor eenvoudige en leesbare teksten voor mensen met een verstandelijke beperking.

# INHOUD



**Sportclub Cordaan** 4  
Sporten is gaaf!



**Weetje** 6  
Naar werk met Individuele Plaatsing en Steun (IPS).



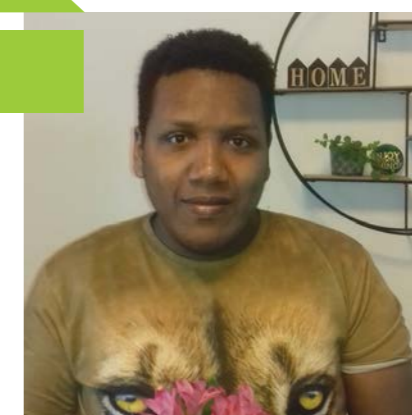
**In de stad Amsterdam** 7  
Met Fran Stuyf.



**Pret** 8  
Wimpie en de Domino's op tv!



**Mijn vrije tijd** 9  
Wouter de Weerman van Cordaan.



**Contact** 10  
Bart en Thiezayro zoeken contact.



**Cliëntenraad** 11  
Het laatste nieuws. Kwaliteitsrapport.



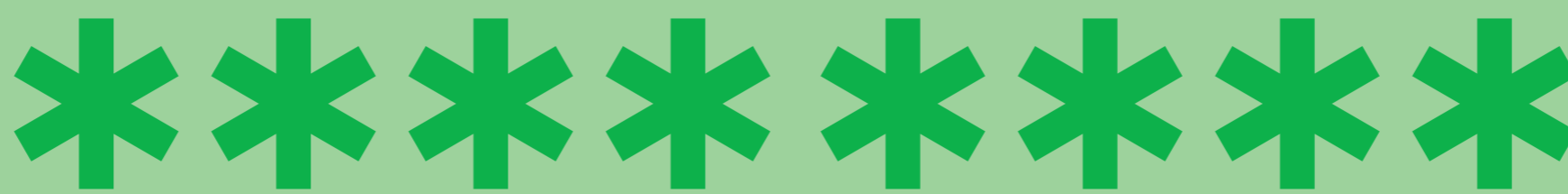
**Reportage** 12  
Euro Disneyland Parijs 2019 verteld door Gino.



**Dit is mijn werk** 14  
Bijzonder Amsterdams in Noord.



**Agenda** 16  
Mini Milkshake Festival. Uitstapjes bij Prisma. Nieuwe cursussen van de Academie voor Zelfstandigheid Amsterdam.



# SPORTEN IS GAAF!

Wist jij dat Cordaan een eigen sportclub heeft?  
Dan weet je het nu!

Voor de Corso spraken we drie leden van Sportclub Cordaan:  
Arjun, Jeff en Marlies.  
Zij vinden het alle drie superleuk om lid te zijn.



## ARJUN IS 43 JAAR

Hij sport al heel lang bij Cordaan.  
Dat doet hij met veel plezier.

Ik ben dol op sport. Vooral op voetbal en hockey.  
Het leukste vind ik om over te spelen en om te scoren.  
Overspelen noemen wij tiki-taka.  
Een leuk en grappig woord, vind je niet?

Bij Sportclub Cordaan doe ik ook yoga.  
Bij yoga doe je oefeningen en let je op je ademhaling.  
Ik vind dat fijn want ik word er rustig van.  
Als het koud is, sporten wij in de zaal.  
Maar als de zon schijnt gaan we lekker naar buiten.  
Sporten bij Sportclub Cordaan is echt gaaf!



Ik leer veel van de sportbegeleiders.  
Ze zijn heel aardig en moedigen je altijd aan.  
Daardoor ben ik best wel goed geworden.  
Jeff is mijn favoriete sportbegeleider.  
Hij zet tijdens het sporten muziek aan en dat is vet gezellig.  
Jeff is ook een vriend van mij.  
We hebben samen veel lol.

Ik ben een groot fan van FC Barcelona.  
Kijk maar naar mijn shirt.  
Alle spelers zijn goed. Maar Messi vind ik de beste.  
Ik ben ook een keer naar Barcelona geweest om een wedstrijd in het echt te bekijken.  
Ze wonnen met 2-0 dus dat was super!

## JEFF IS 30 JAAR

Hij is assistent sportbegeleider bij Sportclub Cordaan.  
Dat betekent dat hij zelf sportlessen mag geven.

De sportbegeleiders van Sportclub Cordaan zijn toppers.  
Wij vinden het leuk als er meer mensen bij ons komen sporten.  
Je hoeft niet heel goed te zijn, wij leren het je wel.  
Tijdens het sporten kun je makkelijk nieuwe vrienden maken.

Ik doe veel aan sport.  
Voetballen, bomenklimmen en fietsen zijn mijn favoriete sporten.  
Ik vind het heel leuk om les te geven.  
En wil dat iedereen goed samen speelt.  
Wist je dat meisjes beter overspelen dan jongens?  
Dat is echt zo!

Tijdens mijn sportlessen zet ik vaak muziek aan.  
Ik ben ook DJ en dat vindt iedereen supergaaf!  
Maar van al dat sporten en muziek maken word ik wel moe.  
Dan ga ik lekker bij mijn moeder thuis op de bank liggen.

Bij De Elzen geef ik ook fietsles op de duo-fiets.  
Dat is een fiets waarop je naast elkaar zit.  
Als de leerlingen goed fietsen krijgen ze van mij een fietsdiploma.  
Ik ben best wel streng.  
Dus soms moeten ze herkansen.  
Dan krijgen ze het fietsdiploma later.

Mag ik ook nog iets over een mooi sportmoment vertellen?  
Ik heb Lionel Messi een hand gegeven.  
Hij is de beste voetballer van de wereld en heel beroemd.  
Messi deed heel aardig en gaf mij zelfs een knuffel.  
Dat moment zal ik echt nooit vergeten.

## MARLIES IS 33 JAAR

Zij is Persoonlijk Begeleidster bij Sportclub Cordaan.  
Marlies geeft al 9 jaar sportles.  
Ze hoopt dat nog veel meer Corso-lezers bij Sportclub Cordaan komen sporten.

## OPROEP

Iedereen moet kunnen sporten.  
Van sporten word je sterker en krijg je zelfvertrouwen.  
Het is ook gezond en je maakt snel nieuwe vrienden.  
Kijk maar naar Jeff en Arjun.

Wil jij ook bij ons komen sporten?  
Dat vinden wij heel leuk en gezellig.  
Wij hopen je snel te zien op het sportveld.



## INSCHRIJVEN

Woon jij in Amsterdam?  
En wil je ook bij Sportclub Cordaan sporten?  
Ga dan naar de website [www.cordaan.nl/sportclub](http://www.cordaan.nl/sportclub).  
Hier kun je jezelf inschrijven.  
Of je vraagt of iemand je hierbij helpt.

Tot snel bij Sportclub Cordaan!



# NAAR WERK MET IPS

**Wil je een betaalde baan?  
En wil je hierbij begeleid worden?  
Dan kun je je aanmelden voor IPS.  
IPS staat voor Individuele Plaatsing en Steun.  
Een coach helpt je met zoeken naar betaald werk.  
Deze helpt je ook je bij de sollicitatie.  
En begeleid je op de plek waar je gaat werken.  
Dit traject duurt ongeveer 2 jaar.  
Het kan ook korter zijn,  
als je geen begeleiding meer nodig hebt.**

Je geeft zelf aan wat voor werk je wilt doen.  
Het kan dat je in de zorg gaat werken,  
of in de bouw, in het groen, in de detailhandel  
of techniek.

Als je nog niet goed weet wat je wilt, dan ga je  
samen met de coach op zoek naar wat past bij jou.

De IPS coaches helpen je graag een stap verder.  
Het is wel belangrijk dat je je best doet.  
En dat je afspraken nakomt.

Het lukt niet altijd om een baan te vinden.  
Toch hebben we mooie successen meegemaakt.  
Veel deelnemers hebben al een plek gevonden.  
Zo is iemand gaan werken bij een vervoersbedrijf,  
bij een winkel, bij een woningbouw vereniging  
en zelfs bij een advocaten kantoor.

## INFORMATIE EN AANMELDEN

### Heb je vragen?

Bel dan met Martin: 06 507 45 097.

Of met Jeanne: 06 507 45 049.

Je kunt ook mailen naar [ipsjobcoaching@cordaan.nl](mailto:ipsjobcoaching@cordaan.nl)

### Wil je je aanmelden?

Stuur dan een mail naar [werk-dagbesteding@cordaan.nl](mailto:werk-dagbesteding@cordaan.nl)



**De grote wens van Danny is uitgekomen.  
Hij heeft een betaalde baan bij Ajax!  
Danny werkt in de keuken van trainingscentrum  
De Toekomst van Ajax.**



# IN DE STAD AMSTERDAM

## MET FRAN STUYF

**Fran woont in de Jan Luijkenstraat.  
In een hoog herenhuis in Oud Zuid.**

Vanaf 1995 woon ik hier.  
Ik ben 44 geworden.  
Eerst woonde ik 1 hoog, nu 2 hoog.  
Mijn vrienden wonen hier ook.  
Het is een leuke en gezellige groep  
We kijken vaak tv of dvd'tjes samen.  
Disney-films, karatefilms en lachfilms.

Arend-Jan en Sanne waren vroeger klasgenoten van mij.  
Die kunnen behoorlijk grappig zijn alle twee.  
Samen hebben we ook in de club van Iris gezeten.  
Dat is een clubhuis.  
Martijn kende ik ook van Judo.

Ik heb al 4 jaar verkering met Erik.  
In de vakantie zijn we 5 jaar samen.  
Hier in huis heb ik hem ontmoet.  
Hij is later hier komen wonen.  
Hij koopt leuke dingen voor mij.

Anneke is de kok van het huis.  
Dinsdag koken stagiaires en vrijdag de begeleiders.  
Ik vind koken leuk.  
Samen met een paar bewoners heb ik een kookclub.  
Dan leer ik koken. En krijgen we les hier.  
Eerst koffie en dan taken verdelen.  
We gaan naar de keuken en starten met handen wassen.  
En dan krijgen we uitleg.  
Recepten doen we van mobiel.  
Toetjes maken vind ik het leukst.

Ik ben heel sportief en creatief.  
Hou heel veel van muziek, zoals pop, rap, rock,  
Nederlands en heel veel van Amsterdammers.

Op dinsdag doe ik een nieuw toneelstuk in Westerpark.  
Tuin der Lasten heet het.  
Er zitten veel grappige liedjes in.  
In juni gaan we optreden.



Woensdag leren we over acteren bij Centrum Kijkduin.  
Donderdag en vrijdag doe ik keramiek.  
Dat is bij De Draad in Noord.

Vrijdag zit ik in een showgroep.  
Dan leer ik playbacken en dansen.  
Dat doe ik met Sheila, mijn beste vriendin.  
En met Casper en Joran.  
We leren dansjes en krijgen opdrachten.  
Zaterdag doe ik bowlen.  
Ik heb heel veel bekertjes gekregen.

Ik ga vaak uit eten.  
Bijvoorbeeld met mijn broer.  
En soms met bewoners en begeleiders.  
Ergens gaan drinken, naar een terras.

Ik houd heel veel van zwemmen.  
En van tekenen, theater en schrijven.  
Soms schrijf ik een speech.  
Voor mensen die afscheid nemen.



# WIMPIE EN DE DOMINO'S



## WIMPIE EN DE DOMINO'S OP TV!

**Wimpie en de Domino's is een band. Met vier zangers: Bonnie, Anita, Nico en Dennis. Casper speelt saxofoon, Ramon de drums en Gary percussie. Auck en Ronald spelen de basgitaar en elektrische gitaar, Mark op het keyboard.**

Iedere maandag repeteren zij in The Jam Studios. Dat is een studio in Amsterdam West. Eerst een warming up. En dan liedjes oefenen. Wimpie en de Domino's treden ook op. Bijvoorbeeld in De Wereld Draait Door. En ook bij Banne Bruist in Noord. En in Carré bij het Knoop Gala. Op 3 juni was er een optreden in The Jam Studios. Er mocht publiek komen, en er was een grote verrassing! Opeens stond er een camera voor de neus van de Wimpies. En Dieuwertje Blok! Toen Casper Dieuwertje zag binnenlopen begon hij te juichen.

De camera was van de NPO. De NPO maakt programma's voor televisie. Dieuwertje vertelde de verrassing: Wimpie en de Domino's komen op televisie! Zij komen vijf keer op televisie. Bonnie werd er emotioneel van. En Dennis heeft er erg veel zin in!

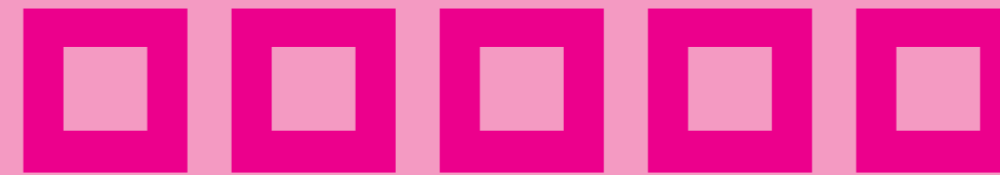


### Wanneer?

Wimpie en de Domino's komen vijf keer op tv. In december en januari. Op NPO 1. De serie gaat heten: 'Wimpie & de Domino's on tour'. Meer informatie komt later. Houd de Corso dus goed in de gaten! En de Facebookpagina van de Wimpies: <https://www.facebook.com/dewimpies/>

### Wil je de Wimpies ook een keer met eigen ogen zien?

Kom dan op 15 september naar Banne Bruist. Meer informatie vind je op Facebook: <https://www.facebook.com/bannebruist/>



# MIJN VRIJE TIJD

## WOUTER DE WEERMAN VAN CORDAAN

**Wouter werkt al bijna 19 jaar in het Flevopark. Hij maakt de plantsoenen schoon en de trams. Ook werkt Wouter bij Het Dierendok. Wouter heeft veel hobby's, Maar zijn passie is het weer.**

### Hoe is dat zo gekomen?

Wouter: Vroeger keek ik veel tv-programma's over het weer. In 1981 op 10 januari was er veel sneeuw. Die dag schreef ik op. Dit doe ik nu al 38 jaar. Ik maak weersverwachtingen. In 1995/1996 heb ik een strenge winter voorspeld, dat is uitgekomen.

Het is een mooie bezigheid, Je leert veel van het weer. Het weer reageert net als een mens. Negatieve dingen zijn koude momenten. Mooie dingen gebeuren bij mooi weer.

### Van welk weer houd jij het meest?

Wouter: In de winter houd ik van zonnig vriesweer. Met sneeuw en af en toe zon. Maar ik houd ook van de zomer.

### Weer van vroeger tot nu

Elke dag schrijft Wouter het weer op. Andere weermannen gebruiken zijn schriftje. Voor als ze iets willen weten. Wouter heeft ook contact met de weerman van Radio Noord-Holland. Die is zelfs op zijn verjaardag geweest.

### Weerberichten voor Cordaan

Sinds april maakt Wouter weerberichten voor Cordaan. Deze staan op de Facebookpagina van Werk & Dagbesteding.

### En het weer voor deze zomer?

Wouter: Ze zeggen dat het een warme zomer wordt. Maar ik denk dat het een gemiddelde zomer wordt. Niet zoals vorig jaar, toen was het erg droog. Dit voorjaar is het natter, dat is goed voor de natuur.



### Een les van Wouter:

Hoe eerder een weersvoorspelling wordt gedaan, hoe minder zeker dat die uitkomt. Zo is het in september nog te vroeg om de winterverwachting te doen. Dat kan pas in november.

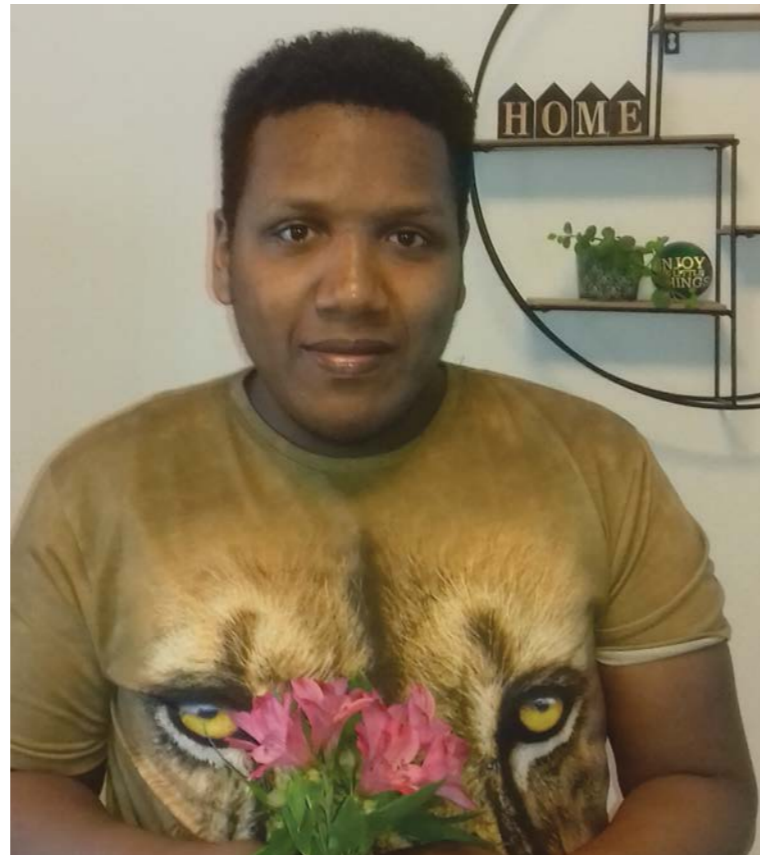


# IK ZOEK CONTACT



Ik ben Bart en ik ben 71 jaar oud. Ik woon in Amsterdam West.

Ik houd van wandelen en spelletjes spelen. Ik ben op zoek naar een leuke man of vrouw tussen de 60 en 70 jaar, waarmee ik leuke uitstapjes kan doen.



Hallo, mijn naam is Thiezayro. Ik ben 26 jaar. Ik woon in Amsterdam-Oost in De Gooyer met behulp van begeleiding. Als ik vrij ben luister ik naar muziek. Ik hou van koken, ik zit op een playbackgroep en ik ga drie keer per week sporten.

Soms ga ik uit. Ik werk bij het Mediacafé. Ik doe daar boodschappen en werk daar in de keuken.

Ik zoek een vriend voor een vaste relatie. Om leuke dingen te doen zoals naar de bioscoop gaan. Samen uit te gaan of gezellig thuis te zijn.



Wil je reageren op de advertentie van Bart of Thiezayro? Stuur je brief naar: Cordaan

T.a.v. Redactie Corso  
Postbus 1103  
1000 BC Amsterdam  
Of mail naar: [Corso@cordaan.nl](mailto:Corso@cordaan.nl)

Wij zorgen dat je brief bij hen terecht komt.

# CLIËNTENRAAD VGZ

## DE CLIËNTENRAAD VGZ HEEFT VERGADERD OVER:

### Brandveiligheid

De Cliëntenraad sprak over brandveiligheid. Over de veiligheid van je woning of locatie. Werkt de Atacom niet goed op jouw locatie? Bespreek dit met je persoonlijk begeleider, adviseert de Raad.

Deze materialen moeten aanwezig zijn: brandblussers, dekens, rookmelders en goede vluchtroutes. Je kunt ook zelf blusmateriaal aanschaffen voor je woning. Bijvoorbeeld een blusdeken in de keuken.

Brandoefeningen zijn belangrijk. Ieder jaar twee keer, adviseert de Raad. Een keer georganiseerd, en een keer onverwacht. Begeleiders moeten cliënten aanspreken die niet meewerken, vindt de Raad. Weet jij wat je moet doen bij een brandmelding op jouw locatie?

### Apps

Laura Arts van afdeling Innovatie kwam praten over apps. Welke apps gebruiken we bij Cordaan? Op dit moment gebruiken we de app van LifeWise. En een app die je helpt omgaan met agressie. Mensen die zelfstandig wonen met ambulante begeleiding gebruiken Digicontact. Cordaan werkt hierbij samen met Amsta.

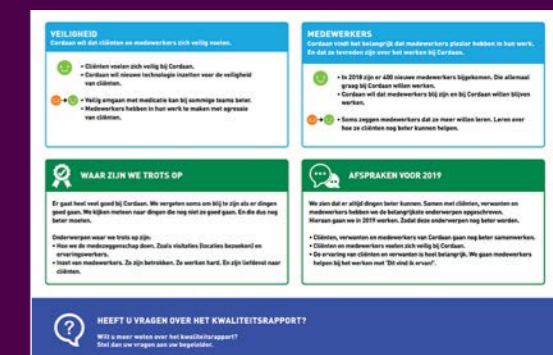
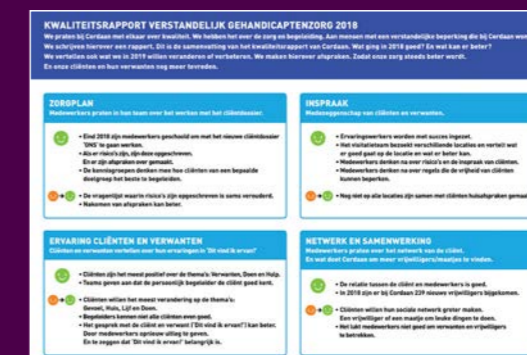
De Marius Meijboom wil een nieuwe app gebruiken. En gebruik maken van slim incontinentiemateriaal. Dat maakt verschonen makkelijker voor cliënten. En voor begeleiders. Cordaan doet mee met <https://www.digitalhealthcenter.nl>

Daar werken we samen met andere organisaties. We maken slimme hulpmiddelen en apps. En testen samen met cliënten of de apps goed werken. Leden van de Raad testen mee. En kijken of apps geschikt zijn. Door samen te werken komt er een goed advies uit.

## KWALITEITSRAPPORT

De Raad besprak het Kwaliteitsrapport Verstandelijk Gehandicaptenzorg. De Raad vindt dat er moeilijke woorden in staan. Het kwaliteitsrapport roept veel vragen op. Dit besprak de Raad met de makers van het Kwaliteitsrapport.

Zij spreken af dat de Raad volgend jaar eerder mee leest. Zodat de taal en de plaatjes in het volgende Kwaliteitsrapport eenvoudiger zijn. En goed te begrijpen voor iedereen. Je kunt dit rapport inzien op de website van Cordaan. Zoeken op kwaliteitsrapport.



# EURO DISNEYLAND PARIJS

Een bus vol ging ook dit jaar weer naar Euro Disneyland Parijs. Gino Vieira dos Santos van de Senecastraat maakte een leuk verslag met foto's. Voor de Corso:

Met een touringcar, met chauffeur Nico, zijn we naar Marne la Vallée gereden. Het eerste ontbijtje was van de Davy Crockett Ranch, lekker! We hebben veel gelopen en Mickey Mouse bezocht. Ook zijn we met een treintje rond het park geweest. Regelmatig hebben we een half uurtje pauze gehouden. Om wat te drinken en wat te eten daar in het park. We hadden Green Cards. Hierdoor mochten we vooraan in de wachtrij staan. En hoefden we niet lang te wachten.

Ook Pluto kwamen we tegen. Einde van de dag reden we naar het huisje. We gingen pannenkoeken eten. Daarna zijn we naar de Karaoke Bar geweest. Het was heel gezellig.

Dag 3. We aten ons laatste ontbijtje daar. En gingen het huisje schoonmaken en achterlaten. Na nog een ochtend Euro Disneyland Parijs reden we om 12 uur naar Nederland. Onderweg stopten we 2x. En voor de grens tussen België en Nederland bij Hazeldonk aten we bij McDonalds.

De bewoners die thuis waren gebleven, waren er om ons te verwelkomen bij thuiskomst.



JE ZIET HIER HET DISNEY KASTEEL OP DE ACHTERGROND



LEKKER ONTBIJTJE IN DAVY CROCKETT RANCH



EVEN POSEREN MET PLUTO



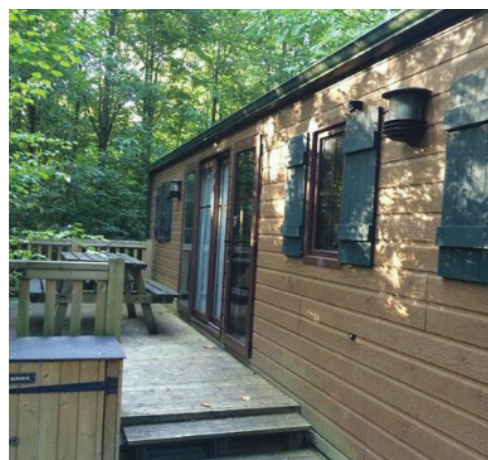
BEWONERS SENECASTRAAT MET MICKEY MOUSE



DONALD DUCK



EEN KLEINE ARISTOKAT



BUNGALOW DAVY CROCKETT RANCH



ASSEPOESTER TIJDENS DE PARADE



SPROOKJE BAMBI



TINKELBEL TIJDENS DE PARADE



MONSTERS EN CO



FIGUUR UIT ALICE IN WONDERLAND



DAG DISNEYLAND



WAT WAS HET GEZELLIG!

# BIJZONDER AMSTERDAMS

**Ayse Celik werkt bij Bijzonder Amsterdams in Noord. Dat is een groot atelier met verschillende groepen. Er is een keukengroep en er zijn verschillende creatieve activiteiten. Ayse werkt op de textielgroep. Ze laat ons graag iets van haar werk zien.**

Ayse: We hebben hier wel 10 weefgetouwen. Dat is echt veel man. Het lokaal staat er vol mee. Ik heb mijn eigen weefgetouw. Weven vind ik leuk. Je wordt er blij en vrolijk van.

Ik weef nu theedoeken. Het weefsel wordt wel 16 meter lang. Je mag eerst de kleuren van de schering uitzoeken. De schering maak je op de draaimolen. Die moet je duwen en dan ga je met de draden heen en weer. Daarna mag je een patroon uitzoeken. Je hebt een boek met patronen en daaruit kun je kiezen.

Eerst moet je het weefgetouw inrijgen. Dat duurt wel even. Je moet de touwtjes door het riet halen en vastknopen. Dan moet je een spoeltje opwinden en in het schuitje doen. En dan kun je eindelijk beginnen met weven.

Ik werk hier nu 2 jaar. Ik doe ook wel ander werk. Soms borduren, soms haken. We maken kussens, etuis, schorten, theedoeken, vlaggetjes...

Op maandagmiddag hebben we de brei en haakclub. Haken vind ik heel leuk. Ik heb een beertje gehaakt. Ik haak thuis ook heel erg veel. Pantoffels en kleine diertjes.

Kom ik geef je een rondleiding. Naast ons is de tekenafdeling. Ze tekenen op papier en stof. Daar naaien ze leuke kleine dingetjes van. En ze maken boeken.

In de keuken is het altijd gezellig. Er werken leuke meiden. Ze snijden groenten en verzorgen een snack voor de lunch. En ze maken wel eens taart voor de bedrijfjes naast ons.

Achterin is de keramiekgroep. Zij werken met klei. Ze maken vazen, borden, kopjes en kunstwerken. Ik vind het heel mooi wat ze maken.

Kom je een keer langs op De Draad? Dat vinden we gezellig.



BORDUREN VIND IK OOK LEUK OM TE DOEN



OP MAANDAGMIDDAG IS DE HAAKCLUB



SOMMIGE MENSEN KUNNEN NAAIEN OP DE NAAIMACHINE



DIT MAKEN ZE OP DE TEKENGROEP



HET LOKAAL STAAT VOL WEEFGETOUWEN



AYSE HEEFT HAAR EIGEN WEEFGETOUW



DE MEIDEN VAN DE KEUKEN



DE KERAMIEKGROEP AAN HET WERK



# AGENDA

## MINI MILKSHAKE FESTIVAL

Deze zomer is het Mini Milkshake Festival er weer! Vorig jaar was het een groot feest. Ook dit jaar maken we er iets moois van. Er zijn DJ's, muziek en kleurrijke dansers. Kom je mee feesten?

### WANNEER

Vrijdag 26 Juli 2019 van 16.00 - 19.00 uur

### WAAR

Westerpark Amsterdam

### KOSTEN

€ 7,50. Entree, patat en allerlei lekkers.

### MELD JE AAN BIJ:

Hans Hendriks: [hhendriks@cordaan.nl](mailto:hhendriks@cordaan.nl)



## PRISMA: UITSTAPJES 2019

Heb je een rolstoel? Of ben je slecht ter been? Neem dan contact op met Prisma om te overleggen of er plek is.

### WAT?

### WANNEER?

### KOSTEN?

<b>FRUITTUINEN VAN WEST</b> Ga je mee naar de fruittuinen in Amsterdam? Samen lopen we door de boomgaard. En leren we van alles over het fruit. Aanmelden: vóór donderdag 1 augustus.	<b>Vrijdag 30 augustus</b> 15.00 uur - 17.30 uur	<b>€ 16,50</b> rondleiding en sapje  Met Stadspas: € 8,25
<b>DAGJE ARTIS</b> Hou jij ook zo van dieren? Ga dan mee naar Artis. De oudste dierentuin van Nederland! Aanmelden: vóór donderdag 15 augustus.	<b>Vrijdag 13 september</b> 11.00 uur - 15.30 uur	<b>€ 16,50</b> entree Artis, lunch en drankje  Met Stadspas: € 8,25
<b>NEDERLAND VANUIT DE LUCHT IN 5D</b> Ervaar een spectaculaire vliegervaring over Nederland. Door effecten als wind, nevel en geuren, is het net alsof je echt door de lucht vliegt! Aanmelden: vóór maandag 2 september.	<b>Zondag 29 september</b> 14.00 uur - 16.30 uur	<b>€ 22,50</b> entree en drankje  Met Stadspas: € 11,25

Wil je graag mee? Of meer weten? Ga naar de website [www.stichtingprisma.nl](http://www.stichtingprisma.nl). Kijk bij Agenda!

## CURSUSSEN VAN DE ACADEMIE VOOR ZELFSTANDIGHEID AMSTERDAM

Voor iedereen die zich in eigen tempo verder wil ontwikkelen.

### WAT?

### WANNEER?

### WAAR?

<b>CURSUS SOCIALE MEDIA</b> Zit je ook op Facebook, Instagram of Snapchat? Leer wat je kunt doen om het leuk en veilig te houden.	<b>Juni, juli en augustus</b>	<b>Atelier De Draad,</b> Amsterdam Noord
<b>CURSUS BETER OMGAAN MET GELD EN ADMINISTRATIE</b>	<b>Start in september</b>	<b>Amsterdam Oost en</b> Amsterdam West
<b>CURSUS GEZOND LEVEN &amp; GEZOND KOKEN</b>	<b>Start in september</b>	<b>Amsterdam Oost</b>
<b>CURSUS SOCIAAL NETWERK</b> Leer wat je kunt doen om op een prettige manier met anderen in contact te komen.	<b>Je kunt je nu aanmelden</b>	<b>Start bij voldoende</b> aanmeldingen.

Wil je meer weten? Of aanmelden? Bel met Nelleke (06 144 54 073) of Sumitra (06 277 44 515).