

Colofon

CORSO biedt een schat aan informatie over Cordaan. Het blad is bestemd voor Amsterdammers met een verstandelijke beperking.

Corso
Nummer 1
april 2019

Redactie
Petra Borst, Judith Luyckx, Elise Kaandorp,
Marije Matzinger, Milouda van Heuvelen

Bladformule
Milouda van Heuvelen

Drukker
DRDV Media Services

Basis vormgeving
www.NLXL.com

Lay out
Forma Concreta

Aan dit nummer werkten mee
Sumitra Termorshuizen en Nelleke Faber (foto + tekst AvzA),
Patricia Schlossarek-Simon (foto's de Gooyer), Leonard Fäustle,
Ariana Smoreburg, Amsterdam Outsider Art, Miranda Dul

Pictogrammen
Stichting VIPS, Amsterdam

Redactieadres
Cordaan
t.a.v. Redactie Corso
Postbus 1103
1000 BC Amsterdam
De Ruijterkade 7
1013 AA Amsterdam



Telefoon
020 43 56 300



E-mail
Corso@cordaan.nl



Website
www.cordaan.nl



Facebook
www.facebook.com/cordaan

Bij het maken van CORSO is zoveel mogelijk rekening gehouden met de Europese Richtlijnen voor eenvoudige en leesbare teksten voor mensen met een verstandelijke beperking.

INHOUD



Verhuizen naar Gaasperdam 4



Weetje 6
Academie voor Zelfstandigheid Amsterdam.



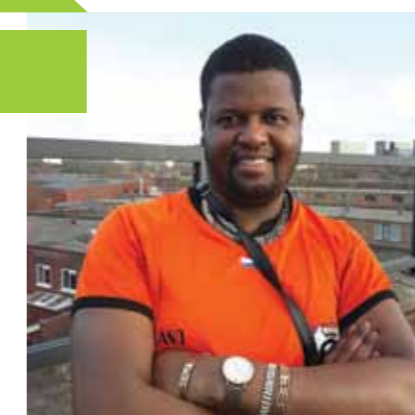
In de stad Amsterdam 7
Muurschilderingen in het Spreeuwenpark.



Pret 8
Waar is het feestje...?
De Gooyer bestaat 5 jaar.



Mijn vrije tijd 9
DJ Ramon.



Contact 10
Martin en Ayse zoeken contact.



Cliëntenraad 11
Het laatste nieuws.



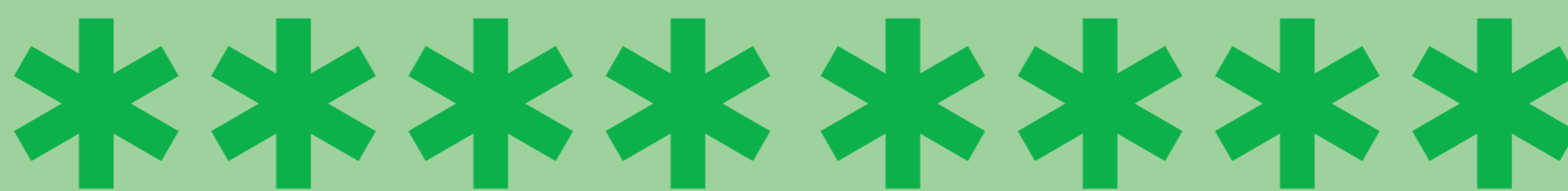
Reportage 12
De Corso bestaat 15 jaar!



Dit is mijn werk 14
Werken bij het Mediacafé.



Agenda 16
Uitstapjes bij Prisma.
En Mini Milkshake Festival.



VERHUIZEN NAAR GAASPERDAM

35 bewoners van De Werf verhuisden naar Gaasperdam.
Zij verhuisden van Amsterdam-Noord naar Amsterdam Zuidoost.

De verhuizing was een grote gebeurtenis.
Alle verhuisdozen moesten in de verhuiswagens.
Die brachten alle spullen van De Werf naar Gaasperdam.

Gaasperdam vind je vlakbij Winkelcentrum Reigersbos.
Het is een gezellige buurt met veel groen.
Er is dagbesteding en er zijn ook woningen.

Op de eerste dag in Gaasperdam stond er gelijk wat lekkers klaar.
De familie van een bewoner had taart gebracht.
Daar stond op: Welkom in jullie nieuwe huis.
Dat was erg leuk en lekker!



Ook Rudy is verhuisd.
Hij woont nu samen met 7 anderen.
Zijn groepsgenoten woonden eerst ook op de Werf.
Die kende hij dus al.
En wat helemaal leuk is: Rudy woont nu samen met zijn achterneef 'Raymond'.

Iedereen heeft een eigen huiskamer, slaapkamer en badkamer.
Er is ook een gezamenlijke woonkamer.
Met een grote televisie.
Eigenlijk is alles groot.
Grote kamers, grote deuren, grote ramen.
En er is een balkon.

Rudy zit graag in de zon op het balkon.
Vol trots laat Rudy zijn nieuwe kamer zien.
"Alles is mooi. Alles is goed!" vertelt Rudy blij.
Hij straalt en laat zien hoe hij nu woont.
Foto's aan de muur, een echte prijzenkast en een lief kaartje van zijn familie.
Rudy heeft ook een nieuwe stoel gekregen.
Een elektrische.
Daar kan je lekker in liggen.
De kledingkast had hij al.
Die is meeverhuisd vanaf De Werf.

Rudy vertelt dat alles nu dichtbij is.
"Ik kan lopen naar mijn werk.
En mijn zus woont hier dichtbij.
Dat vind ik leuk en gezellig."

Op zijn werk schildert Rudy graag.
Daar houdt hij van.
Rudy werkt ook bij Eetcafé Van De Kook.
Hij zet daar de bloemen in vaasjes.
En maakt praatjes met de bezoekers.
Rudy werkt hier al jaren, dat is hetzelfde gebleven.

Verhuizen is altijd best een beetje spannend.
Maar de begeleiders hebben goed geholpen.
En Rudy is hartstikke blij met zijn nieuwe huis.
Hij wil niet meer terug!





5 JAAR DE GOOYER



Waar is het feestje...? Hier was het feestje!

Patricia is woonbegeleider in De Gooyer. Zij vertelt: 5 jaar geleden verhuisden bewoners met een beperking naar De Gooyer. Dat is vlakbij de Dappermarkt. In Amsterdam Oost. De verhuizing was spannend! Iedereen kreeg een eigen appartement. En moest alle spullen verhuizen. Meubels uitzoeken: een bank, een tafel, een bed.

In het begin moesten we iedereen leren kennen. Ouderen die in De Gooyer wonen, fysiotherapeuten en logopedisten. De burens, vrijwilligers en het buurtrestaurant. Nu kennen we iedereen. En na 5 jaar wonen en werken in De Gooyer hadden we zin in een feestje. Even bellen, mailen, plannen, appen en het was geregeld.

Het werd een kleurrijk feestje. Om half vier was iedereen uitgenodigd. Maar al om drie uur stroomde het vol. Iedereen had er zin in! Er waren bewoners, familie, genodigden en begeleiding.

Suzan woont in De Gooyer en deed een welkomstwoord. Dat vond ze spannend, maar ze deed het heel goed!

Sharlon was gastheer, samen met Thyzairo en Danny. Zij gaven iedereen een hapje van kok Bert en een drankje. En toen was er plots een brassband. 15 man sterk. Blaasinstrumenten, trommels, het dak ging eraf! Alle ledematen begonnen spontaan te bewegen. Iedereen stond op de dansvloer. En kreeg dorst! Aan de bar schonk Maria het ene na het andere glas frisdrank. En Irene regelde cocktails. Zonder alcohol. Lekker! Na een tijdje dansen begonnen de magen te rommelen. Er was gekookt door Thea, Jaqueline en de heer Aquino Cuvaes.

De maaltijden zagen er verrukkelijk uit. Kleurrijk zoals de bewoners van De Gooyer. Stammpot boerenkool met spekjes en worst, Surinaamse bami met kip en zuur, Nasi, Dominicaanse rijst en pasteitjes. Het kon niet op zoveel. Het was een lust voor het oog. De toetjes werden verzorgd door de oma van Anass. Heerlijke Marokkaanse pannenkoeken met honing. En Irma had 4 verrukkelijke kwarktaarten gemaakt.

En toen was het tijd om samen op te ruimen. Ook dat gebeurde zonder mopperen. Een paar bewoners hadden nog tips voor een volgend feest. En daar hebben we nu al zin in!



MIJN VRIJE TIJD

MET DJ RAMON

DJ Ramon woont in de Mandarijnenstraat. In Amsterdam Noord. Zijn hobby is muziek draaien. Hij is de DJ van de buurt. Ramon is al heel lang DJ. En draait van alles.

De Corso interviewde daarom DJ Ramon.

Waarom ben je DJ?
Ik hou van muziek.

Kunnen mensen verzoeknummers aan jou vragen?
Ja, Als ze het vragen zeg ik ja hoor. René Froger, Frans Bauer, Koos Alberts. Maar ook Engelse muziek. Echt alles.

Waar haal je de muziek vandaan?
Ik heb zelf cd-tjes.

Welke muziek vind je zelf het leukst?
Ik hou meer van René, Frans en Koos.

Doe je mixen?
Mixen heb ik nog niet gehad. Wil ik wel gaan doen.

Doe je aankondigen wat je draait?
Ja bij elk liedje. Dan zeg ik: Ik kom er aan hoor mensen!

Op wat voor evenementen treed je op als DJ? Heb je zelf je apparatuur?

Ja ik neem het altijd mee. Ze halen me dan op. Ik heb hele grote boxen. En een apparaat waar de cd in gaat. Ik heb nog een apparaat nodig waar je schuiven hebt, waarmee je hard en zacht gaat. Dat heet een mengpaneel. Nu moet ik met een knop draaien.

Op de Zondagsoos heb ik met Carnaval de band gedirigeerd. Ik vind alles leuk wat met muziek te maken heeft. Draaien voor sporters ook.



Als ze me bellen dan kom ik. Zoals laatst een verjaardag van Ronald. Ook voor feesten van de buurten. En van de werfloop ben ik de vaste DJ.

Zondag moet ik weer draaien. Bij een feestje bij de Kleine Johannes op de Overtoom. Ik draai elk weekend wel ergens. Het liefst op zaterdag want vrijdags zing ik altijd bij het koor op De Werf.

Wil je DJ Ramon boeken voor een feestje?
Mail dan naar mcruden@cordaan.nl.



IK ZOEK CONTACT



Mijn naam is Ayse.
Ik ben 35 jaar oud.
Mijn hobby's zijn tekenen.
En luisteren naar Turkse muziek.
Ik ben op zoek naar een man.
Van mijn eigen leeftijd.
Voor een vriendschappelijke relatie.
En misschien later een vaste relatie.



Mijn naam is Martin Tol.
Ik ben 30 jaar.
En ik woon in Amsterdam West.
Ik ben vrijgezel.
Mijn hobby's zijn koken en fietsen.
Computeren en met de trein reizen.
Ook verzamel ik klokken.

Ik zoek een rustige vriendin.
Die niet rookt, niet drinkt en mooi is.
Ik wil graag rustig kennis maken.
En daarna leuke dingen doen.
Zoals uitstapjes maken met de trein.
En samen koken.

vrienden



Wil je reageren op de advertentie van Ayse of Martin:
Stuur je brief naar: Cordaan

T.a.v. Redactie Corso
Postbus 1103
1000 BC Amsterdam
Of mail naar: Corso@cordaan.nl

Wij zorgen dat je brief bij hen terecht komt.

CLIËNTENRAAD VGZ

Toekomst van De Werf

Age van der Veer is manager bij De Werf.
Hij kwam praten over de toekomst van De Werf.
35 cliënten verhuisden van De Werf naar Gaasperdam.
Dat was een grote verandering.
Familie en andere verwanten dachten mee over de verhuizing.

Er bleven 80 cliënten wonen op De Werf.
Deze cliënten hebben veel begeleiding nodig.
Daarom werden de groepen kleiner.
In iedere groep wonen vier mensen.
Zo heeft iedereen meer ruimte.

Age zegt dat 'gewoon' wonen belangrijk is op De Werf.
Er zijn geen plastic schermen meer voor de televisie.
Minder ruimtes gaan op slot.
En we doen zelf de was.
Hierdoor wordt het werken en leven voor cliënten beter.

Extra dingen bij De Werf kosten veel geld.
Het zwembad, restaurant, de sporthal, kinderboerderij en speeltuin.
Toch wil Cordaan dat deze dingen blijven.
Ook in de toekomst.

Is er straks nog een nachtdienst op De Werf?
Er is een nachtwacht en slaapwacht.
De Mandarijnenstraat krijgt in de toekomst een eigen slaapwacht.

Seksualiteit

Sandra Zaal kwam praten over seksualiteit.
Seksualiteit heeft veel betekenissen.
Er zijn veel soorten seksualiteit.
Seksualiteit is altijd aanwezig.
Bij jongeren en bij ouderen.

We willen bij Cordaan gezond omgaan met seksualiteit.
Vaak gaat het goed. Soms worden we verlegen.
Over seksualiteit praten blijft moeilijk.
Maar praten over moeilijke onderwerpen is belangrijk.

Daarom zijn er twee stukken opnieuw geschreven.
Anticonceptie beleid Cordaan VGZ en Visie op seksuele gezondheid VGZ.

Er is ook een boekje: Praten over seks.
Dat bestaat al twee jaar.
De Cliëntenraad heeft meegedacht over dit boekje.
Maar mag ook haar mening geven over de twee stukken.

Sandra zegt: het is belangrijk dat cliënten weten dat je mag praten over seksualiteit.
Ze ging daarom naar teams om informatie te geven.
Een ervaringsdeskundige gaf advies en tips over seksualiteit.
En er is een training over seksualiteit.
Ervaringsdeskundigen gaan mee met de training.

Sandra werkt samen met Yvonne Blesgraaf.
Yvonne helpt mensen van Cordaan die graag een kindje zouden willen.
Binnenkort starten zij 'Expertisecentrum seksualiteit en kindervens'.
Hier kun je terecht met vragen over seks, anticonceptie en kindervens.

Heb je een vraag? Stuur een mail naar:
Expertisecentrumouderschapsexualiteit@cordaan.nl

Nieuw bij Cordaan: Godfried Barnasconi

Godfried is de nieuwe voorzitter van de Raad van Bestuur.
De voorzitter is de baas die de eindbeslissingen neemt.
Vroeger was dat Eelco Damen.
Godfried kwam kennismaken met de raad.

Godfried heeft al veel locaties van Cordaan bezocht.
Hij wil ook graag vaker langs komen bij de raad.
En samen met de cliëntenraad naar locaties toe.

We hebben een paar vragen voor Godfried:
Wat gebeurt er met ons advies over telefoongebruik van medewerkers?
Godfried gaat dit uitzoeken en komt er op terug.
Is al duidelijk wat er gebeurt met de groengroep op De Werf?
Die blijft gewoon bestaan.
En de linnenkamer op De Werf?
Die is gesloten: iedereen gaat zelf op de groep wassen.

Hoe gaat Godfried de mensen met een verstandelijke beperking vertegenwoordigen?
Hij gaat kijken, luisteren en leren.
En hij praat met de directeurs.

En wat zijn de hobby's van Godfried?
Hardlopen en ballonvaren.

Cor vraagt of Godfried een opdracht heeft gekregen.
Ja. De opdracht is: van Cordaan een nog betere organisatie maken.
Beter voor cliënten en medewerkers.

DE CORSO BESTAAT 15 JAAR!

December 2003 verscheen het 1^e blad, Nummer 0, met de naam Schat IJland. Cordaan heette toen nog IJlanden. Met veel plezier werd Corso al die jaren gemaakt door Milouda van Heuvelen. En door Elise Kaandorp.

Dit zijn een paar van de leukste gebeurtenissen van de afgelopen 15 jaar.



2003

Een nieuw kookboek, dat heet Kijk en Kook. Er staan makkelijke recepten in. Je ziet op de plaatjes hoe je het moet doen en wat je nodig hebt. Gerard Joling heeft het eerste boek uigedeeld.

2004

Er zijn verkiezingen geweest voor 6 kandidaten voor de Centrale Cliëntenraad. Dit was de eerste raad die ging meepraten over wat er bij Cordaan gebeurt. Namens alle cliënten.

2005

IJlanden bestaat hier 25 jaar. Het feest was in Artis. Alle bewoners van IJlanden mochten komen. Met hun familie.

2006

Iedereen kon leren bij de Cordaanschool. Leren om op jezelf te wonen en gezond eten koken. Of sociale vaardigheden en goed je geldzaken regelen. Nu kun je leren bij de Academie voor Zelfstandigheid Amsterdam.



2007

Engelen door de grachten van Amsterdam! Cordaan vaart in 2007 voor het eerst mee tijdens de Gaypride. Omdat je trots mag zijn op wie of wat je bent. En dat je mag houden van wie je wilt.

2008

15 jaar Zondagssoos (in 2018 alweer 25 jaar!) Bij De Werf in Amsterdam Noord is het elke zondag gezellig. Dan is er zondagssoos in het restaurant! Lois Debiasi organiseert het samen met haar vaste groep vrijwilligers.

2009

GVB komt in 2009 met de OV chipkaart. Met de OV chipkaart kun je in heel Nederland reizen. De strippenkaart verdween. Corso legde uit hoe het werkt.

2010

Start van Kijkduin Media. De groep maakt films en foto's. Als informatie voor cliënten van Cordaan.

2011

TV-serie Zorg voor de stad op AT5. Je zag in deze serie hoe 6 medewerkers hun werk doen. Hoe zij met cliënten omgaan en waarom dit werk zo leuk en waardevol is.

2012

Stichting Cornuit doet graag iets extra's voor cliënten van Cordaan. Zij vervullen wensen van groepen cliënten van Cordaan. Heb je een wens? Vraag het Cornuit!



2013

Prisma 40 jaar! Dat was een groot feest. Ronald de Boer gaf een voetbal workshop. In al die jaren organiseerde Prisma speciale vrijetijdsactiviteiten. Wel 2500 mensen doen mee met de activiteiten. En 300 vrijwilligers zorgen voor begeleiding.

2014

Er is een nieuw boekje. Dat heet: Praten over seks. Dit boekje is geschreven voor cliënten van Cordaan. Omdat iedere cliënt recht heeft op informatie over seksualiteit.

2015

Cordaan vierde twee dagen feest op het Marineterrein. Het feest heette 'Zorg Voor elkaar'. Het was een feestelijke start van allerlei activiteiten die in de wijken gingen komen. Er waren veel leuke dingen te doen.

2016

Koningin Maxima opent Outsider Art Museum. Dit museum is in de Hermitage in Amsterdam. Je kunt er bijzondere kunstwerken zien. De Outsider Art Galerie, atelier en Artotheek van Cordaan zitten nu ook in dit gebouw.

2017

De ervaringsdeskundigen van de 1^e leerlijn ED VGZ zijn geslaagd. Zij zijn er klaar voor om de praktijk in te gaan. Er was een gesprek met wethouder Eric van der Burg. Over wat er goed gaat en beter kan in Amsterdam.

2018

Het Visiefestival was een geslaagde en gezellige dag met bijzondere optredens en veel leuke dingen om te doen. Iedereen kreeg een schriftje met de kernwaarden, dus over: Kleurrijk, Liefdevol, Vakmensen, Verbindend of Vol Ief.

MEDIACAFÉ

Bij Mediacafé Westergasfabriek werken: Omar, Thiezayro, Jeremy, Rachel, Sami, Judith, Michelle, Chantal, Rafael, Maissae, Sandra, Philippe, Mei-Yee en Sharlon. Zij vertellen over hun werk.

In het Mediacafé is altijd wat te doen. Werken in de keuken, tafels dekken, afwassen, lunch verzorgen. Er is een studio waar ze programma's maken voor de televisie. Zoals 'De Wereld Draait Door' met Matthijs van Nieuwkerk.

Overdag maken we de lunch voor de redactie. Dat zijn de mensen die tv programma's maken. Eerst tellen we hoeveel mensen meelunchen. We willen natuurlijk niet te weinig eten hebben. Of te veel! Even kletsen met de redactie is altijd gaaf.

Daarna poetsen we het bestek. Zodat alles mooi glimt. We dekken de tafels en brengen het eten. Dan zeggen we altijd: Eet smakelijk! Dat is netjes en vriendelijk. Iedereen klaar met eten? Tijd voor de afwas! Ja, dat hoort er ook bij... Gelukkig is samen afwassen gezellig.

Iedere dag doen we boodschappen. We staan ook achter de bar. En bakken taarten en koekjes. Tot slot nog een poetsbeurt voor de bar. Zodat die klaar is voor de avond. Want dan worden de tv programma's opgenomen.

Na een dag hard werken, is het tijd voor een drankje. Lekker buiten op het terras! Als het mooi weer is. Want we houden wel van gezelligheid hier!



OP NAAR DE WINKEL



WAT MOETEN WE ALLEMAAL HALEN?



GEZELLIG SAMEN AFWASSEN



WE HEBBEN ALTIJD VEEL LOL



EVEN LANGS BIJ DE REDACTIE



ALLES WORDT SPIC EN SPAN



RARA, WIE BEN IK?



ZO. DE KLUS IS GEKLAARD!

AGENDA

OUTSIDER ART: BIRDS & BEASTS

Hou jij van dieren en ook van kunst?
Dan is de voorstelling Birds & Beasts echt iets voor jou!
De kunstenaars hebben dieren geschilderd, getekend en gekleurd.
Er zijn veel vogels te zien.
Maar ook koeien, apen en andere beesten.

WANNEER: Van 4 april 2019 tot 2 juni 2019

WAAR: Outsider Art Galerie in de Hermitage,
Neerlandiaplein 7, Amsterdam

KOSTEN: Gratis

OPENINGSTIJDEN: Maandag t/m vrijdag: 10:00 – 17:00 uur



PRISMA: UITSTAPJES 2019

Heb je een rolstoel? Of ben je slecht ter been? Neem dan contact op met Prisma om te overleggen of er plek is.

WAT?

WANNEER?

KOSTEN?

DISCO DE SPECIAL SOCIAL CLUB IN SEXYLAND Hou je van dansen en zingen en wil je mee? Neem contact op met Prisma: 020 886 62 60	Zaterdag 13 april 20:00 - 00:30 uur	€ 7,50 begeleiding vanaf Amsterdam Centraal naar de locatie is mogelijk.
TAARTEN BAKKEN IN WEST Lijkt het jou heerlijk om taarten te bakken? We bakken appeltaart, citroentaart of chocoladetaart. Jij mag kiezen! Aanmelden: via www.stichtingprisma.nl .	Zaterdag 13 april en zaterdag 11 mei 13:00 - 16:00 uur	€ 5,- per keer
DAGJE STRAND MET DE TREIN Lekker uitwaaien op het strand van Zandvoort. Een stukje lopen en misschien wel pootje baden en schelpen zoeken! Aanmelden: vóór dinsdag 30 april.	Zondag 19 mei 13:30 - 18:00 uur	€ 29,50 retour treinkaartje, een drankje, een taartje of een hartig hapje.
PRETPARK WALIBI Wil jij ook mee naar het spannendste pretpark? In de snelste achtbaan van Nederland? Of toch liever een gezellige attractie? Voor ieder is er wat wils! Aanmelden: vóór dinsdag 21 mei.	Vrijdag 14 juni 09:00 - 18:00 uur	€ 70,- retour met touringcar, entree Pretpark Walibi, met drankje en lunch.
PICKNICK IN HET VONDELPARK + VOORSTELLING VONDELTHEATER Samen picknicken met lekkere hapjes. En daarna gezellig naar een voorstelling, buiten in het park. Welk optreden? Dat is nog een verrassing! Aanmelden: vóór dinsdag 21 mei.	Zondag 23 juni 12:30 - 16:00 uur	€ 12,50 entree Vondeltheater en lunch.

Wil je graag mee? Of meer weten? Ga naar de website www.stichtingprisma.nl. Kijk bij Agenda!

MINI MILKSHAKE FESTIVAL

Vrijdag 26 juli van 16.00 - 19.00 uur
Entree € 7,50, incl. patat en allerlei lekkers
Locatie: Westerpark
Aanmelden via Hans Hendriks: hhendriks@cordaan.nl

